



Institut für
Hypno-Systemische Beratung
in Kaiserslautern

Stefan Hammel

Ausbildungsseminare 2023-25

physisch und online

Therapeutisches Erzählen
Therapeutisches Modellieren
Therapeutische Hypnose

Therapie, Coaching und Supervision
physisch, digital und telefonisch
Fachbücher und andere Medien

hypnotherapeutisch und systemisch fundiert

**Leben in der Krise –
Aufblühen
statt eintrocknen!**

Inhaltsverzeichnis

1. Seminare und Workshops

1.1 Ausbildungsreihe Hypnosystemische Therapie in Kaiserslautern	2
Konzept	2
Die Seminarreihe in Stichworten	3
Themen & Termine 2023-24	3
Vorschau 2024-25	5
1.2 Aufbauausbildung Hypnosystemische Therapie in Kaiserslautern	6
Konzept	6
Die Seminarreihe in Stichworten	7
Themen & Termine 2023-26	8
Teilnehmerfeedback	9
1.3 Seminare an anderen Ausbildungsorten	10
Aktuelle Schwerpunkte	10
Orte, Themen & Termine 2023-24	13
1.4 Kongress-Workshops	14
Aktuelle Schwerpunkte	14
Orte, Themen & Termine 2023-25	17
1.5 Internationales Festival des Therapeutischen Erzählens	18
Geschichten für das Leben!	18
Referentinnen und Referenten	19
Konditionen	19
1.6 Worte, die wirken – Ausbildung Hypnosystemische Seelsorge in Berlin	20
Das Wichtigste in Stichworten	20
Themen & Termine	21
1.7 Hypnosystemische Konzepte für Coaches, Trainerinnen, Berater, Supervisorinnen, Pädagogen und Führungskräfte in Linz	22
Das Wichtigste in Stichworten	22
Themen & Termine	22

2. Beratung, Begegnung, Begleitung

2.1 Therapie	25
2.2 Coaching	25
2.3 Einzel- und Teamsupervision	25

3. Produkte

3.1 Bücher und E-Books	26
3.2 Hörbücher	32
3.3 Therapiespiele	34
3.4 Bücher und Medien in in anderen Sprachen	36
3.5 Seminar-Videos & Audios	40
Ausbildungsreihen	40
Videos von Therapiesitzungen	42
Streaming	44
3.6 Geschichtenpostkarten	47

4. Kostenlose Angebote

4.1 Fernseh- und Radiointerviews, Kurzvideos	50
4.2 Therapeutische Geschichten zum Nachlesen	50
4.3 Therapeutische Geschichten zum Sehen und Hören	50
4.4 Newsletter	50
4.5 Soziale Netzwerke	50



Liebe Leserin, lieber Leser,

Einst waren Erbsen „hybrid“, dann Rosen, später Autos und jetzt auch Seminare. Was ist eigentlich „hybrid“? Erfunden hat das Wort Gregor Mendel, der Vater der Vererbungslehre. Manchmal taten seine Erbsen nämlich nicht, was sie sollten. Das Geschöpf lehnte sich gegen seinen Schöpfer auf, so sah es Gregor Mendel als Mönch. Er nannte das „Hybris“, und die Erbsenpflanzen, die sich so verhielten, waren für ihn „hybrid“.

Seit März 2020 bieten wir alle Seminare hybrid oder online an. Das ist auch eine Auflehnung, allerdings nicht gegen höhere Mächte, sondern gegen die höhere Gewalt abwechselnder Untätigkeit und Hektik im Umgang mit dem Virus. Die Haltung den Erfordernissen der Zeit anpassen und für Beständigkeit sorgen - mit Contenance und Kontinuität durch unruhige Zeiten, sind Leitworte, denen die Hypnosystemische Ausbildung in Kaiserslautern folgt.

„Wie kann ich das nutzen?“ ist ein anderer Satz, der mich begleitet, das Leitmotiv der Erickson'schen Utilisation. Neue Mikrofone, Stative, Lichtquellen, Lautsprecher, Laptop, Mischpult kaufen und passende Verträge mit Anbietern digitaler Dienstleister abschließen war eine Antwort. Menschen motivieren, in Kontakt und in Bewegung zu bleiben eine zweite. Videos aufnehmen und Bücher schreiben eine dritte. Im Mai 2022 kam „Hypnosystemische Therapie. Das Handbuch für die Praxis“ heraus. Im Frühjahr 2023 erscheint das Buch „Wie das Nashorn Freiheit fand. 120 Geschichten zum Umgang mit Krisen“, das Katharina Lamprecht, Adrian Hürzeler, Martin Niedermann und ich gemeinsam geschrieben haben.

In drei Jahren Corona-Maßnahmen ist in Kaiserslautern kein Seminar ausgefallen. Auch die meisten auswärtigen Seminare konnten gehalten werden. Masken und Maßnahmen werden auch in den kommenden Jahren eine Rolle spielen: In den Sommern werden wir hören, die Pandemie sei überstanden, um uns dann im Herbst wieder von der 8. oder 9. Welle überraschen zu lassen. Das ist keine Krise, es ist eine Wende. Es wird nicht „wie früher“. Wichtig ist, dass wir unter den gegebenen Umständen unsere neue Normalität entdecken. Dazu gehört, das Leben zu genießen und uns beruflich und persönlich weiterzuentwickeln.

Die Seminarlandschaft hat sich verändert. Vor die Wahl gestellt, physisch oder digital teilzunehmen, sagen zwar viele „physisch ist schöner“, zwei Drittel aber entscheiden sich für die digitale Teilnahme. Die einen, um von Zürich, Rom, Wien oder Berlin aus teilzunehmen, andere, um auf Kleinkinder aufzupassen, sich um den kranken Hund zu kümmern oder auch, um Kosten für die Fahrt und Unterkunft zu sparen. Manche entscheiden: „Ich bin am Freitag digital dabei, am Samstag physisch und am Sonntag wieder digital“. Andere fragen: „Ich kann am Samstagnachmittag nicht. Kann ich die Kamera mitlaufen lassen und es später ansehen?“ Kein Problem... Für bevorzugt „physische“ Teilnehmer gibt es aber immer noch (in lockdownfreien Zeiten) das Erlebnis von Kleingruppen im weitläufigen Garten, von Snacks und Getränken unter dem Glasdach des Wintergartens, von gemeinsamen Abenden im Restaurant oder am Lagerfeuer sowie Übernachtung und Frühstück in der insitutseigenen kleinen Pension.

„Hybrid“ nennen wir Veranstaltungen, bei denen die Menschen im Seminarraum und die auf dem großen Bildschirm so miteinander sprechen, dass die Unterschiede verschwimmen und eine vertrauensvolle Gruppe aus allen wird. Wenn ich einen der Teilnehmer nach Monaten zum ersten Mal physisch sehe, meine ich dann tatsächlich, wir hätten uns schon oft getroffen,

Ich wünsche euch Neugier und Freude beim Durchstöbern des Prospekts, bei all dem, was ihr sonst so tut und auch, wenn sich die Lebensgeschichten verweben und wir uns – vielleicht – auf die eine oder andere Art begegnen!

Stefan K...el



Institut für Hypno-Systemische Beratung in Kaiserslautern – das Angebot

1. Seminare und Workshops

1.1 Ausbildungsreihe Hypnosystemische Therapie (Kaiserslautern/online)

Für 2023-25 sind in Kaiserslautern die folgenden Seminare mit Stefan Hammel geplant. Die Teilnahme ist per Zoom (Seminarmodus mit Kleingruppenräumen) oder in physischer Präsenz möglich (Hybrid-Seminar). Die Seminare sind schwerpunktmäßig als Ausbildungsreihe organisiert. Daneben ist jedoch auch ein Besuch einzelner Seminare möglich. Teilnehmen können außer Therapeuten (Ärzten, Psychologinnen, Heilpraktikern) auch Angehörige thematisch verwandter Berufe (Seelsorgerinnen, Sozialarbeiter, Coaches, Pädagoginnen, Erzieher, Altenpflegerinnen, Hospizhelfer, Heilerziehungspfleger, Krankenschwestern, Hebammen, etc.)

Konzept

Einjährige Intensivausbildung in 3 Blocks à 4 Wochenenden (36 Tage):

- Therapeutisches Erzählen (4WE)
- Therapeutisches Modellieren (4WE)
- Therapeutische Hypnose (4WE)

Vermittelt und eingeübt werden Hypnotherapie nach den Verfahren Milton Ericksons, systemische und hypnosystemische Haltungen und Methoden, Therapeutisches Erzählen und Therapeutisches Modellieren.

Die praxisbezogene Therapieausbildung mit Live-Therapie, Demonstrationen, vielen Übungen und Teilnehmersupervision richtet sich an Menschen in heilkundlichen, therapeutischen und beratenden Berufen. Geschult wird die Wahrnehmung und Nutzung von Körpersprache, Stimme und verbalen Implikationen, etwa in Metaphern und im Gebrauch einer sorgfältigen Sprache. Mehrebenen-Kommunikation sowie Haltungen und Techniken der Utilisation spielen eine zentrale Rolle in den Seminaren. Grundlage der Arbeit ist eine Ethik, die die Ziele und Bedürfnisse sowie die Andersartigkeit des Anderen in den Mittelpunkt stellt.

Der Einstieg ist zu jedem der drei Blocks möglich, nach Rücksprache auch zu anderen als den jeweiligen Einstiegsseminaren. Die Ausbildung kann auch über einen längeren Zeitraum als ein Jahr gestreckt werden.

Die Seminarreihe in Stichworten

Ort:	hsb, Kieferberg 25, 67659 Kaiserslautern (alternativ: Teilnahme per Zoom)
Umfang:	1 bis 12 WE / 3-36 Tage pro Jahr, WE je 24 x 45 min, Fr 14 h - So 14 h
Zeit:	Beginn im Oktober, Februar oder Juni
Dauer:	12 Seminare in 1-3 Jahren
Leitung:	Stefan Hammel
Kosten:	420 Euro je Seminar (Jan. bis Sept. 2023) bzw. 450 Euro je Seminar (Okt. 2023 – Sept. 2024) Rabatte für Vorauszahlung mehrerer Seminare auf Anfrage
Zertifizierung:	Institut für Hypno-Systemische Beratung in Kaiserslautern
Anmeldung:	stefan.hammel@hsb-westpfalz.de
Unterkunft:	ÜF im Institut für bis zu 5 Personen oder Hotelübernachtung in unmittelbarer Nähe

Gespenster vertreiben

Der berühmte Doktor Martin Luther, den du vielleicht aus Reli kennst, der hatte auch schon Angst vor Gespenstern. Er nannte sie die „Teufel“, und er hat nach einigem Experimentieren eine Methode entwickelt, wie er die Teufel vertreiben konnte. Möchtest du wissen, wie? Er hat gesagt: „Wenn der Teufel kommt, dann dreh‘ ich mich um, zieh‘ die Hose ‘runter und furz‘ ihm ins Gesicht!“ Die Geister können nämlich nur eines wirklich gut, das ist ihr Hobby, nämlich Angst machen. Wenn sie merken, dass sie damit keinen Erfolg haben, dann werden sie frustriert. Erst ärgern sie sich, dann langweilen sie sich, und dann verschwinden sie. Wie kannst du den Geistern zeigen, dass du überhaupt nicht von ihnen beeindruckt bist?

*(S. Hammel, A. Vlamyneck,
C. Weinspach: Ängste entzaubern,
Lebensfreude finden, Klett-Cotta 2020)*



Themen & Termine 2023-24

Therapeutische Hypnose – Hypnotherapie nach den Verfahren Milton Ericksons

20.- 22.1.2023 Seminar 4: Implikationen und Mehrebenenkommunikation
geeignet als Einstiegsseminar (Seminar 0) für die Reihe „Therapeutisches Erzählen“

Therapeutisches Erzählen – wache narrative Hypnotherapie

17.- 19.2.2023 Seminar 1: Grundtechniken, Arbeit mit Metaphern der Klienten, spontane Geschichten

31.3.- 2.4.2023 Seminar 2: Probleme trennen, Lösungen verbinden: Ver- und entknüpfendes Erzählen

21.- 23.4.2023 Seminar 3: Innere Landschaften und Landkarten

12.- 14.5.2023 Seminar 4: Therapeutische Geschichten entwickeln

Therapeutisches Modellieren – Arbeit mit personalisierten Lebensoptionen

2.- 4.6.2023 Seminar 1: Subtraktion, Addition und Transformation von Lebensmöglichkeiten

7.- 9.7.2023 Seminar 2: Dramaturgie, Formung und Stabilisieren von Zielerleben

25.- 27.8.2023 Seminar 3: Integration des Therapeutischen Erzählens, Arbeit mit Symbolfiguren

15.-17.9.2023 Seminar 4: Paar- und Familientherapie, Arbeit mit Teams und Gruppen

Therapeutische Hypnose – Hypnotherapie nach den Verfahren Milton Ericksons

20.- 22.10.2023 Seminar 1: Trance, Rapport und Suggestion

17.- 19.11.2023 Seminar 2: Therapieaufbau und Anamnese

15.- 17.12.2023 Seminar 3: Utilisation

19.- 21.1.2024 Seminar 4: Implikationen und Mehrebenenkommunikation

Der schlafende Hund

Ein Einbrecher wollte in eine Villa eindringen. Doch neben dem Haus lag ein großer, gefährlicher Wachhund. Um diese Gefahr zu umgehen, warf der Einbrecher ein Fleischstück in den Garten, das er mit einem Betäubungsmittel getränkt hatte. Als der Hund in einen tiefen Schlaf gefallen war, drang er in die Villa ein und nahm alles mit, was er brauchte. Als der Einbrecher fort war, erwachte der Hund. Er roch an der Spur des Entkommenen und bellte und bellte und bellte... Dabei war der Einbrecher längst fort. Der Hausherr hörte den Hund bellen und kam zu ihm. Er lobte seine Treue und Zuverlässigkeit, redete freundlich mit ihm, begütigte ihn, bis der Hund allmählich selbst ruhiger wurde, bis der Hund immer weniger bellte, bis der Hund immer leiser bellte, bis der Hund schließlich aufhörte, zu bellen, bis er schließlich ganz still wurde und schwieg, bis der Hund schließlich einschlief. Er wusste, er war ein guter Wachhund. Jetzt konnte er ruhen.

