



Institut für
Hypno-Systemische Beratung
in Kaiserslautern

Stefan Hammel

Ausbildungsseminare 2022/23

physisch und online

Therapeutisches Erzählen
Therapeutisches Modellieren
Therapeutische Hypnose

Therapie, Coaching und Supervision
physisch, digital und telefonisch
Fachbücher und andere Medien

**Leben in der Krise –
Aufblühen
statt eintrocknen!**

hypnotherapeutisch und systemisch fundiert

Inhaltsverzeichnis

1. Seminare und Workshops

1.1 Ausbildungsreihe Hypnosystemische Therapie in Kaiserslautern	2
Konzept	2
Die Seminarreihe in Stichworten	3
Themen & Termine 2022/23	3
Vorschau 2023/24	5
1.2 Aufbauausbildung Hypnosystemische Therapie in Kaiserslautern	6
Konzept	6
Die Seminarreihe in Stichworten	7
Themen & Termine 2022-24	7
1.3 Seminare an anderen Ausbildungsorten	10
Aktuelle Schwerpunkte	10
Orte, Themen & Termine	13
1.4 Kongress-Workshops	14
Aktuelle Schwerpunkte	14
Orte, Themen & Termine	19
1.5 Internationales Festival des Therapeutischen Erzählens	20
Geschichten für das Leben!	20
Referentinnen und Referenten	21
Themen	21
Konditionen	21
1.6 Worte, die wirken – Ausbildung Hypnosystemische Seelsorge in Berlin	22
Konzept	22
Die Seminarreihe in Stichworten	22
Themen & Termine 2022-24	23

2. Beratung, Begegnung, Begleitung

2.1 Therapie	25
2.2 Coaching	25
2.3 Einzel- und Teamsupervision	25

3. Produkte

3.1 Bücher und E-Books	26
3.2 Hörbücher	32
3.3 Therapiespiele	34
3.4 Bücher und Medien in Englisch und Französisch	36
3.5 Seminar-Videos & Audios	40
Ausbildungsreihen	40
Einzelseminare	47
Kongress- Workshops	48
Erzählfestival	52
Videos von Therapiesitzungen	56
Streaming	
3.6 Geschichtenpostkarten	60

4. Kostenlose Angebote

4.1 Fernseh- und Radiointerviews, Kurzvideos	62
4.2 Therapeutische Geschichten zum Nachlesen	62
4.3 Therapeutische Geschichten zum Sehen und Hören	62
4.4 Newsletter	62
4.5 Soziale Netzwerke	62



Liebe Leserin, lieber Leser,

Einst waren Erbsen „hybrid“, dann Rosen, später Autos und jetzt auch Seminare. Was ist eigentlich „hybrid“? Erfunden hat das Wort Gregor Mendel, der Vater der Vererbungslehre. Manchmal taten seine Erbsen nämlich nicht, was sie sollten. Das Geschöpf lehnte sich gegen seinen Schöpfer auf, so sah es Gregor Mendel als Mönch. Er nannte das „Hybris“, und die Erbsenpflanzen, die sich so verhielten, waren für ihn „hybrid“.

Seit März 2020 bieten wir alle Seminare hybrid oder online an. Das ist auch eine Auflehnung, allerdings nicht gegen höhere Mächte, sondern gegen die höhere Gewalt abwechselnder Untätigkeit und Hektik im Umgang mit dem Virus. Die Haltung den Erfordernissen der Zeit anpassen und für Beständigkeit sorgen - mit Contenance und Kontinuität durch unruhige Zeiten, sind Leitworte, denen die Hypnosystemische Ausbildung in Kaiserslautern folgt.

„Wie kann ich das nutzen?“ ist ein anderer Satz, der mich begleitet, das Leitmotiv der Erickson'schen Utilisation. Neue Mikrofone, Stative, Lichtquellen, Lautsprecher, Laptop, Mischpult kaufen und passende Verträge mit Anbietern digitaler Dienstleister abschließen war eine Antwort. Menschen motivieren, in Kontakt und in Bewegung zu bleiben eine zweite. Videos aufnehmen und Bücher schreiben eine dritte. Im letzten Frühjahr konnte ich mit Astrid Vlamynck und Claudia Weinspach das Buch veröffentlichen: „Ängste entzaubern, Lebensfreude finden. Die besten Interventionen aus 9 Therapierichtungen. Im Mai 2022 kommt „Hypnosystemische Therapie. Das Handbuch für die Praxis“ heraus. Auf meinem Youtube-Kanal gibt es nun eine Hommage an Paul Watzlawicks 100. Geburtstag entstanden und eine 18teilige Videoserie: „Mit Geschichten durch die Krise“. Und, ehe ich's vergesse: Spazieren gehen, die Pflanzen in Haus und Garten versorgen und sich mit Freunden draußen treffen ist Antwort Nummer vier.