(S. Hammel, Handbuch des Therapeutischen Erzählens, S. 77)



Vorschau 2024-25

Therapeutisches Erzählen

16.- 18.2.2024 Seminar 1: Grundtechniken, Arbeit mit Metaphern der Klienten, spontane Geschichten

22.- 24.3.2024 Seminar 2: Probleme trennen, Lösungen verbinden: Ver- und entknüpfendes Erzählen

19.- 21.4.2024 Seminar 3: Innere Landschaften und Landkarten

10.- 12.5.2024 Seminar 4: Therapeutische Geschichten entwickeln

Therapeutisches Modellieren

7.- 9.6.2024 Seminar 1: Subtraktion, Addition und Transformation von Lebensmöglichkeiten

5.- 7.7.2024 Seminar 2: Dramaturgie, Formung und Stabilisieren von Zielerleben

23.- 25.8.2024 Seminar 3: Arbeit mit Symbolfiguren und „Grüßen an das Unbewusste“

20.- 22.9.2024 Seminar 4: Paar- und Familientherapie, Arbeit mit Teams und Gruppen

Therapeutische Hypnose

18.- 20.10.2024 Seminar 1: Trance, Rapport und Suggestion

15.- 17.11.2024 Seminar 2: Therapieaufbau und Anamnese

13.- 15.12.2024 Seminar 3: Utilisation

17.- 19.1.2025 Seminar 4: Implikationen und Mehrebenenkommunikation

Kurzfristige Änderungen und Anpassungen entsprechend den Schwerpunkten und Interessen der Teilnehmenden sind möglich.



1.2 Trainerausbildung Hypnosystemische Therapie

Teilnahmevoraussetzung für die Seminare der Trainerausbildung ist der Besuch aller Seminare der Basisausbildung (1.1).

Konzept

Dreijährige Weiterbildung zur Vermittlung hypno-systemischer Fertigkeiten als Trainer / Ausbilder. Drei Blocks in 3 Jahren mit je vier viertägigen Seminaren (16 Tage pro Jahr, 48 Tage gesamt):

- Therapeutisches Modellieren (16 Tage)
- Therapeutische Hypnose (16 Tage)
- Therapeutisches Erzählen (16 Tage)

In jedem Block ist ein Praxisseminar zu einem therapeutischen Schwerpunktthema integriert. Voraussetzung für die Teilnahme an der Aufbauausbildung ist der vorausgegangene Besuch der Seminare der Grundausbildung Hypno-Systemische Therapie in Kaiserslautern. Ziel der Ausbildung ist es, Berater, Coaches, Seelsorger und Therapeuten zu befähigen, hypno-systemische Arbeitsweisen und dazugehörigen Denk- und Werthaltungen an Kollegen weiterzuvermitteln.

Vertieft werden Kenntnisse und Fähigkeiten zu den Themen der drei Blocks und zu therapeutischen Kernbereichen wie Trauma, Trauer, Depression, Angst, Sucht und Zwang. Vermittelt werden verbale und non-verbale Fertigkeiten zur Mehrebenen-Kommunikation (Metaphorik, Syntax, Stimme, Körpersprache) und therapeutischen Utilisation (Nutzen von Elementen der Ausgangslage für die Zielsituation des Klienten).

Das Wichtigste in Stichworten

- Ort:** hsb, Kieferberg 25, 67659 Kaiserslautern
- Umfang:** 3 Jahre in je 4 Viertagesblocks (3x16 Tage), 32 x 45 min,
Do 14 Uhr bis So 14 Uhr.
Das Belegen einzelner Jahresblocks ist möglich.
- Zeit:** Beginn September, vierteljährlich
- Kurzform:** Das Absolvieren in 3-Tagesblocks (ohne Supervisionstag)
ist in bestimmten Fällen möglich.
- Leitung:** Stefan Hammel
- Kosten:** 520 Euro je Seminar (Kurzform 390 €)
bzw. 560 Euro je Seminar (Sept. 2023 – Jun. 2024,
Kurzform 420 €). Rabatte auf Anfrage.
- Zertifizierung:** Institut für Hypno-Systemische Beratung
- Unterkunft:** ÜF in Räumen des Instituts für ca. 5 Personen möglich

Ein neuer Morgen

„Ich bin in Frühruhestand gegangen, wegen einer Dienstunfähigkeit“, so erzählte mir ein Mann. „Wie kam das? Waren Sie krank?“ „Ich war jahrelang Offizier in einem Atom-U-Boot. Diese U-Boote können drei bis vier Monate still am Meeresgrund liegen. Im Kalten Krieg war das so üblich. Das Boot sollte sich möglichst nicht bewegen, damit es vom Feind nicht geortet werden konnte. Wasser konnten wir aus dem Meer gewinnen, die verbrauchte Luft wurde immer wieder aufbereitet. Nur das Essen für die Besatzung musste gelagert werden. Mehrmals im Jahr fuhr das U-Boot zurück in die USA. Wenn wir wieder hinausfahren, war alles bis auf die aller kleinste Nische mit Essenspackungen, Medikamenten und ein paar anderen Sachen ausgefüllt. Im Laufe der Monate bekamen wir dann immer mehr Platz. Wenn wir schließlich zurückfahren, war das Boot fast leer. Einmal hatten wir ein technisches Problem, und mussten auftauchen. Ich öffnete die Luke und schaute heraus. Draußen über dem Meer ging gerade die Sonne auf. Das hat mich so getroffen – den Rest der Zeit mussten sie mich mit Beruhigungsmitteln abfüllen. Nachdem ich zu Hause angekommen war, konnte ich nie mehr in ein U-Boot steigen. Es ging nicht mehr.“

*(S. Hammel, A. Hürzeler,
K. Lamprecht, M. Niedermann,
Wie das Krokodil zum Fliegen
kam, S. 90)*



Themen & Termine 2022-2026

Therapeutisches Erzählen (2023)

9.- 12.3.2023: Geschichten schreiben, Verknüpfen mit Hypnose, Grüßen, Therapeutischem Modellieren

15.- 18.6.2023: Themenseminar: Hinter den Kulissen der Sucht

Therapeutisches Modellieren (2023-24)

21.- 24.9.2023: Subtraktion, Addition und Transformation

7.- 10.12.2023: Leibwächter, Minister und Fabeltiere

14.- 17.3.2024: Paare, Familien, Teams

20.- 23.6.2024: Themenseminar: Eltern, Kinder und Jugendliche

Therapeutische Hypnose (2024-25)

26.- 29.9.2024: Trance, Rapport, Suggestion, ethische und methodische Grundlagen

5.- 8.12.2024: Aufbau einer Therapiesitzung. Anamnese, Ziel und Auftrag, Tranceskripte

6.- 9.3.2025: Körpersprache, Mehrebenenkommunikation, Utilisation

5.- 8.6.2025: Themenseminar: Sucht und Essstörungen

Therapeutisches Erzählen (2025-26)

4.- 7.9.2025: Metaphern und Geschichten entwickeln

4.- 7.12.2025: Therapeutische Landkarten und Landschaften

5.- 8.3.2026: Geschichten schreiben, malen, räumlich gestalten

4.- 7.6.2026: Themenseminar: Ängste und Zwänge

Das Monster im Schrank

Manche von uns kennen Seiten an sich, mit denen sie sich lieber nicht befassen möchten. Wenn sie sie anschauen, ist es, als wäre ein riesiges Monster in einem Kleiderschrank versteckt. Mit wuchtigen Schlägen trommelt es gegen die Türen des Schrankes, die schier zu bersten scheinen. Wer es wagt – und das kann sehr viel Mut kosten – die Türen zu öffnen, der findet dahinter nicht, wie erwartet, ein schreckliches Monster, sondern ein verzweifelttes Kind, das nichts anderes wünscht, als endlich aus seinem Gefängnis befreit, in die Arme geschlossen und getröstet zu werden.

(S. Hammel, S. Hammel, A. Hürzeler, K. Lamprecht, M. Niedermann: Wie der Tiger lieben lernte, S. 117)



Rückmeldungen von Online-Teilnehmern bei den Hybrid-Seminaren in Kaiserslautern

„Nochmal ein großes Dankeschön für das Seminar - und für deine Mühe. Ich glaube, du hast es wieder geschafft, dass wir alle uns wirklich willkommen gefühlt haben. Und was den Austausch angeht, konnte diese Form - glaub ich - sogar punkten. Aus irgendeinem Grund war die Beteiligung sehr lebendig - und ich fühlte mich am Ende noch etwas kompetenter als nach früheren Seminaren. Weil ich diese neue Form nicht nur als eine brauchbare, sondern sogar als eine gute Alternative sehe, kannst du meine Kontaktdaten gerne an potentielle Teilnehmer weitergeben, die wegen des Formats vielleicht zögern und gerne ein Teilnehmer-Feedback hätten. Ich freu mich schon auf die Fortsetzung.“

(Birgit Kluge, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Hypnotherapeutin, Berlin)

„Ich habe das erste Online-Seminar sehr genossen. Es war inhaltlich dicht, gehaltvoll und für meine Beratungspraxis so hilfreich, wie inspirierend. Der Umgang mit der Technik (Zoom) erwies sich als erstaunlich einfach, so dass ich schon nach kurzer Zeit völlig ins Seminar eintauchen konnte. Die Übungen in den Gruppen fühlten sich intensiv und „echt“ an, der Unterschied zur sonstigen physischen Präsenz im Seminar war nach meinem Empfinden überraschend gering. Für mich als Schweizerin war es zudem schön, dass ich mir den weiten Weg nach Kaiserslautern diesmal sparen konnte. Vom gemütlichen Arbeitsplatz zu Hause aus am Seminar teilnehmen zu können, hat auch etwas für sich. Mein Fazit nach drei Tagen Online-Seminar? Ich fühle mich wie jemand, der gerade eine reich gefüllte Geschenkbox in Empfang nehmen konnte. Eine Box, die mit methodischen und theoretischen Inputs ausgestattet ist, mit wichtigen Erfahrungen aus den Übungen, neuen Interventionen für die Beratungspraxis, hilfreichen supervisorischen Tipps und mit der einen oder andern Überraschung, die ich erst noch auspacken werde... Interessierten kannst du meine Kontaktdaten gerne weitergeben.“

(Patricia Dean, lic. phil., Beraterin und Coach, Aarau / Schweiz)

„Für mich war das Online-Seminar überraschend gut, obwohl ich anfangs skeptisch war. Es war fast wie live, sogar Gefühle kamen rüber. Stefan hat es wirklich sehr gut organisiert, die Übungen waren sehr direkt. Irgendwie auch amüsant, diese Möglichkeiten zu erfahren. Insgesamt also sehr empfehlenswert, in den jetzigen Zeiten doch noch Seminare machen zu können. Ich bleib dabei.“

(Gerd Sparrer, Kinderarzt, München)



1.3 Seminare an anderen Ausbildungsorten

Alle Seminare der Ausbildungsreihe „Hypno-Systemische Therapie“ in Kaiserslautern können auch einzeln besucht werden. Seht die entsprechenden Termine bitte dort nach.

Aktuelle Schwerpunkte

Die derzeitigen Themenschwerpunkte an den auswärtigen Seminarorten sind:

Vom Umgang mit dem Sterben (Kaiserslautern, Berlin)

Wie können wir Sterbenden in den letzten Stunden ihres Lebens hilfreich zur Seite stehen? Wie können wir – außer mit Medikamenten und Apparaten – Schmerzen reduzieren, das Atmen erleichtern, vor allem aber auch helfen, Kummer und Angst abzulegen, den Kampf – wo es denn nötig ist – zu beenden und loszulassen?

Der Workshop geht aus von Erfahrungen bei der seelsorgerlichen Arbeit an Sterbebetten: Dass fast alle Sterbenden – wenngleich ohne Worte – auf das Gesagte (und offensichtlich Gehörte) reagieren, so dass Trost, Ermutigung, aber auch hypnotherapeutische Interventionen zur Verbesserung des Befindens bis zu den letzten Atemzügen eines Menschen ankommen und umgesetzt werden können. Es ist ein Thema, vor dem viele von uns Scheu haben. Es stellen sich ethische – oder zwischenmenschliche – Fragen, die nicht vollständig lösbar sind: Was will der Sterbende selbst? Kann man bedenkenlos als heilig empfundene Handlungen wie Gebet und Segen mit therapeutischen Techniken verknüpfen? Wie können wir wissen, was einem sterbenden Menschen guttut? In dem Workshop werden wir diese und andere Fragen diskutieren, Erfahrungen austauschen und verschiedene Herangehensweisen, die zur Reduzierung von Angst, Kummer, Schmerzen und Atemnot führen, besprechen.

Vom Umgang mit Trauer (Kaiserslautern)

Wie können wir Trauernden so begegnen, dass sie sich von uns wahrgenommen und gewürdigt fühlen? Was wirkt tröstlich, und was ist Vertröstung? Wie können wir ihr Leid ansprechen und wie sollten wir das besser nicht tun? Kann man Trauer therapeutisch bearbeiten? Was könnte unser Beitrag in der Begleitung trauernder Menschen sein – im privaten Bereich und in der Beratung bzw. Therapie? Gibt es etwas, was den Trauerschmerz lindern, transformieren oder verkürzen kann? Was haben Trauer und Trauma miteinander zu tun? Der Seminartag gibt (wo immer das möglich ist) Antworten auf diese und weitere Fragen.

Therapeutisches Erzählen und das Sofa des Glücks (Stuttgart)

„Therapeutisches Erzählen“ und „Therapeutisches Modellieren“ sind Methoden, die Stefan Hammel entwickelt hat und die sich sehr gut in Beratung und Therapie einsetzen lassen. Beide Methoden dienen dazu, die erlebten Belastungen des Klienten zu externalisieren und zu bearbeiten. Positive Veränderungen werden hervorgehoben, verstärkt und stabilisiert. Die therapeutische Dramaturgie, die gewählt wird, erzeugt zusätzlich zunehmend positive Erwartungen und erhöht damit die Nachhaltigkeit der positiven Veränderung. Mit den Methoden können Fragestellungen und Anliegen schnell und wirksam bearbeitet werden. Das kommt den Möglichkeiten der Erziehungsberatung in den BZ entgegen.