In zwei Jahren Corona-Maßnahmen ist in Kaiserslautern kein Seminar ausgefallen. Auch die meisten auswärtigen Seminare konnten gehalten werden. Die Masken werden auch 2022/23 bleiben: In den Sommern werden wir hören, die Pandemie sei überstanden, um uns dann im Herbst wieder von der 6. oder 7. Welle überraschen zu lassen. Das ist keine Krise, es ist eine Wende. Es wird nicht „wie früher“. Wichtig ist, dass wir unter den gegebenen Umständen unsere neue Normalität entdecken. Dazu gehört, das Leben zu genießen und uns beruflich und persönlich weiterzuentwickeln.

Die Seminarlandschaft hat sich verändert. Vor die Wahl gestellt, physisch oder digital teilzunehmen, sagen zwar viele „physisch ist schöner“, zwei Drittel aber entscheiden sich für die digitale Teilnahme. Die einen, um von Zürich, Rom, Wien oder Berlin aus teilzunehmen, andere, um auf Kleinkinder aufzupassen, sich um den kranken Hund zu kümmern oder auch, um Kosten für die Fahrt und Unterkunft zu sparen. Manche entscheiden: „Ich bin am Freitag digital dabei, am Samstag physisch und am Sonntag wieder digital“. Andere fragen: Ich kann am Samstagnachmittag nicht. Kann ich die Kamera mitlaufen lassen und es später ansehen?“ Kein Problem... Für bevorzugt „physische“ Teilnehmer gibt es aber immer noch (in lockdownfreien Zeiten) das Erlebnis von Kleingruppen im weitläufigen Garten, von Snacks und Getränken unter dem Glasdach des Wintergartens, von gemeinsamen Abenden im Restaurant oder am Lagerfeuer sowie Übernachtung und Frühstück in der insituteigenen kleinen Pension.

„Hybrid“ nennen wir Veranstaltungen, bei denen die Menschen im Seminarraum und die auf dem großen Bildschirm so miteinander sprechen, dass die Unterschiede verschwimmen und eine vertrauensvolle Gruppe aus allen wird. Wenn ich einen der Teilnehmer nach Monaten zum ersten Mal physisch sehe, meine ich dann tatsächlich, wir hätten uns schon oft getroffen,

Ich wünsche euch Neugier und Freude beim Durchstöbern des Prospekts, bei all dem, was Sie sonst so tun und auch, wenn sich die Lebensgeschichten verweben und wir uns – vielleicht – auf die eine oder andere Art begegnen!

Steph K...e



Institut für Hypno-Systemische Beratung in Kaiserslautern – das Angebot

1. Seminare und Workshops

1.1 Ausbildungsreihe Hypnosystemische Therapie (Kaiserslautern/online)

Für 2022/23 sind in Kaiserslautern die folgenden Seminare mit Stefan Hammel geplant. Die Teilnahme ist per Zoom (Seminarmodus mit Kleingruppenräumen) oder in physischer Präsenz möglich (Hybrid-Seminare). Die Seminare sind schwerpunktmäßig als Ausbildungsreihe organisiert. Daneben ist jedoch auch ein Besuch einzelner Seminare möglich. Teilnehmen können außer Therapeuten (Ärzten, Psychologinnen, Heilpraktikern) auch Angehörige thematisch verwandter Berufe (Seelsorgerinnen, Sozialarbeiter, Coaches, Pädagoginnen, Erzieher, Altenpflegerinnen, Hospizhelfer, Heilerziehungspfleger, Krankenschwestern, Hebammen, etc.)

Konzept

Einjährige Intensivausbildung in 3 Blocks à 4 Wochenenden (36 Tage):

- Therapeutisches Erzählen (4WE)
- Therapeutisches Modellieren (4WE)
- Therapeutische Hypnose (4WE)

Vermittelt und eingeübt werden Hypnotherapie nach den Verfahren Milton Ericksons, systemische und hypnosystemische Haltungen und Methoden, Therapeutisches Erzählen und Therapeutisches Modellieren.

Die praxisbezogene Therapieausbildung mit Live-Therapie, Demonstrationen, vielen Übungen und Teilnehmersupervision richtet sich an Menschen in heilkundlichen, therapeutischen und beratenden Berufen. Geschult wird die Wahrnehmung und Nutzung von Körpersprache, Stimme und verbalen Implikationen, etwa in Metaphern und im Gebrauch einer sorgfältigen Sprache. Mehrebenen-Kommunikation sowie Haltungen und Techniken der Utilisation spielen eine zentrale Rolle in den Seminaren. Grundlage der Arbeit ist eine Ethik, die die Ziele und Bedürfnisse sowie die Andersartigkeit des Anderen in den Mittelpunkt stellt.

Der Einstieg ist zu jedem der drei Blocks möglich, nach Rücksprache auch zu anderen als den jeweiligen Einstiegsseminaren. Die Ausbildung kann auch über einen längeren Zeitraum als ein Jahr gestreckt werden.

Die Seminarreihe in Stichworten

Ort:	hsb, Kieferberg 25, 67659 Kaiserslautern (alternativ: Teilnahme per Zoom)
Umfang:	1 bis 12 WE / 3-36 Tage pro Jahr, WE je 24 x 45 min, Fr 14 h - So 14 h
Zeit:	Beginn im Oktober, Februar oder Juni
Dauer:	12 Seminare in 1-3 Jahren
Leitung:	Stefan Hammel
Kosten:	390 Euro für Seminare bis Sept 2022, danach 420 Euro Rabatte für Vorauszahlung mehrerer Seminare auf Anfrage
Zertifizierung:	Institut für Hypno-Systemische Beratung in Kaiserslautern
Anmeldung:	stefan.hammel@hsb-westpfalz.de
Unterkunft:	ÜF im Institut für bis zu 5 Personen oder Hotelübernachtung in unmittelbarer Nähe

Themen & Termine 2022/23:

Therapeutisches Erzählen – wache narrative Hypnotherapie

- 18.-20.2.2022** Seminar 1: Grundtechniken, Arbeit mit Metaphern der Klienten, spontane Geschichten
18.-20.3.2022 Seminar 2: Probleme trennen, Lösungen verbinden: Ver- und entknüpfendes Erzählen
22.-24.4.2022 Seminar 3: Innere Landschaften und Landkarten
20.-22.5.2022 Seminar 4: Therapeutische Geschichten entwickeln

Therapeutisches Modellieren – Arbeit mit personalisierten Lebensoptionen

- 24.-26.6.2022** Seminar 1: Subtraktion, Addition und Transformation von Lebensmöglichkeiten
15.-17.7.2022 Seminar 2: Dramaturgie, Formung und Stabilisieren von Zielerleben
5.-7.8.2022 Seminar 3: Integration des Therapeutischen Erzählens, Arbeit mit Symbolfiguren
16.-18.9.2022 Seminar 4: Paar- und Familientherapie, Arbeit mit Teams und Gruppen

Therapeutische Hypnose – Hypnotherapie nach den Verfahren Milton Ericksons

- 14.-16.10.2022** Seminar 1: Trance, Rapport und Suggestion
18.-20.11.2022 Seminar 2: Therapieaufbau und Anamnese
16.-18.12.2022 Seminar 3: Utilisation
20.-22.1.2023 Seminar 4: Implikationen und indirekte Kommunikation



Morbus Feivel

Die Stadt Chelm wurde zur Brutstätte einer seltsamen Epidemie. Und das kam so. Angesichts der vielen und vielfältigen Erkrankungen in seiner Stadt bedachte Feivel der Arzt einmal, wie viel schneller und leichter es in Anbetracht der wenigen wirklich gesunden Bürger sein dürfte, anstatt zu untersuchen, welcher der Bürger an welcher Krankheit litte, umgekehrt festzustellen, wer von einer Gesundheit befallen sei und, damit die Arbeit nicht unangemessen einfach würde, von welcher Art seine Gesundheit sei. Bei einem Patienten, der keinen Beinbruch hatte, stellte er eine Knochengesundheit fest, bei einem weiteren eine Herzgesundheit, bei einem dritten eine schwere Hautgesundheit, und so fort.

Bei Schlemihl stellte er eine unentzündliche Gesundheit des Zahnfleisches fest. Auf Schlemihls Nachfrage, was das sei, murmelte der Arzt, der sich bereits seinem nächsten Patienten zugewandt hatte: „Morbus Feivel, Krankheitszerfall im fortgeschrittenen Stadium.“ Schlemihl verstand nicht genau die Bedeutung dieser Worte. Er wollte jedoch seine Unwissenheit nicht durch Nachfragen offenbaren, und so ließ er die Diagnose auf sich beruhen. Als seine Frau ihn zuhause fragte, was der Arzt bei ihm festgestellt hätte, antwortete er knapp: „Ansteckende Gesundheit“. Schlemihls Frau wunderte sich, wie es möglich sei, dass sie und die Kinder, obwohl sie doch auf engstem Raum mit Schlemihl zusammen lebten, noch erkältet seien. Als sie Feivel fragte, klärte er sie auf: „Das liegt an der Inkubationszeit. Diese Art der Infektion bricht erst einige Tage nach ihrer Übertragung voll aus.“ Tatsächlich begannen Schlemihls Frau und Kinder am folgenden Tag in raschen Schritten zu gesunden. „Wir haben eine ansteckende Gesundheit“, erklärten sie ihren Nachbarn. „Wir haben uns bei Schlemihl angesteckt.“ In den nächsten Tagen wurden auch die Nachbarn von der Gesundheit ergriffen. Von da aus breitete sich der Morbus Feivel in Windeseile in der ganzen Stadt aus. Bald kamen Bürger aus dem Umland, um sich mit Schlemihls Seuche zu anstecken. Am Ende war das ganze Land von ihr infiziert. So jedenfalls erzählt es Schlemihl.