Wie man die Kunst des Therapeutischen Erzählens erlernt (Graz, München, Innsbruck)

Therapeutisches Erzählen ist seit jeher ein zentraler Bestandteil von Hypnotherapie, Systemik und vielen anderen Beratungsformen. Der Einsatz von Metaphern- und Beispielgeschichten ist aus dem alten Orient bekannt und ist bis heute eine der wirksamsten Beratungsformen. Die Geschichten werden von Beratern erzählt oder von KlientInnen eingebracht und von dem Berater bzw. der Beraterin neu gedeutet, oder sie werden von den Gesprächspartnern gemeinsam entwickelt. Nur, wie entdecke ich eine nützliche Geschichte und wie erzähle ich sie?

Das Seminar vermittelt die Techniken, um individuelle Geschichten in der Beratung spontan zu entwickeln und sie therapeutisch wirksam zu erzählen. Ziel des Seminars ist es also, zu lernen, wie man...

- therapeutische Geschichten für Klientinnen und Klienten findet
- jederzeit Beispielgeschichten für einzigartige Lebenssituationen erfindet
- Erzählungen therapeutisch wirksam formuliert und ins Gespräch einbettet
- Problemmetaphern von Klientinnen in Lösungsmetaphern transformiert, die von den Beratern unwillkürlich in ihre Wirklichkeit reintegriert werden
- motivierende, warnende, Such- und Lernhaltungen aktivierende Geschichten aufbaut

Das Seminar ist übungs- und anwendungsorientiert aufgebaut und geht auf die individuellen Arbeitssituationen der Teilnehmenden mit praxisbezogenen Anregungen ein.

Therapeutisches Modellieren mit Einzelnen und Paaren (Salzburg)

„Therapeutisches Modellieren“ ist eine schnelle, sichere und radikal effektive Form hypnosystemischer Therapie (oder wacher Hypnotherapie), bei der...

- das belastende Erleben aus dem Klienten heraus auf verschiedene Sitzplätze dissoziiert wird,
- der Klient als Person mit dem Zielerleben auf einem anderen Platz imaginiert wird,
- der Klient durch einen Wechsel auf den Ziel-Platz mit dem Zielerleben identifiziert und
- das Zielerleben als neues Identitätserleben des Klienten stabilisiert wird.

Teil dieser von Stefan Hammel entwickelten Therapieform ist ein genaues Beobachten und Beschreiben der nonverbalen Reaktionen des Klienten, um die jeweils auftretenden positiven Veränderungen zu verstärken und zu stabilisieren, sowie eine therapeutische Dramaturgie, bei der zunehmend positiver Erwartungen erzeugt werden. Es ergibt sich eine neue Form von Einzel-, Paar- und Familientherapie, die vom Körpererleben und unwillkürlichen Verhalten her aufgebaut ist. Das Vorgehen ist gerade bei schwer durchschaubaren, chronifizierten und schnell eskalierenden Konflikten sehr geeignet, um gute Lösungen herbeizuführen.

Hypnosystemisches Arbeiten (Chemnitz)

Hypnosystemische Therapie ist eine konstruktivistisch orientierte Verbindung Erickson'scher Hypnotherapie mit Systemischer Therapie und Elementen von Teile- oder Aufstellungsarbeit zu einer wachen, dialogischen Therapie.

Das Seminar gibt eine Einführung in verschiedene Varianten der hypnosystemischen Therapie und zeigt schnell und sicher erlernbare und umsetzbare Arbeitsweisen mit:

- Therapeutischem Modellieren,
- Therapeutischem Erzählen,
- Therapeutischen Grüßen,
- weiteren hypnosystemische Arbeitsformen.

Es besteht Raum für eigene persönliche oder supervisorische Anliegen der Teilnehmenden.

Mehrebenenkommunikation, Implikation und Körpersprache (München, Österreich / Online*, Berlin)

Das Seminar befasst sich damit, wie wir die Körpersprache und Sprechweise sowie sprachliche Implikationen der Klienten zur Navigation im Therapiegespräch nutzen können und wie Therapeuten ihre eigene Mimik, Gestik, Stimme und Sprechweise so nutzen können, dass therapeutische Botschaften bei den Klienten ankommen und umgesetzt werden. Dabei geht es um eine Schulung des Blickes und Gehörs sowie des Sprachbewusstseins für Äußerungen des Klienten und des Therapeuten, aus denen zu ersehen ist, wie der Therapieprozess fortschreitet und was noch zu tun ist. Ziel ist es, dass die Therapie möglichst weitgehend ohne die inhaltlichen Erklärungen der Klienten (den „Text“ des Gesprächs“) auskommen und stattdessen aus dem „Wie“ des Gesagten schöpfen kann, um die gesetzten Ziele sicher zu erreichen.

Orte, Themen & Termine

Nach aktuellem Planungsstand (Dezember 2022) finden 2023-24 außerhalb von Kaiserslautern die folgenden Workshops und Seminare mit Stefan Hammel statt:

16.1.2023 Kaiserslautern (Westpfalzkrlinikum): Intensivpflege-Weiterbildung: Vom Umgang mit dem Sterben (Info: ingokuehn@westpfalz-klinikum.de)

6.2.2023 Kaiserslautern (Westpfalzkrlinikum): Intensivpflege-Weiterbildung: Vom Umgang mit Trauer (Info: ingokuehn@westpfalz-klinikum.de)

9.- 11.2.2023 Innsbruck: Die Kunst des Therapeutischen Erzählens (Info: www.mei-innsbruck.at)

14.- 15.4.2023 Salzburg: Das Sofa des Glücks – Hypnosystemische Arbeit mit Paaren und Partnern (Info: www.miltonericksoninstitut.com)

4.- 5.7.2023 Stuttgart (Jugendamt): Therapeutisches Erzählen und das Sofa des Glücks (Info: Andrea.Bruhn@stuttgart.de)

14.- 16.7.2023, Berlin: „Hammel live in Berlin“, Körpersprache, verbale Implikationen und unbewusste Kommunikation in Seelsorge und Therapie“ (Info: coaching-kirche.de/hypnosystemische-seelsorge-ausbildung)

20.9.2023 Mainz: Jahrestagung der Erziehungsberatungsstellen (LAG), Einführung in das Therapeutische Modellieren (Infos: markus.herbert@bgv-trier.de)

7.- 8.10.2023 München: Von Grashalmen und Oasen – Einführung in das Therapeutische Erzählen (Info: www.syst.info)

6.- 7.2.2024 Chemnitz: Einführung in die Hypnosystemische Therapie (Info: www.sis-chemnitz.com)

9.- 10.2.2024 Graz: Von Grashalmen und Oasen – Wie man die Kunst des Therapeutischen Erzählens erlernt (Info: www.mei-graz.at)

12.-13.4.2024 Österreich & Online , VPA:** Das Sofa des Glücks - Therapeutisches Modellieren in der Arbeit mit Partnern und Paaren*

31.5.-2.6.2024, Berlin: „Hammel live in Berlin“, Hypnosystemische Seelsorge mit sterbenden und trauernden Menschen (Info: coaching-kirche.de/hypnosystemische-seelsorge-ausbildung)

4.6.2024 Online, VPA: Kurzinterventionen bei traumatischen Belastungen*

27.- 28.7.2024 München: Mehrebenenkommunikation, Körpersprache und Implikationen (Info: www.syst.info)

Ein Tipp: Die Seminare der Ausbildungsreihe in **Kaiserslautern** (Grundausbildung Abschnitt 1.1) können auch einzeln gebucht werden. Prüft also auch, welche dieser Termine euch interessieren!

* Vorbehaltlich der endgültigen Zusage des Veranstalters

** Veranstaltungsort wird noch festgelegt, evtl. als Hybridseminar mit Option zur Online-Teilnahme



1.4 Kongress-Workshops

Aktuelle Schwerpunkte

Therapeutisches Modellieren von Lebensmöglichkeiten (Berlin, Innsbruck, Würzburg*)

Therapeutisches Modellieren ist eine schnelle, sichere und radikal effektive Form hypnosystemischer Therapie (oder wacher Hypnotherapie), bei der...

- das belastende Erleben aus dem Klienten heraus auf verschiedene Sitzplätze dissoziiert wird,
- der Klient als Person mit dem Zielerleben auf einem anderen Platz imaginiert wird,
- der Klient durch einen Wechsel auf den Ziel-Platz mit dem Zielerleben identifiziert und
- das Zielerleben als neues Identitätserleben des Klienten stabilisiert wird.

Teil dieser von Stefan Hammel entwickelten Therapieform ist ein genaues Beobachten und Beschreiben der nonverbalen Reaktionen des Klienten, um die jeweils auftretenden positiven Veränderungen zu verstärken und zu stabilisieren, sowie eine therapeutische Dramaturgie, bei der zunehmend positiver Erwartungen erzeugt werden. Es ergibt sich eine neue Form von Einzel-, Paar- und Familientherapie, die vom Körpererleben und unwillkürlichen Verhalten her aufgebaut ist. Das Vorgehen ist gerade bei schwer durchschaubaren, chronifizierten und schnell eskalierenden Konflikten sehr geeignet, um gute Lösungen herbeizuführen.

Therapeutische Grüße und andere Kurzinterventionen in der Traumatherapie / zur Verbesserung der Effektivität der Beratung (Online 2024, Bingen 2024, Kassel 2025*)

Wie können Grüße und andere Kurzinterventionen dazu beitragen, Therapien möglichst sicher, schnell, angenehm und nachhaltig zu gestalten? Wie kann mit solchen Vorgehensweisen die Effektivität solcher Therapien erhöht werden? Der Vortrag geht diesen Fragen mit anschaulichen Beispielen nach.

Einführung in das Therapeutische Erzählen

(Antalya*, Balsthal*, Krakau*, Kassel 2024*, Wiesbaden*)

„Wie entdecken wir therapeutische Geschichten, und wie erzählen wir sie? Was macht eine Geschichte überhaupt therapeutisch wertvoll?“ Dieses Seminar vermittelt die Techniken, um hypnotherapeutisch wirksame Metaphern und Anekdoten spontan während einer Sitzung zu entwickeln und sie so vorzutragen, dass sie ihr therapeutisches Potenzial entfalten.

Die Teilnehmer lernen, ...

- zu den Bedürfnissen und Sichtweisen der Klienten passende Geschichten zu erfinden,
- jederzeit Anekdoten zu finden, die neue Sicht- und Handlungsmöglichkeiten eröffnen,
- problemfokussierte Metaphern der Klienten in lösungsfokussierte Metaphern zu transformieren, die sich in deren Wirklichkeitssicht integrieren.

Keine Angst vor der Angst - die besten Interventionen für angstgeplagte Klienten

(Balsthal*, Mainz)

Was hilft Klienten, die unter ständiger Angst oder plötzlichen Panikattacken leiden? Die Antworten darauf sind so vielfältig wie die Situationen, die uns Klienten schildern, die unter Angstgefühlen leiden, und doch gibt es Methoden, die sich immer wieder bewähren. Mit Praxisdemonstrationen, Fallbeispielen und anschaulichen Beschreibungen werden wirkungsvolle Kurzinterventionen aus einem breiten Methodenspektrum so gezeigt und besprochen, dass sie von den Teilnehmenden im Anschluss selbst angewandt werden können.

* Vorbehaltlich der endgültigen Zusage des Veranstalters



Fertig

„Fertig!“, rief das Ei, als es gelegt war. „Jetzt bin ich fertig!“, rief die Kaulquappe, als sie geschlüpft war. „Jetzt bin ich ganz fertig!“, rief das Geschöpf, als es zwei Beine hatte. „Jetzt endlich bin ich ganz und gar fertig!“, rief das Wesen, als es vier Beine und einen langen Schwanz hatte. „Wer weiß, was noch kommen mag...“, sagte der Frosch, als er fertig war.

(S. Hammel, Der Grashalm in der Wüste, 103 / Postkarte „Fertig“)

Orte, Themen & Termine

Nach aktuellem Planungsstand (Dezember 2022) ist Stefan Hammel an folgenden Tagungen mit Workshops oder Vorträgen beteiligt:

7.-10.9.2023 Berlin, Hypnose-Kongress (DGZH-Jahrestagung): Wie Wirkliches unwirklich und Unwirkliches wirklich wird. Hypnosystemische Therapie als Arbeit an den Grenzen des Möglichen (Info: www.hypnose-kongress-berlin.de)

20.-22.9.2023 Mainz (LAG-Jahrestagung): Keine Angst vor der Angst – die besten hypnosystemischen Interventionen für angstgeplagte Kinder und Jugendliche

26.- 29.10.2023 Antalya (Europäischer Kongress für Hypnose (ESH)): The Art of Therapeutic Storytelling* (Info: esh2023.org)

2.- 5.11.2023 Würzburg (9th World Congress on Mind Training for Excellence in Sport & Life / MentalesStärken): Wie Wirkliches unwirklich und Unwirkliches wirklich wird – Therapeutisches Modellieren als Arbeit an den Grenzen des Möglichen* (Info: www.mentalesstaerken.de)

9.-11.11.2023 Balsthal / Schweiz (SMSh-Jahrestagung): Therapeutisches Erzählen – Die Metaphern der Klienten nutzen / Keine Angst vor der Angst - Lieblingsinterventionen in der Arbeit mit angstgeplagten Klienten* (Info: www.smsh.ch)

7.- 10.3.2024 Kassel (MEG-Jahrestagung): Therapeutisches Erzählen als Kunst und Handwerk* (Info: www.meg-hypnose.de/veranstaltungen)

12.- 14.7.2024 Innsbruck (MEG-Tagung „Begegnungen auf Augenhöhe“): Einführung in das Therapeutische Modellieren* (Info: www.mei-innsbruck.at)

6.- 8.9.2024 Bingen (4. Internationales Festival des Therapeutischen Erzählens): Therapeutische Grüße und andere Kurzinterventionen zur Verbesserung der Geschwindigkeit, Sicherheit und Nachhaltigkeit der Beratung (Info: www.erzaehl-festival.de)

27.- 30.3.2025 Kassel (MEG-Jahrestagung): Therapeutische Grüße und andere Kurzinterventionen in der Arbeit mit traumatisierten Menschen* (Info: www.meg-hypnose.de/veranstaltungen)

12.-15.6.25 Krakau (22. Weltkongress für medizinische und klinische Hypnose (ISH)): (Info: www.ishhypnosis.org)

* Vorbehaltlich der Zusage des Veranstalters



1.5 Internationales Festival des Therapeutischen Erzählens

Das 4. Internationale Festival des Therapeutischen Erzählens findet am am 6.- 8.9.2024 (Freitagnachmittag bis Sonntagmittag) in Bingen am Rhein statt und wendet sich an Menschen in beratenden, erziehenden, gesundheitlichen und sozialen Berufen.