(S. Hammel, Handbuch des therapeutischen Erzählens, S. 54)

Vorschau 2023/24

Therapeutisches Erzählen

17.-19.2.2023 Seminar 1: Grundtechniken, Arbeit mit Metaphern der Klienten, spontane Geschichten

31.3.-2.4.2023 Seminar 2: Probleme trennen, Lösungen verbinden: Ver- und entknüpfendes Erzählen

21.-23.4.2023 Seminar 3: Innere Landschaften und Landkarten

12.-14.5.2023 Seminar 4: Therapeutische Geschichten entwickeln

Therapeutisches Modellieren

2.-4.6.20 Seminar 1: Subtraktion, Addition und Transformation von Lebensmöglichkeiten

7.-9.7.2023 Seminar 2: Dramaturgie, Formung und Stabilisieren von Zielerleben

25.-27.8.2023 Seminar 3: Arbeit mit Symbolfiguren und „Grüßen an das Unbewusste“

15.-17.9.2023 Seminar 4: Paar- und Familientherapie, Arbeit mit Teams und Gruppen

Therapeutische Hypnose

20.-22.10.2023 Seminar 1: Trance, Rapport und Suggestion

17.-19.11.2023 Seminar 2: Therapieaufbau und Anamnese

15.-17.12.2023 Seminar 3: Utilisation

19.-21.1.2024 Seminar 4: Implikationen und Mehrebenenkommunikation

Kurzfristige Änderungen und Anpassungen entsprechend den Schwerpunkten und Interessen der Teilnehmenden sind möglich.



1.2 Trainerausbildung Hypnosystemische Therapie

Teilnahmevoraussetzung für die Seminare der Trainerausbildung ist der Besuch aller Seminare der Basisausbildung (1.1).

Konzept

Dreijährige Weiterbildung zur Vermittlung hypno-systemischer Fertigkeiten als Trainer / Ausbilder
Drei Blocks in 3 Jahren mit je vier viertägigen Seminaren (16 Tage pro Jahr, 48 Tage gesamt):

- Therapeutisches Modellieren (16 Tage)
- Therapeutische Hypnose (16 Tage)
- Therapeutisches Erzählen (16 Tage)

In jedem Block ist ein Praxisseminar zu einem therapeutischen Schwerpunktthema integriert. Voraussetzung für die Teilnahme an der Aufbauausbildung ist der vorausgegangene Besuch der Seminare der Grundausbildung Hypno-Systemische Therapie in Kaiserslautern. Ziel der Ausbildung ist es, Berater, Coaches, Seelsorger und Therapeuten zu befähigen, hypno-systemische Arbeitsweisen und dazugehörigen Denk- und Werthaltungen an Kollegen weiterzuvermitteln.

Vertieft werden Kenntnisse und Fähigkeiten zu den Themen der drei Blocks und zu therapeutischen Kernbereichen wie Trauma, Trauer, Depression, Angst, Sucht und Zwang. Vermittelt werden verbale und non-verbale Fertigkeiten zur Mehrebenen-Kommunikation (Metaphorik, Syntax, Stimme, Körpersprache) und therapeutischen Utilisation (Nutzen von Elementen der Ausgangslage für die Zielsituation des Klienten).

Das Wichtigste in Stichworten

Ort:	hsb, Kieferberg 25, 67659 Kaiserslautern
Umfang:	3 Jahre in je 4 Viertagesblocks (3x16 Tage), 32 x 45 min, Do 14 Uhr bis So 14 Uhr. Das Belegen einzelner Jahresblocks ist möglich.
Zeit:	Beginn September, vierteljährlich
Kurzform:	Das Absolvieren in 3-Tagesblocks (ohne Supervisionstag) ist in bestimmten Fällen möglich.
Leitung:	Stefan Hammel
Kosten:	520 € je Seminar (Kurzform 390 €). Rabatte auf Anfrage.
Zertifizierung:	Institut für Hypno-Systemische Beratung
Unterkunft:	ÜF in Räumen des Instituts für ca. 5 Personen möglich

Themen & Termine 2022-2024

Therapeutische Hypnose (2022):

10.-13.3.2022: Aufbau einer Therapiesitzung. Anamnese, Ziel und Auftrag, Tranceskripte

12.-15.5.2022: Themenseminar: Zwischen Angst und Mut: Werte verwirklichen am Arbeitsplatz

Therapeutisches Erzählen (2022/23):

22.-25.9.2022: Spontanes Entwickeln von Metaphern und Geschichten, Erzählstruktur

8.-11.12.2022: Therapeutische Landkarten und Landschaften. Modellbildung

2.-5.3.2023: Geschichten schreiben, Verknüpfen mit Hypnose, Grüßen, Therapeutischem Modellieren

15.-18.6.2023: Themenseminar: Hinter den Kulissen der Sucht

Therapeutisches Modellieren (2023/24):