Geschichten für das Leben!

Jeden Tag erzählen wir uns Geschichten, vom gescheiterten oder geglückten, bedrohten und geretteten Leben... Was, wenn nicht nur das Leben unsere Geschichten hervorbringt, sondern auch die Geschichten unser Leben und Erleben erzeugen? Dann wäre das Umerzählen unserer Lebensgeschichten womöglich die Neugestaltung unseres Lebens! Wenn man das Leben als einen Strom von Geschichten versteht, die wir uns selbst und einander erzählen, ist Psychotherapie vielleicht das Auflösen und Transformieren einengender Geschichten und das Entwickeln und Stabilisieren möglichkeitserweiternder Geschichten.

Beim Internationalen Festival des Therapeutischen Erzählens kommen Erzähler aus vielen Ländern der Welt zusammen, um erlebbar zu machen, wie Geschichten unser Leben heilsam verändern können. Dabei entfaltet sich ein Reichtum an Gestaltungsvarianten: Erzählt werden therapeutische Geschichten im Gewand von spontanen Liedern und Comics, Marionettenspiel, digitalen Medien, Anekdoten, Stegreiferzählungen, Trancereisen und Skulpturen... Ebenso breit gefächert sind die Einsatzbereiche: Gezeigt wird der Gebrauch von Erzählungen in der Traumatherapie, der Trauerarbeit, auf dem Weg der inneren Versöhnung, der körperlichen Heilung, in der Schule und in vielen weiteren Arbeitsfeldern ...

Weil wir glauben, dass Therapie und Entwicklung mit Freude, Humor und Lebendigkeit verbunden sind, feiern wir die Entdeckung heilsamer Geschichten als Festival. Das heißt, wir legen den Fokus auf das unmittelbare Erproben und Erleben all der Haltungen und Techniken, die sich beim Therapeutischen Erzählen bewährt haben und genießen dabei das Lernen und Leben.

Referentinnen und Referenten

Algerien: Charles Naceur Aceval

Deutschland: Bettina Betz, Stefan Hammel, Katharina Lamprecht, Peter Schneider, Alexandra Spitzbarth, Astrid Vlamynck, Claudia Weinspach

Frankreich: Karine Audeguy, Christine Guilloux

Großbritannien: Kathleen Long

Luxemburg: Marie-Jeanne Bremer

Schweiz: Martin Niedermann

Österreich: Michael Nigitz-Arch

*vorläufige Voraussicht vorbehaltlich der Zusage der Referenten,
Planungsstand Dezember 2022*

Konditionen

Kosten: 485 €

Anmeldung und weitere Informationen: www.erzaehl-festival.de

Stornierung: Der Teilnahmebeitrag kann auf Wunsch bis 4 Wochen vor dem Festival abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 25 Euro erstattet werden.

Das Festival ist ein Kooperationsprojekt von hsb Kaiserslautern und IMHEL Luxemburg.



1.6 Worte, die wirken – Hypnosystemische Seelsorge-Ausbildung in Berlin (Jean-Otto Domanski und Birgit Dierks)

Hypnosystemische Konzepte und die mit ihnen verwandten, lösungs- und ressourcenorientierten Kurzzeitverfahren boomen in der Beratungs- und Therapieszene, und das aus gutem Grund: Hypnosystemisches Arbeiten aktiviert die physischen und psychischen Selbstheilungskräfte, die in jedem Menschen angelegt sind, und ermöglichen schnelle Veränderungen und Heilungserfolge – auch bei langwierigen oder scheinbar unlösbaren Problemen.

Dabei weisen hypnosystemische Konzepte eine bemerkenswerte Nähe zu traditionellen Seelsorgeformen auf. Sie ermöglichen ein vertieftes Verständnis dessen, was beim Erzählen von biblischen Geschichten, beim Predigen oder auch beim Beten geschieht, und bieten zugleich einen neuen Blick auf Psalmen, Gleichnisse und biblische Wundergeschichten. Grundlage hypnosystemischer Arbeit ist – wie in der Seelsorge – eine Haltung, die Vertrauen, Wertschätzung und Hoffnung vermittelt und so Veränderungsprozesse oft erst möglich macht. Gesundheit und Heilung bleiben unverfügbar, aber die Wahrscheinlichkeit für heilsame Entwicklungen wird erhöht. Dieser Kurs macht hypnosystemische Techniken und Grundhaltungen für die seelsorgerliche Praxis fruchtbar. Er stärkt sowohl die seelsorgerliche Kompetenz und Wirksamkeit als auch die Selbstfürsorge und Burnoutprophylaxe – und Schweres wird leichter.

Das Wichtigste in Stichworten

- Zielgruppe:** Die Ausbildung richtet sich an Seelsorger und Seelsorgerinnen und Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen aus helfenden Berufen.
- Zeit:** Die Ausbildung erstreckt sich über 14 Kursblöcke im Zeitraum von 18 Monaten. Die Kursblöcke finden jeweils freitags von 14-19 Uhr und samstags von 10-18 Uhr statt.
- Ort:** Gemeindezentrum Martinus-Kirche, Sterkrader Str. 47, 13507 Berlin-Tegel, Anbindung: U6 Borsigwerke, Bus 133, X33, Autobahn, Ausfahrt Holzhauser Straße. Je nach Corona-Situation werden die Seminare ggf. hybrid oder online durchgeführt
- Kosten:** Die Kursblöcke können einzeln belegt werden. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Unabhängig davon empfehlen wir, den gesamten Kurs zu besuchen. Versäumte Blöcke können nachgeholt werden. Einzelner Kursblock: 290 € • Gesamter Kurs: 3400 €. Kirchliche Mitarbeiter können einen Fortbildungszuschuss beantragen.
- Zertifizierung:** Eine Zertifizierung durch das Institut für Kultur und Religion und das Institut für Hypno-Systemische Beratung ist möglich.
- Kursleitung:** Jean-Otto Domanski (www.coaching-kirche.de) und Birgit Dierks
- Information und Anmeldung:** www.hypnosystemischeseelsorge.de

Themen & Termine

- 21.- 22.4.2023: A** Alles ist möglich dem, der da glaubt - Die Macht der Aufmerksamkeitsfokussierung
- 2.- 3.6.2023: B** Was willst du, dass ich dir tun soll? - Von Aufträgen und Zielen
- 30.6.- 1.7.2023: C** Und dann geschieht ein Wunder - Von der Kunst, gute Fragen zu stellen
- 1.- 2.9.2023: D** Ein Häkelkurs für die Seele - Probleme trennen, Lösungen verknüpfen
- 20.- 21.10.2023: E** Alles neu gerahmt - Reframing und Utilisation
- 17.- 18.11.2023: F** Wer Ohren hat zu hören, der höre - Hypnotische Sprachmuster und Mehrebenen-Kommunikation
- 12.- 13.1.2024: G** Und er redete zu ihnen in Gleichnissen - Die Arbeit mit Bildern, Metaphern und Geschichten
- 16.- 17.2.2024: H** Landschaften der Seele - Von Häusern, Dörfern, Rittern und Stürmen
- 15.- 16.3.2024: I** Von Seilen, Steinen und Inseln - Die Arbeit mit Boden- und anderen Ankern
- 19.- 20.4.2024: J** Der Hoffnung einen Platz geben - Das Spiel mit den Möglichkeiten
- 24.- 25.5.2024: K** Grüßen Sie Ihre Seele - Kurzinterventionen in drei Sätzen
- 28.- 29.6.2024: L** Das Schwere leichter machen - Vom Umgang mit Trauer, Trauma und Depression
- 6.- 7.9.2024: M** Missverständnisse unter Freunden - Vom Umgang mit Ängsten, Phobien und Allergien
- 11.- 12.10.2024: N** ... wie dich selbst - Burnout-Prophylaxe und Selbstfürsorge

Sollten aufgrund der Infektionslage im April 2023 ein Start der Ausbildung in Präsenz nicht möglich sein, verschieben sich die Termine der einzelnen Kursblöcke entsprechend nach hinten. Bei Bedarf können im Verlauf der Ausbildung einzelne Kurse auch online oder hybrid stattfinden.

Literatur

Jean-Otto Domanski: Worte die wirken. Einführung in die Hypnosystemische Seelsorge. Gütersloher Verlagshaus 2022 (siehe Medienteil dieses Katalogs)

Die Hypnosystemische Seelsorge-Ausbildung „Worte, die wirken“ ist ein Kooperationsprojekt mit dem Institut für Kultur und Religion (www.inkur-berlin.de) und mit dem Institut für Hypnosystemische Beratung Kaiserslautern (www.hsb-westpfalz.de).



1.7 Hypnosystemische Konzepte für Coaches, Trainerinnen, Berater, Supervisorinnen, Pädagogen und Führungskräfte (Sonja Pichler und Sabine Kiko)

Die Herausforderungen, die der (Berufs-)Alltag für uns Menschen bringt, nehmen kontinuierlich zu. Diese vielen Anforderungen spiegeln sich auch im Alltag Coaches, Trainerinnen, Berater, Supervisorinnen, Pädagogen und Führungskräften wieder.

Einzelpersonen oder Teams und Gruppen am Weg zu ihrer Lösung zu begleiten, fordert neben viel Energie auch besondere Werkzeuge. Hypnosystemische Konzepte leisten hier einen wesentlichen Beitrag, die Menschen von der belasteten Problemzone in die Welt der Lösung zu begleiten.

Die Ausbildung findet in 4 vier Präsenz-Modulen statt. Zwischen den Modulen erfolgt der Austausch der Teilnehmer:innen in Arbeitsgruppen (online oder in Präsenz). Nach dem dritten Modul gibt es einen gemeinsamen 4-stündigen Online-Übungstermin.

Themen & Termine

Modul I von 10.- 11. November 2023: Geschichten als Basis der Lösung

Modul II von 1.- 2. Dezember 2023: Gesagtes UND Nicht-Gesagtes zur Lösung nutzen

Modul III von 19.- 20. Januar 2024: Lebensmöglichkeiten neu modellieren

Online-Übungstermin 2. Februar 2024

Modul IV von 1.- 2. März 2024: Kurzinterventionen mit großer Wirkung

Das Wichtigste in Stichworten

Ort: Die Ausbildung findet nördlich von Linz, in der Hoftaverne Atzmüller in Waxenberg, statt.

Kosten: Die Teilnahmegebühr pro Person beträgt 2.700 € + 20% USt.

Kontakt und Anmeldemöglichkeit:

TEL. +43 664 424 8381

office@sonja-pichler.at

www.sonja-pichler.at

Die Hypnosystemische Weiterbildung in Linz ist ein Kooperationsprojekt mit dem Institut für Hypnosystemische Beratung Kaiserslautern (www.hsb-westpfalz.de).

Die Pylonbrücke

Als Kind fuhr mein Großvater mit mir über die große Pylonbrücke in Ludwigshafen. Das ist eine Art Hängebrücke. Die Brücke ist in der Mitte an vier Pfeilern aufgehängt, die sich ganz oben, in luftiger Höhe miteinander verbinden, wie Bohnenstangen, die man an ihrem oberen Ende miteinander verschnürt hat. Von dort, wo die Pfeiler sich treffen, gehen Drahtseile wie Strahlen nach unten und halten die vierspurige Fahrbahn, die zwischen ihnen verläuft, in der Luft. Bald darauf bat ich meinen Großvater, dass er wieder mit mir über die Brücke fahren sollte. „Das machen wir mal“, sagte er. Aber nichts geschah. Ich bat ihn wieder und wieder und wieder. Schließlich kam er zu dem Schluss, dass es wichtig wäre, mit mir über die Brücke zu fahren und machte den Ausflug noch einmal mit mir. Im Jahr darauf ist mein Großvater gestorben.

Dreißig Jahre danach hatte ich in der Nähe der Brücke für meinen Arbeitgeber ein Projekt umzusetzen. Jeden Tag, wenn ich zur Arbeit ging und wenn ich von der Arbeit zurückkam, überquerte ich die Brücke – vier Wochen lang. Der Weg über die Brücke war ein Triumphzug für mich, an jedem einzelnen Tag. Ich habe mich gefragt, was diese Brücke bedeutet. Ich erinnere mich daran, dass ich als Kind viele Träume hatte, die davon handelten, in tiefe Abgründe zu fallen. Ich fiel von Klippen und 10-Meter-Brettern, von Laternenpfählen und Passstraßen... Vielleicht spielte es eine Rolle, dass mein Großvater Pfarrer war. Er sprach viel von Glauben und Gottvertrauen und Liebe zum Leben. Vielleicht fühlte ich mich in seiner Gegenwart auch nur wunderbar gehalten. Ich glaube, die Botschaft der Brücke an mich war: Wer von oben her gehalten wird, der wird nicht fallen. Mag das Leben auch in der Luft hängen, es ist rätselhaft gehalten. Sicher hat auch diese Brücke ihr Fundament im Boden. Aber ihr Prinzip ist nicht, dass Pfeiler sie nach oben stemmen, sondern, dass sie hochgezogen und so im Schweben gehalten wird.

(S. Hammel, A. Hürzeler, K. Lamprecht, M. Niedermann, Wie das Krokodil zum Fliegen kam, S. 38 / Hörbuch: Wie das Krokodil zum Fliegen kam)





2. Beratung, Begegnung, Begleitung

Therapie- und Coachingsitzungen finden überwiegend am Sitz des Institutes in Kaiserslautern statt. Daneben sind themenabhängig auch Sitzungen per Videokonferenz (Skype, Zoom) möglich. Im Rahmen der Beratungsarbeit bietet das Institut für Hypno-Systemische Arbeit folgende Beratungsformen an:

- **Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapie**
eine chancen-, lösungs-, zukunfts- und beziehungsorientierte Gesprächsform, als schnelle Krisenintervention oder kurz- bis mittelfristige therapeutische Begleitung
- **Hypnosystemische Therapie mit Einzelnen, Paaren und Familien**
Therapeutisches Modellieren und Therapeutisches Erzählen als Formen wacher Hypnotherapie
- **Klassische Hypnotherapie mit Einzelnen, Paaren, Familien oder Gruppen**
Trancearbeit zu Gesundheit, Beruf, individuellen und zwischenmenschlichen Themen
- **Therapie mit Kindern und Jugendlichen**
orientiert an Familientherapie und Hypnotherapie
- **Coaching und Supervision**
professionelle systemische Einzelberatung

2.1 Therapie

Vereinfacht kann man „Systemische Therapie“ mit „Paar- und Familientherapie“ übersetzen. Allerdings können ebenso Einzelpersonen bzw. andere Personengruppen diese Form der Beratung für sich nutzen. Es handelt sich um eine Form der Kurzzeittherapie. Meist werden 2 bis 10 Sitzungen angesetzt. Längere Beratungen ergeben sich u. U. aus dem Bearbeiten mehrerer Ziele in Folge. Systemische Beratung ist beziehungs-, ressourcen-, zukunfts-, ziel- und lösungsorientiert.

„Hypnotherapie“ kann klassisch in Form von therapeutisch strukturierten Trancereisen oder hypnosystemisch als „wache“, mehr dialogische Therapieform ausgestaltet sein. Die wachen Formen können beispielsweise mehr narrativ als Therapeutisches Erzählen oder mehr körperorientiert als Therapeutisches Modellieren von Lebensoptionen ausgestaltet sein.

2.2 Coaching, Führungstraining, Team- und Unternehmensentwicklung

Die Methoden der systemischen Beratung lassen sich für jede Art eines zielorientierten Gesprächs nutzen, so dass das systemische Gesprächsangebot neben der Therapie im eigentlichen Sinne auch Beratungs- und Klärungsgespräche anderer Art umfasst. Mit systemischer Beratung lassen sich beispielsweise auch Zielfindungsprozesse in Firmen strukturieren, Konflikte in Betrieben entschärfen, Vereinbarungen über gemeinsame Vorgehensweisen in einem Kollegium finden oder ein Leitbild entwickeln, an denen sich die Leitung und Belegschaft einer Firma sowie deren Kunden und Kooperationspartner orientieren.

Bei den hypnotherapeutischen Methoden lassen sich unter anderem die Techniken des Therapeutischen Modellierens und des Therapeutischen Erzählens gut in Coachingprozesse integrieren. Indem der Klient sein Problemerleben visuell oder körperlich erlebt in ein Ressourcen- bzw. Lösungserleben transformiert, wird auf bewusster und unbewusster Ebene Kreativität freigesetzt um Wege Lösungshaltungen, die imaginiert bzw. subjektiv erfahren werden können, dauerhaft zu erleben und daraus zieldienliche Handlungsstrategien zu entwickeln.

2.3 Einzel- und Teamsupervision

Was ist Ihr Ziel? Welchen Weg wollen Sie jetzt gehen? Was bedeutet jetzt Professionalität?

In Ziel- und Wertkonflikten im beruflichen Umfeld suchen wir mit Ihnen eine Balance zwischen verschiedenen Handlungsmöglichkeiten. Ziel einer Supervision ist es, bei vielfältigen, teils widersprüchlichen Aufträgen Distanz zu schaffen und neue Perspektiven einzunehmen. Wir finden mit Ihnen neue Lösungsansätze, die auch zu einer persönlichen Entlastung beitragen. Im Zentrum der Aufmerksamkeit stehen die vorhandenen Fähigkeiten aller Teammitglieder. Supervision unterstützt so auch die Teamentwicklung.

Einzelsupervision findet in der Regel in den Räumen des Institutes in Kaiserslautern statt. In manchen Fällen bietet sich auch Supervision per Videokonferenz (Skype, Zoom) an. Teamsupervision findet meist in Räumlichkeiten am Arbeitsort des jeweiligen Teams statt, kann aber auch in den Räumen des Instituts in Kaiserslautern oder online angeboten werden.



3. Produkte

Die hier vorgestellten Produkte können über den Stefan Hammel Shop unter <https://shop.stefanhammel.de> bezogen werden. Alternativ könnt ihr eure Bestellung per E-Mail unter stefan.hammel@hsb-westpfalz.de aufgeben oder das Bestellformular am Ende dieses Heftes ausfüllen und per Post, Fax oder Scan an das Institut für Hypno-Systemische Beratung schicken.

3.1 Bücher und E-Books

Auf folgende Neuerscheinung möchte ich gerne hinweisen ...



**Neuerscheinung
Reinhardt 2023**

Preis:
ca. 22,00 €

Wie das Nashorn Freiheit fand 120 Geschichten zum Umgang mit Krisen

Krisen fordern uns heraus: persönliche Krisen wie eine schwere Erkrankung, Beziehungskrisen mit nahestehenden Menschen, gesellschaftliche Krisen wie die Auswirkungen des Klimawandels und Kriege. In solchen Situationen gewohnte Pfade zu verlassen, auch Altbekanntes zu hinterfragen, bringt erstaunliche Einsichten und schafft Raum für Entwicklung.

Die Geschichten in diesem Buch erleichtern mit unerwarteten Wendungen diesen Schritt zum Perspektivenwechsel. Sie sprechen in Bildern zu uns, eröffnen einen anderen Zugang zur Krise und helfen so bei der persönlichen Entwicklung. Sie ermutigen dazu, auf die eigenen Bedürfnisse und Ressourcen zu achten, eigene und fremde Misserfolge zu tolerieren und damit krisenkompetent zu werden.

Verfasst wurde das Buch von Katharina Lamprecht, Adrian Hürzeler, Martin Niedermann und Stefan Hammel



Stefan Hammel
Shop

Hypnosystemische Therapie

Das Handbuch für die Praxis

Das über 300seitige Grundlagenwerk verdeutlicht, aus welchen Quellen Hypnosystemische Therapie sich speist, welche Prinzipien und Wirkmechanismen der hypnosystemischen Arbeit zugrunde liegen, auf welche Ideen der Entwicklung und Lösung von Problemerkäufen zurückgegriffen werden kann und welche Rolle das Verständnis von Rolle und Identität, von Trauma und Konflikten dabei spielt. Ausführlich werden unterschiedliche Interventionsarten gezeigt und mit vielen beispielhaften Einzelinterventionen veranschaulicht. Register zu den einzelnen Interventionen, zu Diagnosen und Problemstellungen sowie wichtigen Personen, Institutionen und Veröffentlichungen im Arbeitsfeld runden das Werk ab.

Lebensmöglichkeiten entdecken

Veränderung durch Therapeutisches Modellieren.

Das »Modellieren von Lebensmöglichkeiten« bietet die Chance, mit noch nie aktualisierten oder neu kombinierten Identitäten der eigenen Person Erfahrungen zu sammeln. Der Ansatz hat sich bei einer großen Anzahl an Störungen bewährt, da unwillkommene Symptome so »verabschiedet« werden, dass sie nicht durch die Hintertür wieder hereinkommen müssen.

Therapie zwischen den Zeilen

Das ungesagte Gesagte in Psychotherapie, Beratung und Heilkunde

Der Begründer der modernen Hypnosetherapie, Milton Erickson, wusste bereits, dass bei Klienten oft das besonders nachhaltig wirkt, was in der Kommunikation nur »mitschwingt«, aber nicht ausgesprochen wird. Viele seiner originellen Interventionen bauen darauf auf. Doch wie funktioniert »Therapie zwischen den Zeilen«? Wie geht Mehrebenenkommunikation in der Praxis? Das ebenso anschauliche wie detailreiche Buch von Stefan Hammel gibt darüber gründlich Auskunft. Zugleich vermittelt es die Kunst, die Dinge mitzuhören, die ein Klient sagt, ohne sie ausdrücklich zu formulieren – zum Beispiel durch Sprachbilder, Mehrdeutigkeiten oder mit seiner Körpersprache und vieles anderes. Diese Kompetenzen zu beherrschen kann aber auch ein Schlüssel zum Erfolg der Therapie sein.



Neuerscheinung
Klett-Cotta 2022

Preis:
35,00 €



Klett-Cotta
2019

Preis: 32,00 €



Klett-Cotta
2014

Preis: 33,00 €



Klett-Cotta

2011

Preis: 28,00 €

Handbuch der therapeutischen Utilisation Vom Nutzen des Unnützens in Psychotherapie, Kinder- und Familientherapie, Heilkunde und Beratung

Das Buch enthält auf 285 Seiten Fallbeispiele und Erklärungen dazu, wie man in der Therapie gerade die Dinge für die Ziele der Klienten nutzen kann, die auf den ersten Blick unnütz, lästig oder schädlich scheinen. Dazu gehören natürlich gerade die Probleme, deretwegen die Leute in Therapie gekommen sind, zum anderen aber auch die Berufe, Hobbies und Lebenserfahrungen der Menschen und ganz alltägliche Dinge wie der Atem, Kirchenglocken, ein Handyklingeln oder Handwerkerlärm.

Der Kern des Buches besteht aus über 60 kurzen Fallgeschichten aus der Beratungs- und Therapiearbeit, die auf die Fragen hin untersucht werden: Was aus dem Leben der Klienten und was von ihren Problemen oder Symptomen (oder auch was von der aktuellen Beratungssituation) wird in der Therapie jeweils genutzt, um zu Lösungen zu kommen. Und wie geht das? Was wirkt befreiend an der Therapie? Und wie kann die Therapie so individualisiert werden, damit die Beratung so einzigartig wird, wie die Klienten und ihre Lebensgeschichten es sind? Das Buch bietet eine Vielzahl verblüffender Perspektiven und eröffnet neue Möglichkeiten, um die Therapie noch wirksamer und nachhaltiger zu gestalten.



Klett-Cotta

2009

Preis: 38,00 €

Handbuch des therapeutischen Erzählens Geschichten und Metaphern in Psychotherapie, Kinder- und Familientherapie, Heilkunde, Coaching und Supervision

Geschichten und Metaphern wirken auf die Seele, denn sie sprechen unbewusst Instanzen in uns an. Das Handbuch zum kreativen Arbeiten mit narrativen Elementen bietet zum einen eine Fülle vom Autor selbst erdachter Metaphern und Geschichten, aufgeschlüsselt nach Problemstellungen und therapeutischen Zielen. Sie lassen sich wie Bausteine in die eigene therapeutische Arbeit integrieren. Zum anderen erwartet den Leser ein Methodenteil, der z.B. Aufschluss darüber gibt, wie Suggestion funktioniert, welche Erzähltypen wie wirken und wie Geschichten dialogisch entwickelt werden.

Grüßen Sie Ihre Seele!

Therapeutische Interventionen in drei Sätzen

Häufig sind es gerade die kleinen Beobachtungen und die nebenbei geäußerten Sätze, die bei den Klienten etwas auslösen. Aufbauend auf dieser Erkenntnis stellt das Buch systematisch Kurzinterventionen zu verschiedenen Störungsbildern vor.

- Ein kreativer Ansatz für alle psychotherapeutischen Schulen
- Gut strukturierte Beispielsammlung für unterschiedliche Störungen

Können »Grüße an die Seele« therapeutisch wirken? Und wenn ja, wie geht das? Auf den Spuren von Milton Erickson, dem Großmeister der Hypnose, entwickelte Stefan Hammel eine Fülle an »Aufträgen an das Unbewusste«, die er in seinem neuesten Buch zu den unterschiedlichsten psychischen und psychosomatischen Störungen vorstellt. Damit der Klient den Auftrag an sein Unbewusstes erfolgreich »ausrichten« kann, bedarf es stimmiger Kontextbedingungen, die hier ausführlich geschildert werden. Der Aufbau positiver Erwartungen, offene Such- und Lernhaltungen und vor allem eine vertrauensvolle Beziehung zum Therapeuten beschreiben den Rahmen, innerhalb dessen überraschende Interventionen überraschend wirksam sein können.

Ängste entzaubern - Lebensfreude finden

Die besten Interventionen aus 9 Therapierichtungen

Stefan Hammel, Astrid Vlaminck, Claudia Weinspach: Die besten Interventionen aus 9 Therapierichtungen. Drei AutorInnen stellen ihre wirksamsten Strategien bei Ängsten aller Art vor. Überraschende Kurz-Interventionen aus Hypnotherapie, Bonding-Psychotherapie, NLP, Schamanismus und Energetischer Psychologie erweitern das Behandlungsrepertoire in der psychotherapeutischen Praxis.

Alles neu gerahmt!

Psychische Symptome in ungewöhnlicher Perspektive

Welcher Lösungsversuch steckt in einer Depression? Wie funktioniert eine Panikstörung? Was ist die gute Absicht einer traumatischen Reaktion? Das Buch führt die Leser durch die Galerie der Krankheitsbilder und stellt psychische Symptome in einen neuen Rahmen. Mit diesem „Reframing“ werden sie auf eine Weise erklärt, die neue Lösungswege eröffnen kann. Das Buch bietet verständliche Modelle, mit denen Therapeuten ihren Klienten Orientierung geben. Im Mittelpunkt des Reframing steht der wertschätzende Umgang mit psychischen Symptomen. Für das Gespräch mit den Betroffenen kann aus einer Fülle von Geschichten gewählt werden, die auch bei schwierigen Diagnosen zu einer guten Entwicklung führen können.