7.-10.9.2023: Subtraktion, Addition und Transformation

7.-10.12.2023: Leibwächter, Minister und Fabeltiere

14.-17.3.2024: Paare, Familien, Teams

20.-23.6.2024: Themenseminar: Eltern, Kinder und Jugendliche

Rückmeldungen von Teilnehmenden zu den Online-Seminaren in Kaiserslautern

„Nochmal ein großes Dankeschön für das Seminar - und für deine Mühe. Ich glaube, du hast es wieder geschafft, dass wir alle uns wirklich willkommen gefühlt haben. Und was den Austausch angeht, konnte diese Form - glaub ich - sogar punkten. Aus irgendeinem Grund war die Beteiligung sehr lebendig - und ich fühlte mich am Ende noch etwas kompetenter als nach früheren Seminaren. Weil ich diese neue Form nicht nur als eine brauchbare, sondern sogar als eine gute Alternative sehe, kannst du meine Kontaktdaten gerne an potentielle Teilnehmer weitergeben, die wegen des Formats vielleicht zögern und gerne ein Teilnehmer-Feedback hätten. Ich freu mich schon auf die Fortsetzung.“

(Birgit Kluge, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Hypnotherapeutin, Berlin)

„Ich habe das erste Online-Seminar sehr genossen. Es war inhaltlich dicht, gehaltvoll und für meine Beratungspraxis so hilfreich wie inspirierend. Der Umgang mit der Technik (Zoom) erwies sich als erstaunlich einfach, so dass ich schon nach kurzer Zeit völlig ins Seminar eintauchen konnte. Die Übungen in den Gruppen fühlten sich intensiv und „echt“ an, der Unterschied zur sonstigen physischen Präsenz im Seminar war nach meinem Empfinden überraschend gering. Für mich als Schweizerin war es zudem schön, dass ich mir den weiten Weg nach Kaiserslautern diesmal sparen konnte. Vom gemütlichen Arbeitsplatz zu Hause aus am Seminar teilnehmen zu können, hat auch etwas für sich. Mein Fazit nach drei Tagen online-Seminar? Ich fühle mich wie jemand, der gerade eine reich gefüllte Geschenkbox in Empfang nehmen konnte. Eine Box, die mit methodischen und theoretischen Inputs ausgestattet ist, mit wichtigen Erfahrungen aus den Übungen, neuen Interventionen für die Beratungspraxis, hilfreichen supervisorischen Tipps und mit der einen oder andern Überraschung, die ich erst noch auspacken werde... Interessierten kannst du meine Kontaktdaten gerne weitergeben.“

(Patricia Dean, lic. phil., Beraterin und Coach, Aarau / Schweiz)

„Für mich war das Online-Seminar überraschend gut, obwohl ich anfangs skeptisch war. Es war fast wie live, sogar Gefühle kamen rüber. Stefan hat es wirklich sehr gut organisiert, die Übungen waren sehr direkt. Irgendwie auch amüsant, diese Möglichkeiten zu erfahren. Insgesamt also sehr empfehlenswert, in den jetzigen Zeiten doch noch Seminare machen zu können. Ich bleib dabei.“

(Gerd Sparrer, Kinderarzt, München)

Die Pylonbrücke

Als Kind fuhr mein Großvater mit mir über die große Pylonbrücke in Ludwigshafen. Das ist eine Art Hängebrücke. Die Brücke ist in der Mitte an vier Pfeilern aufgehängt, die sich ganz oben, in luftiger Höhe miteinander verbinden, wie Bohnenstangen, die man an ihrem oberen Ende miteinander verschnürt hat. Von dort, wo die Pfeiler sich treffen, gehen Drahtseile wie Strahlen nach unten und halten die vierspurige Fahrbahn, die zwischen ihnen verläuft, in der Luft. Bald darauf bat ich meinen Großvater, dass er wieder mit mir über die Brücke fahren sollte. „Das machen wir mal“, sagte er. Aber nichts geschah. Ich bat ihn wieder und wieder und wieder. Schließlich kam er zu dem Schluss, dass es wichtig wäre, mit mir über die Brücke zu fahren und machte den Ausflug noch einmal mit mir. Im Jahr darauf ist mein Großvater gestorben.

Dreißig Jahre danach hatte ich in der Nähe der Brücke für meinen Arbeitgeber ein Projekt umzusetzen. Jeden Tag, wenn ich zur Arbeit ging und wenn ich von der Arbeit zurückkam, überquerte ich die Brücke – vier Wochen lang. Der Weg über die Brücke war ein Triumphzug für mich, an jedem einzelnen Tag. Ich habe mich gefragt, was diese Brücke bedeutet. Ich erinnere mich daran, dass ich als Kind viele Träume hatte, die davon handelten, in tiefe Abgründe zu fallen. Ich fiel von Klippen und 10-Meter-Brettern, von Laternenpfählen und Passstraßen... Vielleicht spielte es eine Rolle, dass mein Großvater Pfarrer war. Er sprach viel von Glauben und Gottvertrauen und Liebe zum Leben. Vielleicht fühlte ich mich in seiner Gegenwart auch nur wunderbar gehalten. Ich glaube, die Botschaft der Brücke an mich war: Wer von oben her gehalten wird, der wird nicht fallen. Mag das Leben auch in der Luft hängen, es ist rätselhaft gehalten. Sicher hat auch diese Brücke ihr Fundament im Boden. Aber ihr Prinzip ist nicht, dass Pfeiler sie nach oben stemmen, sondern, dass sie hochgezogen und so im Schweben gehalten wird.