Klett-Cotta
2017

Preis: 20,00 €



Klett-Cotta
2020

Preis: 18,00 €



Reinhardt
2016

Preis: 24,90 €



Reinhardt
2021
Preis: 19,90 €

Wie der Tiger lieben lernte 120 Geschichten zum Umgang mit psychischem Trauma

Traumatisierte Menschen spalten ihre schlimmen Erfahrungen häufig ab, um nicht überwältigt zu werden. Hier können therapeutische Geschichten einen Zugang schaffen und verborgene Blockaden lösen. Mit Metaphern führen sie behutsam an die Erinnerung der traumatisierenden Ereignisse heran und vermitteln einen Moment des Innehaltens und der Fürsorge. Angelehnt an die Erickson'sche Hypnotherapie können mit inneren Bildern Symptome symbolhaft aufgelöst werden: Eiskalte Füße schmerzen beim langsamen Auftauen, bevor sie sich wieder gut anfühlen können. Das Bild des von Steinen befreiten Rucksacks lässt Erleichterung spürbar werden. Verfasst wurde das Buch von Katharina Lamprecht, Adrian Hürzeler, Martin Niedermann und Stefan Hammel.



Reinhardt
2018
Preis: 16,90 €

Wie der Bär zum Tanzen kam 120 Geschichten für einen gesunden Körper

Ob Zahnschmerzen, Allergien, Rückenprobleme oder Essstörungen: Körperliche Beschwerden sind oft lästig, manchmal auch kaum auszuhalten und beängstigend. Wie sehr uns ein Leiden beeinträchtigt und wie gut eine Therapie wirkt, lässt sich durch die eigenen Gedanken und Erwartungen beeinflussen. Dieses Buch versammelt therapeutische Geschichten, die Aufmerksamkeit und Gedanken in eine neue Richtung lenken. Dadurch unterstützen sie Heilprozesse des Körpers. Verfasst wurde das Buch von Katharina Lamprecht, Adrian Hürzeler, Martin Niedermann und Stefan Hammel



Reinhardt
2015
Preis: 16,90 €

Wie das Krokodil zum Fliegen kam 120 Geschichten, die das Leben verändern

Das Buch „Wie das Krokodil zum Fliegen kam“ ist eine Sammlung von 120 therapeutischen Geschichten, die im März 2015 beim Ernst Reinhardt Verlag erschienen ist. Die Autoren Stefan Hammel, Adrian Hürzeler, Martin Niedermann und Katharina Lamprecht haben die Geschichten im Rahmen ihrer jeweiligen Tätigkeiten als Coach, Heilpraktikerin, Therapeut, Heilpädagoge, Pfarrer, Achtsamkeitstrainer und Geschichtenerzähler verfasst. Gemeinsam haben sie sie verfeinert und so in Form gebracht, dass sie gleichermaßen für den psychotherapeutischen Gebrauch, zur Weiterbildung, zur Selbstentwicklung und fürs pure Vergnügen geeignet sind.

Loslassen und leben

Befreiende Geschichten

Angst und Sorgen loslassen, Ehrgeiz loslassen, Ziele loslassen, Gewohnheiten loslassen, den Ex-Partner loslassen, Einsamkeit loslassen, auch Besitz und Abhängigkeiten loslassen, sogar Träume, Schuld und Sicherheit... und Entwicklung zulassen: Wenn es Zeit wird, Blockierendes zu überwinden, helfen Stefan Hammels Geschichten zum Loslassen. Therapeutisch fundiert, freundlich und oft mit feinem Humor zeigt er, wie es uns gut gelingen kann, Altes gehen und Neues ins Lebens zu lassen.

Der Grashalm in der Wüste

Geschichten und Metaphern aus Beratung, Therapie und Seelsorge

„Über Metaphern soll man nicht reden, wenn man etwas mit ihnen erreichen will. Man muss in und aus ihnen sprechen“, sagt Stefan Hammel. Dies tut sein Buch von den ersten Seiten an: Er erzählt in Geschichten, wie man durch Geschichten Anstöße zu Veränderungen gibt. Die 100 Kernerzählungen sind in eine Rahmengeschichte eingefasst, die augenzwinkernd in das Thema einführt. Philosophisch-hintersinnig, therapeutisch fundiert und immer wieder mit feinem Humor versetzt durchstreift das Buch die wichtigsten Gebiete beratender Tätigkeit, wie Arbeitswelt, Partnerschaft und Familie, Gesundheit, die Suche nach erfülltem Leben und den Umgang mit Verlust und Tod. Immer wieder ergeben sich verblüffende Einblicke in die Bild- und Gedankenwelt der Hypnotherapie.

Worte, die wirken

Einführung in die hypnosystemische Seelsorge

Jean-Otto Domanski

Schnelle und nachhaltige Lösungen für langwierige und scheinbar unlösbare Probleme und seelische Not? Was unmöglich klingt, kann in der hypnosystemischen Seelsorge gelingen. In diesem Kurzzeitverfahren werden psychische und physische Selbstheilungskräfte aktiviert und in traditionelle Seelsorgeformen integriert.

Jean-Otto Domanski, Pfarrer, hypnosystemischer Berater und Seelsorge-Ausbilder stellt die Grundlagen hypnosystemischer Seelsorgearbeit vor und zeigt an vielen Beispielen, wie lösungs- und ressourcenorientierte Seelsorgegespräche gelingen.



impress 2017
Preis: 17,80 €



impress
2006
Preis: 17,80 €



Neuerscheinung
Gütersloher Verlag
2022
Preis: 20,00 €



3.2 Hörbücher



Der Grashalm in der Wüste Die Taggeschichten

Das Hörbuch verbindet 33 Geschichten und eine Rahmengeschichte aus dem Buch „Der Grashalm in der Wüste“ sowie 8 Musikstücke (Jan Masuhr, klassische Gitarre) zu einer klangvollstimmungsvollen Einheit. Die Sprecher der Geschichten sind Oskar Mürell und Stefan Hammel. Spielzeit 77 min.

impress

2008

Preis: 16,00 €



Sich ohne Angst an die Angst erinnern

„Ich möchte Sie einladen, dass wir mit ihrem Gehirn eine Vereinbarung treffen. Es soll ihnen bitte die Fähigkeit geben, sich frei von Angst daran zu erinnern, wie es war, wenn Sie bisher Angst hatten. Es soll bei Bedarf den Erinnerungsfilm von der, die Angst hatte, laufen lassen, ohne, dass Sie die Körperreaktionen oder Emotionen dazu haben. Ebenso soll es dafür sorgen, dass Sie Angst imaginieren oder erwarten können, ohne dabei Angst zu spüren. Ich bin mir sicher, dass es das für Sie tut. Richten Sie ihm »Vielen Dank!« von mir aus.“

(S. Hammel, A. Vlaminck, C. Weinspach: Ängste entzaubern – Lebensfreude finden, S. 65)

Wie das Krokodil zum Fliegen kam 120 Hörgeschichten, die das Leben verändern

S. Hammel, A. Hürzeler, K. Lamprecht, M. Niedermann

Die therapeutischen Hörgeschichten entführen die Hörerinnen und Hörer in das Land der Fantasie: mit streitenden Elfen, unzufriedenen Kakteen, dem Loch im Schweizer Käse oder einem Krokodil, das fliegen lernt. Sie laden ein, sich auf die Reise zu machen – und das Leben mal aus einer anderen Perspektive zu betrachten. Menschen auf der Suche nach neuen Wegen finden in den humorvollen und optimistischen Therapiegeschichten Anregungen, schwierige Situationen anders anzugehen. Alltagsanekdoten mit unerwarteten Pointen lenken den Blick auf unbeachtete Lösungswege. Die Hörgeschichten verhelfen zum Entspannen und Loslassen und dazu, sich aus Kummer und Sorgen mit der Kraft der Imagination zu befreien. Gelesen von Hemma Michel und Axel Wostry.

Wie der Bär zum Tanzen kam 120 Hörgeschichten für einen gesunden Körper

S. Hammel, A. Hürzeler, K. Lamprecht, M. Niedermann

Ob Zahnschmerzen, Allergien, Rückenprobleme oder Essstörungen: Körperliche Beschwerden stehen im Mittelpunkt dieser therapeutischen Hörgeschichten. Denn wie sehr uns ein körperliches Leiden beeinträchtigt und wie gut eine Therapie wirkt, lässt sich durch die eigenen Gedanken und Erwartungen beeinflussen, die beim Zuhören aufkommen. Die Geschichten lenken Aufmerksamkeit und Vorstellungskraft in eine neue Richtung und unterstützen damit die Heilprozesse des Körpers. Hörerinnen und Hörer können positive Veränderungen erkennen und intensiver erleben. Die autosuggestiven Bilder der Hörgeschichten helfen so, quälende Leiden zu mildern und Symptome abzuschwächen. Gelesen von Hemma Michel und Axel Wostry.



Reinhardt
2019

Spielzeit: 234 min
Preis: 19,90 €



Als Hörbuch-
Download (MP3):
19,90 €



Reinhardt
2019

Spielzeit: 170 min
Preis: 19,90 €



Als Hörbuch-
Download (MP3):
19,90 €



3.3 Therapiespiele



**Reinhardt
2016**
Preis: 24,90 €

Wie das Krokodil zum Fliegen kam 21 Therapiekarten: Partnerschaft und Familie

Kurzgeschichten von S. Hammel, A. Hürzeler, K. Lamprecht und M. Niedermann zum Thema Partnerschaft und Familie aus dem Topseller „Wie das Krokodil zum Fliegen kam“ werden mit therapeutisch anregenden Fotomotiven kombiniert. Fotos und Geschichten laden dazu ein, schwierige Situationen und Konflikte mal aus einer anderen Perspektive zu betrachten. Die Fotomotive geben dem freien Spiel der Assoziationen Raum und können so die Geschichten illustrieren, bereichern und zuspitzen. Die Karten lassen sich vielfältig in Therapie, Beratung und Coaching, aber auch zu Hause einsetzen.



**Reinhardt
2017**
Preis: 24,90 €

Wie das Krokodil zum Fliegen kam 21 Therapiekarten: Identität und Persönlichkeit

Das Kartenset vereint Kurzgeschichten aus dem Buch von S. Hammel, A. Hürzeler, K. Lamprecht und M. Niedermann mit anregenden Fotomotiven zum Therapieschwerpunkt Identität und Persönlichkeit. Fotos und Geschichten laden ein, sich auf die Reise zu machen - und schwierige Situationen mal aus einer anderen Perspektive zu betrachten. Die Fotos geben dem freien Spiel der Assoziationen Raum und können so die Geschichten illustrieren, bereichern und zuspitzen. Die Karten lassen sich vielfältig in Therapie, Coaching, Beratung und zu Hause einsetzen.

Wie das Krokodil zum Fliegen kam 21 Therapiekarten: Beruf und Work-Life-Balance

Das Kartenset vereinigt Kurzgeschichten aus dem Buch von S. Hammel, A. Hürzeler, K. Lamprecht und M. Niedermann mit anregenden Fotomotiven zum Therapieschwerpunkt Beruf und Work-Life-Balance. Fotos und Geschichten laden ein, sich auf die Reise zu machen - und schwierige Situationen mal aus einer anderen Perspektive zu betrachten. Die Fotos geben dem freien Spiel der Assoziationen Raum und können so die Geschichten illustrieren, bereichern und zuspitzen. Die Karten lassen sich vielfältig in Therapie, Coaching, Beratung und zu Hause einsetzen.



**Reinhardt
2018**

Preis: 24,90 €

Wie das Krokodil zum Fliegen kam 21 Therapiekarten: Psychosomatik

Kurzgeschichten zum Thema psychosomatische Beschwerden aus dem erfolgreichen Buch „Wie das Krokodil zum Fliegen kam“ werden mit anregenden Fotomotiven kombiniert. Fotos und hypnotherapeutische Geschichten laden dazu ein, belastende körperliche Symptome mal aus einer anderen Perspektive zu betrachten. Die Fotomotive geben dem freien Spiel der Assoziationen Raum und können so die Geschichten illustrieren, bereichern und zuspitzen. Die Karten zur Psychosomatik lassen sich vielfältig in Therapie, Beratung, aber auch zu Hause einsetzen: als Musterunterbrechung, wenn es mal stockt; als Inspirationsquelle, um ins Gespräch zu kommen; als Gruppenspiel und für die Paarinteraktion.



**Reinhardt
2020**

Preis: 24,90 €

Insel der Liebe Paartherapeutische Landkarte

„Die Karte der „Insel der Liebe“ ist für paartherapeutische Gespräche konzipiert. Indem die Partner nicht auf belastende Erinnerungen, sondern auf ein anregendes Bild konzentriert sind, bleiben sie in einem kreativen, lebendigen Zustand, fernab von aller Starre und Anspannung, die sonst das Gespräch beherrschen könnte. Das Spiel beinhaltet ein hochwertige Inselkarte (Größe A2) inkl. Spielfiguren und Gebrauchsanweisung.



kikt 2014

Preis: 52,00 €

Insel der Liebe Paartherapeutische Landkarte

Die Inselkarte (Größe A3) ist in schwarz-weiß gedruckt und laminiert, inkl. 7 Steinen und Gebrauchsanweisung.



hsb 2009

Preis: 16,00 €



3.4 Bücher und Medien in anderen Sprachen



Ghid de povestiri terapeutice

„Handbuch des therapeutischen Erzählens“ in rumänischer Übersetzung

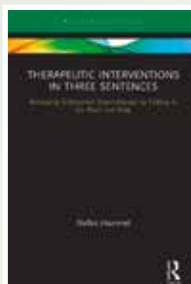
Ghid de povestiri terapeutice. Povești și metafore în psihoterapie, în terapia copilului și a familiei, în medicină, coaching și supervizare - Stefan Hammel

Neuerscheinung

Editura Trei

2022

Preis: 18,00 €



Therapeutic Interventions in Three Sentences

Reshaping Ericksonian Hypnotherapy by Talking to the Brain and Body

Following tenets set out by Milton Erickson, *Therapeutic Interventions in Three Sentences: Reshaping Ericksonian Hypnotherapy by Talking to the Brain and Body* presents an array of short, effective commands which have been developed for use in connection with a wide range of mental and psychosomatic disorders.