(S. Hammel, A. Hürzeler, K. Lamprecht, M. Niedermann, Wie das Krokodil zum Fliegen kam, S. 38 / Hörbuch: Wie das Krokodil zum Fliegen kam)





1.3 Seminare an anderen Ausbildungsorten

Alle Seminare der Ausbildungsreihe „Hypno-Systemische Therapie“ in Kaiserslautern können auch einzeln besucht werden. Seht die entsprechenden Termine bitte dort nach.

Aktuelle Schwerpunkte

Die derzeitigen Themenschwerpunkte an den auswärtigen Seminarorten sind:

Hypnosystemische Kurzinterventionen bei traumatischen Belastungen (Trier, Balsthal, Online)

Traumatisch nennen wir Erlebnisse, bei denen wir einer überwältigenden Bedrohung unseres Lebens oder unserer körperlichen und seelischen Unversehrtheit hilflos ausgeliefert sehen – wenn dieses Erleben dauerhaften Schaden bei uns hinterlässt. Stefan Hammel zeigt in diesem Seminar unterschiedliche hypnosystemische Techniken für die Arbeit mit traumatisierten Klienten, mit Interventionen u. A. aus dem Therapeutischen Erzählen, dem Therapeutischen Modellieren und den „Grüßen ans Gehirn“.

Beim Therapeutischen Erzählen werden etwa belastende oder stärkende Lebenserinnerungen von Klienten als Geschichten aufgefasst. Belastende Erinnerungen werden neu gedeutet, stärkende in hilfreicher Weise mit den belastenden Erinnerungen assoziiert – zum Beispiel nach der Logik: „Du hast früher schon Krisen gemeistert, dieselbe Fähigkeit zum Überwinden kann dir möglicherweise auch jetzt von Nutzen sein.“ In ähnlicher Weise können Fabeln, Anekdoten oder Metaphern aus Naturwissenschaft, Technik und anderen Wissensbereichen mit den Belastungs-Geschichten assoziiert werden. Ziel ist es, eine unwillkürliche Suche nach Deutungs- und Handlungsmöglichkeiten zu initiieren.

Die Insel der Liebe - Wie Paartherapie aus Versehen ganz leicht wird (Online)

Die Karte der „Insel der Liebe“ ist geeignet, um aus Konfliktgesprächen mit Paaren das Erbitterte und die Härte herauszunehmen und auf einer anderen Ebene ins Gespräch zu kommen: „Ich merke, dass Sie Ihre Konflikte manchmal sehr intensiv ausleben. Wenn Sie sich einmal diese Karte anschauen...“ Sofort sind die Partner vom Problem-Gespräch abgelenkt und auf etwas Kreatives fokussiert. Das weitere Gespräch findet dann „einen Schritt weg vom Problem“ statt, eine Methode, die schon Milton Erickson in vielen Variationen angewandt hat.

Gemeinsam mit dem Paar kann der Therapeut natürlich auch deren eigene Landkarte erstellen – mit verblüffender Leichtigkeit und überraschenden Ergebnissen! Und schließlich lassen sich Problem-Lösungs-Landkarten auch mit Einzelnen, Familien oder Teams zeichnen. Wie das geht, zeigt Stefan Hammel in diesem Workshop.

Wie man die Kunst des Therapeutischen Erzählens erlernt – eine Einführung (Graz, München)

Therapeutisches Erzählen ist seit jeher ein zentraler Bestandteil von Hypnotherapie, Systemik und vielen anderen Beratungsformen. Der Einsatz von Metaphern- und Beispielgeschichten ist aus dem alten Orient bekannt und ist bis heute eine der wirksamsten Beratungsformen. Die Geschichten werden von Beratern erzählt oder von KlientInnen eingebracht und von dem Berater bzw. der Beraterin neu gedeutet, oder sie werden von den Gesprächspartnern gemeinsam entwickelt. Nur, wie entdecke ich eine nützliche Geschichte und wie erzähle ich sie?

Das Seminar vermittelt die Techniken, um individuelle Geschichten in der Beratung spontan zu entwickeln und sie therapeutisch wirksam zu erzählen. Ziel des Seminars ist es also, zu lernen, wie man...

- therapeutische Geschichten für Klientinnen und Klienten findet
- jederzeit Beispielgeschichten für einzigartige Lebenssituationen erfindet
- Erzählungen therapeutisch wirksam formuliert und ins Gespräch einbettet
- Problemmetaphern von Klientinnen in Lösungsmetaphern transformiert, die von den Beratern unwillkürlich in ihre Wirklichkeit reintegriert werden
- motivierende, warnende, Such- und Lernhaltungen aktivierende Geschichten aufbaut

Das Seminar ist übungs- und anwendungsorientiert aufgebaut und geht auf die individuellen Arbeitssituationen der Teilnehmenden mit praxisbezogenen Anregungen ein.