Routledge

2019

Preis: 48,50 €

Handbook of Therapeutic Storytelling

Stories and Metaphors in Psychotherapy, Child and Family Therapy, Medical Treatment, Coaching and Supervision

The book enables people in the healing professions to utilise storytelling, pictures and metaphors as interventions to help their patients. Communicating in parallel worlds and using simple images and solutions can help to generate positive attitudes, which can then be nurtured and enhanced to great effect. Following an „Introduction“ to the therapeutic use of stories, which closes with helpful „Instructions for use“, the book is divided into two parts, both of which contain a series of easily accessible chapters. Part One includes stories with specific therapeutic applications linked to symptoms and situations. Part Two explains and investigates methods and offers a wide range of tools; these include trance inductions, adaptation hints, reframing, the use of metaphor and intervention techniques, how stories can be structured, and how to invent your own. The book also contains a detailed reference section with cross-referenced key words to help you find the story or tool that you need.

With clear guidance on how stories can be applied to encourage positive change in people, groups and organisations, the Handbook of Therapeutic Storytelling is an essential resource for psychotherapists and other professions of health and social care in a range of different settings, as well as coaches, supervisors and management professionals.

The Blade of Grass in the Desert

Storytelling: Forgotten Medicine for Healing the Soul
A Story of 100 Storys for Counseling and Therapy

The book reveals through 100 stories how storytelling itself is the forgotten medicine for healing the soul. The story begins with the King who is sad about the depression in his land and hopes that the adventure and mystery of storytelling can alleviate the misery. Following an idea of the king's wise men he calls out a conference of storytellers to be held at his court. The stories which are told at the kings court within the ten days of the conference represent ten major fields of storytelling as „partnership“, „family life“, „loss and berievement“, „work“ and „health“. During the nights a second frame story containing further stories reveals the secrets of therapeutic storytelling.

There is a commentary to each story at the end of the book concerning its therapeutic use as well as a key word register and a detailed explanation for the therapist to understand the background and theory behind storytelling, linked to hypnotherapy, systemic therapy and NLP techniques.



Routledge
2019

Preis: 34,50 €



impress
2012

Preis: 17,80 €



Sous le signe de la relation

Mit Beiträgen von Stefan Hammel, Karine Audeguy, Christine Guilloux u.a.m.

Textes, poésies, photographies, interventions: Des regards informels et diversifiés sur les mouvements de notre temps, sans attitude doctrinale mais au travers du vécu des contributeurs, un ouvrage collectif sous la direction de Christine Guilloux.

P. 13-18: Karine Audeguy: „Qu'est-ce que vie en toi sous le signe de la relation? Dyade méditative“ / p. 137-142: Stefan Hammel: „Les histoires peuvent changer la vie. Redécouvrir des anciens chemins de sagesse pour trouver le nôtre“

Hrsg. C. Guilloux,
La Gazette 89
éditions 2018
Preis: 20,00 €



Island of Love

Couple Therapy Map (English)

The couple therapy map „Island of Love“ in English is printed in black and white and laminated in size A3. It includes seven play figures and English instructions for use.

hsb 2018
Preis: 16,00 €

Videos & Audios (englisch)



The Art of Therapeutic Storytelling

Audio recording of an introductory workshop seminar in collaboration with BSMDH Scotland

4 CDs
ca. 327 min
Preis: 28,00 €

Stefan Hammel gives an introduction into the art of therapeutic storytelling: How does it work? Why does it work? How can the stories be constructed and how can they be fit into therapy? How can we know which stories will work well in a specific situation? And how can we utilize the client's own notions to build an effective therapeutic story? The audio is presenting a workshop that was held in Glasgow in 2018.



Therapeutic Modeling in Couple Therapy

Live demonstration (session with one present and one absent partner)

1 Video-DVD
ca. 91 min
Preis: 20,00 €

The technique of Therapeutic Modeling developed by Stefan Hammel is shown in a live session with a participant of the 2nd International Festival of Therapeutic Storytelling. The video shows how working on couple therapy issues can be effective even with only one partner present.



Zwei Füße im Gespräch

„Ich habe deine Übung mit den zwei Seiten mit Erfolg ausprobiert“, erzählte mir ein befreundeter Arzt. „Welche Übung mit den zwei Seiten?“ „Ich hatte eine Patientin mit einem schmerzhaften Fersensporn auf beiden Seiten. Nachdem sie eine Woche ein Medikament genommen hat, war der Fersensporn auf der linken Seite weg, auf der rechten noch da. ‚Wie hat Ihr rechter Fuß das erreicht, dass es ihm so gut geht?‘, habe ich sie gefragt. Sie wusste es nicht. „Bitten Sie doch Ihre Füße, wenn Sie herumlaufen und die sich abwechselnd bewegen, dass die darüber miteinander reden, und der Fuß, der schon heil ist, dem anderen erklärt, wie das geht, ja?‘ Die Frau hat mich ziemlich komisch angeguckt und ist gegangen. Eine Woche später habe ich sie wiedergesehen und sie hat gesagt: ‚Ich war ja ziemlich genervt wegen dem, was Sie über meine Füße gesagt haben. Aber irgendwann habe ich gemerkt: Es hat funktioniert.“

(Aus: S. Hammel, A. Hürzeler, K. Lamprecht, M. Niedermann, Wie der Bär zum Tanzen kam, S. 143 / Hörbuch: Wie der Bär zum Tanzen kam)



3.5 Seminar-Videos & Audios

Ausbildungsreihen



16 DVDs
ca. 50 h
Preis: 182,00 €

Seminarreihen aus den Jahren 2015 und 2016 zu Therapeutischer Hypnose, Therapeutischem Erzählen und Therapeutischem Modellieren mit insgesamt 9 bzw. 12 Seminartagen. Die Seminare sind Teil der Ausbildungsreihe „Hypnosystemische Therapie“ in Kaiserslautern. Weitere Informationen finden Sie in Punkt 1.1.

Ausbildung Therapeutisches Erzählen Komplett-Set (2015)

Komplett-Set aller 4 Seminare:

Die 12tägige Ausbildung „Therapeutisches Erzählen“ wurde beim Institut für Hypnosystemische Beratung in Kaiserslautern gefilmt. „Therapeutisches Erzählen“ ist ein zentraler Bestandteil von Hypnotherapie, Systemtherapie und vielen anderen Beratungsformen. Der Einsatz von Metaphern- und Beispielgeschichten ist aus dem alten Orient bekannt und ist bis heute eine der effektivsten Weisen, die Beratung und Therapie zu gestalten.



12 DVDs
ca. 38 h
Preis: 128,00 €

Ausbildung Therapeutisches Modellieren Komplett-Set (2016)

Die 9tägige Seminarreihe „Therapeutisches Modellieren“ wurde beim Institut für Hypnosystemische Beratung in Kaiserslautern gefilmt. Vermittelt werden Techniken und Haltungen der therapeutischen Arbeit mit Assoziation, Dissoziation und Transformation von personalisierten Lebensoptionen.

Ausbildung Therapeutisches Modellieren Komplett-Set (2017)

Die 12tägige Ausbildung „Therapeutisches Modellieren“ wurde beim Institut für Hypnosystemische Beratung in Kaiserslautern gefilmt. „Therapeutisches Modellieren“ ist eine Form hypnosystemischer Therapie auf der Grundlage der Arbeitsweisen Milton Ericksons.



18 DVDs
ca. 50 h

Preis: 182,00 €

Ausbildung Therapeutische Hypnose nach den Verfahren Milton Ericksons Komplett-Set (2016)

Ausbildung Therapeutische Hypnose nach den Verfahren Milton Ericksons Komplett-Set (2016)
Die 9tägige Seminarreihe „Therapeutische Hypnose“ wurde beim Institut für Hypnosystemische Beratung in Kaiserslautern gefilmt. Vermittelt werden Techniken und Haltungen der therapeutischen Arbeit mit Hypnose auf der Grundlage der Hypnotherapie Milton Ericksons.
(Anforderung des Downloadlinks per E-Mail an shop@stefanhammel.de)



10 DVDs
ca. 35 h

Preis: 128,00 €

Download
ca. 35 h

Preis: 128,00 €

Die Relativierung der Relativierung der Relativitätstheorie

Einige Wissenschaftler, die bei dem Teilchenbeschleuniger CERN arbeiten, haben einmal ein subatomares Partikel gefunden, das sich schneller als Licht bewegt. Nach der Relativitätstheorie von Einstein geht das ja gar nicht. Sie haben dieses Teilchen gefunden und die Relativitätstheorie relativiert. Einige Wochen nach dieser sensationellen Veröffentlichung war in einem anderen Artikel zu lesen, sie hätten nun die lose Kabelverbindung gefunden, die den Fehler erzeugt hatte.

(S. Hammel, Therapie zwischen den Zeilen, S. 90)

Videos von Therapiesitzungen



DVD 2016
ca. 61 min
Preis: 13,00 €

Therapie bei Burnout, Trauer, Depression Live-Therapie Therapeutisches Modellieren („Stühlespiel“)

Die DVD dokumentiert eine einstündige Therapie mit einer Klientin, die von Trauer, von depressiven Episoden und Burnout-Effekten berichtet. Die Therapie wird mit der Methodik des Therapeutischen Modellierens gestaltet, kombiniert mit Elementen aus dem Methodenspektrum des Therapeutischen Erzählens. Veranschaulicht werden körperfokussierte und metaphorisch-erzählende Interventionen bei Trauer, Depression und Burnout, die Nutzung der Körpersprache und Stimme des Klienten als Instrument zur Anamnese und zur Stabilisierung therapeutischer Effekte, die Nutzung von Stimme, Körpersprache und verbalen Implikationen auf Seiten des Therapeuten, um therapeutische Wirkungen zu erreichen und zu festigen.



2 DVDs 2017
ca. 267 min
Preis: 25,00 €

Die Lähmung lösen, den Schmerz mindern, die Resilienz stärken

Drei therapeutische Sitzungen im Themenspektrum: Trauer, Depression, Burnout, Gewalterfahrung, Einsamkeit, getrennte Familie.



Viele weitere DVDs und CDs von Ausbildungsseminaren, Kongressworkshops und Therapiesitzungen finden Sie in unserem Shop unter shop.stefanhammel.de!



Die Klinke ölen

Ein Arzt erzählte mir: „Ich hatte eine Frau in Behandlung, die Arthrose in den Daumen hatte. Nach einer Behandlung mit einem pflanzlichen Arzneimittel aus Teufelskralle war der eine Daumen schon viel besser, der andere aber war noch ziemlich unbeweglich und schmerzte bei jedem Bewegungsversuch. Ich gab ihr noch eine homöopathische Spritze und ging mit zur Tür, um die Frau zu verabschieden. Die Türklinke quietschte schrecklich. Das tat sie schon lange, aber diesmal störte es mich aus irgendeinem Grund. Während wir noch im Gespräch waren, holte ich einen Spray für die Tür. Ich sprühte das Gelenk der Klinke ein und bewegte die Klinke mehrmals hin und her. Während ich das tat, fiel mir auf, dass die Frau ihren Daumen gleichzeitig ebenfalls hin und her bewegte. Das hat mich fasziniert.

‘Gucken Sie mal, Ihr Daumen ist genau wie die Türklinke’, habe ich gesagt. Dann habe ich die Klinke noch einmal bewegt und gesagt: ‘Jetzt quietscht es nicht mehr.’ ‘Ja, und es tut auch nicht mehr weh’, sagte die Frau und bewegte ihren Daumen hin und her.”

(S. Hammel, Handbuch der therapeutischen Utilisation, S. 60)

Streaming

Die hier erhältlichen Therapie-Videos sind eine Dokumentation von realen Therapiestunden zu bestimmten Themen und unter Einsatz bestimmter Methoden, wie zu Depression, Trauer und Burnout. Sie können sich Videos ausleihen und diese über das Internet auf zahlreiche Endgeräte wie Fernseher, PC, Laptop, Tablet oder Smartphone streamen.

Sie erhalten einen Link zum Video sowie Ihren persönlichen Zugangscode. Diesen geben Sie bei dem Aufrufen des Videos ein. Ab dann steht Ihnen das Video für den Zeitraum des Verleihs zur Verfügung. Erste Einblicke in die Videos (Trailer) finden Sie unter dem jeweiligen Angebot.

shop.stefanhammel.de/startseite/streaming/

Daneben besteht natürlich auch weiterhin die Möglichkeit die Videos als DVD zu erwerben.

shop.stefanhammel.de/startseite/therapie-videos/



Hypnosystemische Therapie bei Tinnitus und Hörsturz

Zwei Demotherapien:

- Hypnosystemische Therapie bei Tinnitus
- Hypnosystemische Therapie bei Hörsturz

Interview mit Peter Schneider, Neurowissenschaftler

Stream
ca. 315 min
Preis: 25,00 €



Die Lähmung lösen, den Schmerz mindern, die Resilienz stärken

Drei therapeutische Sitzungen im Themenspektrum: Trauer, Depression, Burnout, Gewalterfahrung, Einsamkeit, getrennte Familie.

Stream
ca. 267 min
Preis: 25,00 €



Therapie bei Burnout, Trauer, Depression Live-Therapie Therapeutisches Modellieren („Stühlespiel“)

Dieses Video dokumentiert eine einstündige Therapie mit einer Klientin, die von Trauer, von depressiven Episoden und Burnout-Effekten berichtet.

Stream
ca. 61 min
Preis: 13,00 €

**Die Leute, die ich sein kann –
Auflösen von mentalen Blockaden mit Therapeutischem Modellieren**
Workshop bei der Online-Konferenz „MentalesStärken“ am 29.10.-1.11.20

Körperliche und emotionale Starrezustände, Denkblockaden, Blackouts – mentale Blockaden können es einem Menschen unmöglich machen, eine Leistung, zu der er normalerweise fähig ist, zu erbringen. Im Workshop wird die Methodik des Therapeutischen Modellierens für solche Belastungen demonstriert und besprochen sowie die dahinterstehenden Grundsätze erörtert.