Therapeutisches Modellieren mit Einzelnen und Paaren (München, Mainz, Online)

„Therapeutisches Modellieren“ ist eine schnelle, sichere und radikal effektive Form hypnosystemischer Therapie (oder wacher Hypnotherapie), bei der...

- das belastende Erleben aus dem Klienten heraus auf verschiedene Sitzplätze dissoziiert wird,
- der Klient als Person mit dem Zielerleben auf einem anderen Platz imaginiert wird,
- der Klient durch einen Wechsel auf den Ziel-Platz mit dem Zielerleben identifiziert und
- das Zielerleben als neues Identitätserleben des Klienten stabilisiert wird.

Teil dieser von Stefan Hammel entwickelten Therapieform ist ein genaues Beobachten und Beschreiben der nonverbalen Reaktionen des Klienten, um die jeweils auftretenden positiven Veränderungen zu verstärken und zu stabilisieren, sowie eine therapeutische Dramaturgie, bei der zunehmend positiver Erwartungen erzeugt werden. Es ergibt sich eine neue Form von Einzel-, Paar- und Familientherapie, die vom Körpererleben und unwillkürlichen Verhalten her aufgebaut ist. Das Vorgehen ist gerade bei schwer durchschaubaren, chronifizierten und schnell eskalierenden Konflikten sehr geeignet, um gute Lösungen herbeizuführen.

Hypnosystemisches Arbeiten (Innsbruck, Chemnitz)

Hypnosystemische Therapie ist eine konstruktivistisch orientierte Verbindung Erickson'scher Hypnotherapie mit Systemischer Therapie und Elementen von Teile- oder Aufstellungsarbeit zu einer wachen, dialogischen Therapie.

Das Seminar gibt eine Einführung in verschiedene Varianten der hypnosystemischen Therapie und zeigt schnell und sicher erlernbare und umsetzbare Arbeitsweisen mit:

- Therapeutischem Modellieren,
- Therapeutischem Erzählen,
- Therapeutischen Grüßen,
- weiteren hypnosystemische Arbeitsformen.

Es besteht Raum für eigene persönliche oder supervisorische Anliegen der Teilnehmenden.

Orte, Themen & Termine

Nach aktuellem Planungsstand (Januar 2022) finden 2022/23 außerhalb von Kaiserslautern die folgenden Workshops und Seminare mit Stefan Hammel statt:

8.4.2022: Online, Hochwirksame Kurzinterventionen bei traumatischen Belastungen (PTBS), mit Astrid Vlaminck und Claudia Weinspach (Info / Anmeldung: www.stefanhammel.de)

26.-27.4.2022: Trier (Bistum), Hypnosystemische Kurzinterventionen bei traumatischen Belastungen (Info / Anmeldung: sylvia.steines@bgv-trier.de)

2.5.2022: Online (Kompetenzwerkstatt Eichstätt), Die Insel der Liebe - Wie Paartherapie aus Versehen ganz leicht wird (Info / Anmeldung: <https://psychotherapiepraxis-stimpfle.de>)

5.5.2022: Online, Einführung in das Therapeutische Modellieren (Info / Anmeldung: www.ifgg-berlin.de)

30.-31.5. Chemnitz, Hypnosystemisches Arbeiten (Info / Anmeldung: www.sis-chemnitz.com)

10.-11.9.2022: München, Therapeutisches Modellieren mit Einzelnen und Paaren (Info / Anmeldung: www.syst.info)

30.9.2022: Mainz (LAG Rheinland-Pfalz), Einführung in das Therapeutische Modellieren (Info / Anmeldung: markus.herbert@bgv-trier.de)

10.-12.11.2022 Balsthal / Schweiz, SMSH-Jahrestagung (Info / Anmeldung: www.smsch.ch)

9.-11.2.2023: Innsbruck, Hypnosystemisches Arbeiten (Info / Anmeldung: www.mei-innsbruck.at)

25.-26.9.2023: Chemnitz, Hypnosystemisches Arbeiten (Info / Anmeldung: www.sis-chemnitz.com)

7.-8.10.2023: München, Therapeutisches Modellieren mit Einzelnen und Paaren (Info / Anmeldung: www.syst.info)

9.-10.2.2024: Graz, Einführung in das Therapeutische Erzählen (Info / Anmeldung: www.mei-graz.at)

Ein Tipp: Die Seminare der Ausbildungsreihe in **Kaiserslautern** (Grundausbildung Abschnitt 1.1) können auch einzeln gebucht werden. Prüft also auch, welche dieser Termine euch interessieren!



1.4 Kongress-Workshops

Aktuelle Schwerpunkte

Therapeutisches Modellieren von Lebensmöglichkeiten (Innsbruck, Wuppertal, Balsthal)

Therapeutisches Modellieren ist eine schnelle, sichere und radikal effektive Form hypnosystemischer Therapie (oder wacher Hypnotherapie), bei der...