Live-Therapie - Therapeutisches Modellieren
Praktische Demonstration und Diskussion der Methodik des Stühlespiels

Die gut einstündige Live-Therapie wurde beim 1. Internationalen Festival des Therapeutischen Erzählens in Kaiserslautern im Oktober 2016 mit einer Tagungsteilnehmerin durchgeführt. Zuvor wird eine kurze Einführung in die Methodik des Therapeutischen Modellierens („Stühlespiels“) gegeben. Unmittelbar im Anschluss an die Therapie wird das Vorgehen anhand des aktuellen Anliegens erläutert und auf Fragen der Workshopteilnehmer an die Klientin und an Stefan Hammel eingegangen.

Utilisation - Wie spanne ich das Problem vor die Karre der Lösung?

Utilisation ist die Kunst, ein Symptom, ein Körper- oder Charaktermerkmal des Klienten oder ein anderes markantes Element der Problem- und Beratungssituation zu nutzen, um unwillkürlich und unwiderstehlich eine Lösung herbeizuführen.

Seminarschwerpunkte:

- Psychische und physische Symptome für Lösungen nutzen
 - Werte, Vorlieben, Symptome, Sprache von Klienten nutzen
 - Aspekte der Persönlichkeit und des Sozialsystems integrieren
 - Die Körpersprache des Klienten für die Therapie nutzen
 - Aspekte der Beratungssituation für eine Lösung nutzen
- Handlungen und Objekte als Lösungskatalysatoren einsetzen



Stream
ca. 140 min
Preis: 20,00 €



Stream
ca. 94 min
Preis: 17,00 €



Stream
ca. 433 min
Preis: 35,00 €



Morbus Feivel

Die Stadt Chelm wurde zur Brutstätte einer seltsamen Epidemie. Und das kam so. Angesichts der vielen und vielfältigen Erkrankungen in seiner Stadt bedachte Feivel der Arzt einmal, wie viel schneller und leichter es in Anbetracht der wenigen wirklich gesunden Bürger sein dürfte, anstatt zu untersuchen, welcher der Bürger an welcher Krankheit litt, umgekehrt festzustellen, wer von einer Gesundheit befallen sei und, damit die Arbeit nicht unangemessen einfach würde, von welcher Art seine Gesundheit sei. Bei einem Patienten, der keinen Beinbruch hatte, stellte er eine Knochengesundheit fest, bei einem weiteren eine Herzgesundheit, bei einem dritten eine schwere Hautgesundheit, und so fort.

Bei Schlemihl stellte er eine unentzündliche Gesundheit des Zahnfleisches fest. Auf Schlemihls Nachfrage, was das sei, murmelte der Arzt, der sich bereits seinem nächsten Patienten zugewandt hatte: „Morbus Feivel, Krankheitszerfall im fortgeschrittenen Stadium.“ Schlemihl verstand nicht genau die Bedeutung dieser Worte. Er wollte jedoch seine Unwissenheit nicht durch Nachfragen offenbaren, und so ließ er die Diagnose auf sich beruhen. Als seine Frau ihn zuhause fragte, was der Arzt bei ihm festgestellt hätte, antwortete er knapp: „Ansteckende Gesundheit“. Schlemihls Frau wunderte sich, wie es möglich sei, dass sie und die Kinder, obwohl sie doch auf engstem Raum mit Schlemihl zusammen lebten, noch erkältet seien. Als sie Feivel fragte, klärte er sie auf: „Das liegt an der Inkubationszeit. Diese Art der Infektion bricht erst einige Tage nach ihrer Übertragung voll aus.“ Tatsächlich begannen Schlemihls Frau und Kinder am folgenden Tag in raschen Schritten zu gesunden. „Wir haben eine ansteckende Gesundheit“, erklärten sie ihren Nachbarn. „Wir haben uns bei Schlemihl angesteckt.“ In den nächsten Tagen wurden auch die Nachbarn von der Gesundheit ergriffen. Von da aus breitete sich der Morbus Feivel in Windeseile in der ganzen Stadt aus. Bald kamen Bürger aus dem Umland, um sich mit Schlemihls Seuche zu anstecken. Am Ende war das ganze Land von ihr infiziert. So jedenfalls erzählt es Schlemihl.

(S. Hammel, Handbuch des therapeutischen Erzählens, S. 54)

3.5 Geschichten-Postkarten

Die Bilder und Geschichtentexte sind auf shop.stefanhammel.de zu sehen und zu lesen.



Preis: 12,00 €

10 Geschichten-Postkarten:

- „Brombeeren pflücken“
- „Implikation“
- „Das fünfte Fenster“
- „Die Insel der Liebe“
- „Dem Löwen ins Auge blicken“
- „Das Reihel“
- „Die Inselblume“
- „Der Grashalm in der Wüste“
- „Der Seebär und der Landbär“
- „Der Duft des Brotes“

Informationen zu den Produkten

- Autor bzw. Vortragender der jeweiligen Bücher, Spiele, Hörbücher, DVDs und CDs ist jeweils, soweit nichts anderes ausdrücklich vermerkt ist, Stefan Hammel.
- Die Preise für E-Books weichen von den angegebenen Bücherpreisen ab und liegen in der Regel darunter. E-Books können Sie über die Webseite des jeweiligen Verlags erwerben (beim impress Verlag über amazon).
- Datenträger mit geöffneter Versiegelung sind von der Rückgabe ausgeschlossen.
- Alle Preise verstehen sich zzgl. Portokosten. Die angegebenen Preise dienen der Orientierung. Sie entsprechen dem Stand von Dezember 2022. Änderungen und Fehler sind vorbehalten. Die jeweils aktuellen Preise entnehmen Sie der Seite shop.stefanhammel.de.
- Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen sowie die Regelungen zur DSGVO entnehmen Sie bitte ebenfalls der Seite shop.stefanhammel.de.



Einen Engel für den Weg

Im vorletzten Jahrhundert lebte in unserer Gegend ein Mann, der bekannt wurde, weil in seiner Umgebung oft Wunder geschehen sind. Menschen, die man für unheilbar krank erklärt hatte, wurden gesund, nachdem er für sie gebetet hatte. Dieser Mann hatte einen besonderen Brauch. Wenn er sich von jemandem verabschiedete, sagte er oft: „Ich gebe dir einen Engel mit auf den Weg.“ Darüber waren viele Leute verwundert. Zum einen gab es schon damals viele, die nicht an Engel glaubten. Und von den anderen mögen viele gesagt haben: „Wie kann er über die Engel bestimmen? Engel hören doch nur auf Gott.“ Ich weiß nicht, ob das stimmen kann. Ich bezweifle sogar, ob Leute, die so etwas sagen, überhaupt irgendetwas von Engeln verstehen. Ich weiß aber, dass viele Leute, die ihn besuchten, einen tiefen Frieden mit nach Hause nahmen und von da an wussten, dass sie behütet sind. Darum ist es mir auch egal, was andere denken, wenn ich jetzt zu dir sage: Ich gebe dir einen Engel mit auf den Weg.

(S. Hammel, Der Grashalm in der Wüste, S. 22 / The Blade of Grass in the Desert, S. 20 / Grashalm-Hörbuch / Postkarte Engel)



4. Kostenlose Angebote

4.1 Fernseh- und Radiointerviews, Kurzvideos

Fernseh- und Radiointerviews sowie kurze Seminarvideos mit Stefan Hammel finden sich unter shop.stefanhammel.de/downloads.

4.2 Therapeutische Geschichten zum Nachlesen

Zahlreiche therapeutische Geschichten finden Sie unter www.stefanhammel.de/blog.
Geschichten auf englisch, französisch, schwedisch und spanisch finden Sie unter www.stefanhammel.com/blog.

4.3 Therapeutische Geschichten zum Sehen und Hören

Videos und Audio-Podcasts sowie Hypno-MP3s mit Geschichten von Stefan Hammel finden Sie unter shop.stefanhammel.de/downloads.

4.4 Newsletter

Aktuelle Informationen über neue Bücher, DVDs, CDs, Spiele, Seminare sowie Geschichten und Anregungen für Beratung und Therapie erhalten Sie 2-3 Mal pro Jahr, wenn Sie auf www.stefanhammel.de oder www.hsb-westpfalz.de den Newsletter-Button oben rechts drücken.

4.5 Soziale Netzwerke

Aktuelle Informationen über Veröffentlichungen, Seminare und das Festival gibt es auch über verschiedene Soziale Netzwerke:

www.facebook.com/stefan.hammel.hsb
www.instagram.com/stefan.hammel
www.linkedin.com/in/stefan-hammel
www.xing.com/profile/Stefan_Hammel3

4. Internationales Festival des Therapeutischen Erzählens

am 6.-8.9.2024
in Bingen am Rhein



Anmeldung Festival

Anrede _____

Vorname _____

Nachname _____

Straße _____

Postleitzahl _____

Ort _____

Land _____

Telefon _____

Mobil _____

E-Mail _____

Webseite _____

Berufliche Tätigkeit _____

Anmeldung und Info:

Institut für Hypno-Systemische Beratung (hsb)
Kieferberg 25, D-67659 Kaiserslautern
www.erzaehl-festival.de
ifte@hsb-westpfalz.de
Telefon 0049-631-3702093
Fax 0049-631-3702094



Organisation:

Institut für Hypno-Systemische Beratung (hsb) &
Institut Milton H. Erickson Luxembourg (IMHEL)

Tagungsort: Veranstaltungsort wird noch festgelegt



Bestellung / Bitte um Information

An
Stefan Hammel, Institut für Hypno-Systemische Beratung
Kieferberg 25, D-67659 Kaiserslautern
Fax: 0631-3702094, stefan.hammel@hsb-westpfalz.de

Name:

Adresse:

E-Mail:

Telefon:

Ich bestelle folgende Artikel:

Titel (Kurzform)	Typ (Buch, Spiel, CD, etc.)	Preis

Ich interessiere mich für folgende Seminare, Seminarreihe oder Veranstaltung und bitte um Informationen dazu (telefonisch oder per E-Mail):

Titel (Kurzform)	Ort	Datum

Ich bitte um Zusendung des Newsletters HYPs per E-Mail (ca. 2-3x jährlich)

Ich habe folgende Frage oder Anregung...

- Die AGBs, Liefer- und Zahlungsbedingungen, Widerrufsbestimmungen und -formular sowie die Regelungen zur DSGVO entnehmen Sie bitte der Seite shop.stefanhammel.de (Link am Seitenende).
- Datenträger mit geöffneter Versiegelung sind von der Rücksendung ausgeschlossen.
- Alle Angaben incl. der Verkaufspreise entsprechen dem Stand von Dezember 2022 und erfolgen ohne Gewähr

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten zum Zweck der Bearbeitung vom Institut für Hypno-Systemische Beratung gespeichert werden.

Ort

Datum

Unterschrift



Impressum

Team

Stefan Hammel: Seminare, Therapie, Coaching, Supervision, Organisation, Festival

Karine Audeguy: Trainings, Coaching, Organisation, Festival

Marita Schuff: Verwaltung, Organisation, Festival

Internetpräsenz

Webseiten

www.hsb-westpfalz.de: offizielle Institutsseite

www.stefanhammel.de: deutsche Seite von Stefan Hammel

www.stefanhammel.com: Seite in englischer und französischer Sprache

www.erzaehl-festival.de: Seite des Festivals des Therapeutischen Erzählens

Blogs

www.stefanhammel.de: deutschsprachiger Blog

www.stefanhammel.com: internationaler Blog (englisch, französisch, schwedisch, spanisch)

Soziale Netzwerke

www.facebook.com/stefan.hammel.hsb

www.instagram.com/stefan.hammel

www.linkedin.com/in/stefan-hammel

www.xing.com/profile/Stefan_Hammel3

Shop

shop.stefanhammel.de: Überblick über die angebotenen Medien und Einkaufsmöglichkeit

Newsletter

HYPs, kommt 2-3 Mal im Jahr, nach Klick auf den Newsletter-Button auf www.stefanhammel.de

E-Mail

stefan.hammel@hsb-westpfalz.de

Physische Präsenz

Ort

Institut für Hypnosystemische Beratung

Kieferberg 25

D-67659 Kaiserslautern

Telefon

Tel 0049-631-3702093

Fax 0049-631-3702094



Der Grashalm

Ein Mann durchquerte eine Wüste. Auf der Suche nach einem schattigen Rastplatz fand er einen überhängenden Felsen, der ihm Schatten bieten konnte für die Zeit seiner Rast. Der Mann ging dorthin. Zu seiner Überraschung wuchs dort ein Grashalm. Offenbar war die Erde hier etwas feucht. Bevor er seine Reise fortsetzte, baute er mit ein paar Steinen noch eine kleine Mauer davor, um die Pflanze vor dem Austrocknen zu schützen. Auf seinem Rückweg kam er wieder und war sehr erfreut: Aus dem Grashalm war ein richtiges kleines Grasbüschel geworden. Der Mann grub noch etwas tiefer in die Erde und drang in noch feuchteres Erdreich vor. Mit einem Tuch, Pfählen und Schnüren verbesserte er den Windschutz für seine Pflanze. Viele Jahre später musste ein Freund dieses Mannes dieselbe Wüste durchqueren. Da bat er ihn: „Schau’ doch einmal nach, was aus meiner Pflanze geworden ist.“ Als der Freund zurückkehrte, berichtete er: „Andere Reisende haben die Stelle entdeckt. Jemand hat dort einen Brunnen gegraben. Aus deinem Grasbüschel ist ein kleines Stück Wiese geworden. Daneben wächst ein schöner Feigenbaum. In seinen Blättern zirpte eine Grille.“

(S. Hammel, Der Grashalm in der Wüste, S. 77 / The Blade of Grass in the Desert, S. 73 / Grashalm-Hörbuch / Grashalm-Postkarte)