- das belastende Erleben aus dem Klienten heraus auf verschiedene Sitzplätze dissoziiert wird,
- der Klient als Person mit dem Zielerleben auf einem anderen Platz imaginiert wird,
- der Klient durch einen Wechsel auf den Ziel-Platz mit dem Zielerleben identifiziert und
- das Zielerleben als neues Identitätserleben des Klienten stabilisiert wird.

Teil dieser von Stefan Hammel entwickelten Therapieform ist ein genaues Beobachten und Beschreiben der nonverbalen Reaktionen des Klienten, um die jeweils auftretenden positiven Veränderungen zu verstärken und zu stabilisieren, sowie eine therapeutische Dramaturgie, bei der zunehmend positiver Erwartungen erzeugt werden. Es ergibt sich eine neue Form von Einzel-, Paar- und Familientherapie, die vom Körpererleben und unwillkürlichen Verhalten her aufgebaut ist. Das Vorgehen ist gerade bei schwer durchschaubaren, chronifizierten und schnell eskalierenden Konflikten sehr geeignet, um gute Lösungen herbeizuführen.

15 Lieblingsinterventionen bei Allergien (MEG-Online-Tagung 2022)

Allergien sind ein dankbares Arbeitsfeld für die Hypnotherapie, besonders, wenn man die biographische Situation beim Entstehungszeitpunkt mit berücksichtigt und sogenannte Allergene wie traumatische Trigger betrachtet. Ausgehend von einer praktischen Demonstration werden wache hypnosystemische Anamnese-techniken und Interventionen aus dem Therapeutischen Erzählen, Therapeutischen Modellieren und Therapeutischen Grüßen vorgestellt und besprochen. Die Interventionen werden so anschaulich dargestellt, dass sie anschließend in der eigenen Praxis umgesetzt werden können.

Einführung in das Therapeutische Erzählen (Istanbul*, Kassel 2024*, Krakau)

„Wie entdecken wir therapeutische Geschichten, und wie erzählen wir sie? Was macht eine Geschichte überhaupt therapeutisch wertvoll? Dieses Seminar vermittelt die Techniken, um hypnotherapeutisch wirksame Metaphern und Anekdoten spontan während einer Sitzung zu entwickeln und sie so vorzutragen, dass sie ihr therapeutisches Potenzial entfalten. Die Teilnehmer lernen,

- zu den Bedürfnissen und Sichtweisen der Klienten passende Geschichten zu erfinden
- jederzeit Anekdoten zu finden, die neue Sicht- und Handlungsmöglichkeiten eröffnen
- Problemfokussierte Metaphern der Klienten in lösungsfokussierte Metaphern zu transformieren, die sich in deren Wirklichkeitssicht integrieren.

Das Leben als Film – das Leben als Spiel (Würzburg*)

Wenn Schüler das Angebot annehmen, aus schmerzlichen, anstrengenden, langweiligen Schulwelten in angenehmere Bildschirmwelten hinüberzugehen und dort zu verharren, besteht das Risiko einer zirkulären Verstärkung: Die Schulwelt könnte noch schmerzlicher, anstrengender, langweiliger werden und noch mehr Linderung in der Bildschirmsphäre nötig werden. Wie kann dieser Kreislauf wertschätzend genutzt und verändert werden?

Der Workshop zeigt Utilisationsstrategien in Form mentaler Spielen und innerer Filme. Vorgestellt werden Interventionen im Feld von AD(H)S, Bildschirmsucht, Depression, „Keine-Ahnung“, Aggression, Angst, Motivationsproblemen, Schulverweigerung.

Breite deine Schwingen aus. Therapeutische Interventionen mit Sterbenden (Bingen)

Wie können wir Sterbenden in den letzten Stunden ihres Lebens hilfreich zur Seite stehen? Wie können wir – außer mit Medikamenten und Apparaten – Schmerzen reduzieren, das Atmen erleichtern, vor allem aber auch helfen, Kummer und Angst abzulegen, den Kampf – wo es denn nötig ist – zu beenden und loszulassen?

Der Workshop geht aus von Erfahrungen bei der seelsorgerlichen Arbeit an Sterbebetten: Dass fast alle Sterbenden – wenngleich ohne Worte – auf das Gesagte (und offensichtlich Gehörte) reagieren, so dass Trost, Ermutigung, aber auch hypnotherapeutische Interventionen zur Verbesserung des Befindens bis zu den letzten Atemzügen eines Menschen ankommen und umgesetzt werden können. Es ist ein Thema, vor dem viele von uns Scheu haben. Es stellen sich ethische – oder zwischenmenschliche – Fragen, die nicht vollständig lösbar sind: Was will der Sterbende selbst? Kann man bedenkenlos als heilig empfundene Handlungen wie Gebet und Segen mit therapeutischen Techniken verknüpfen? Wie können wir wissen, was einem sterbenden Menschen guttut?

In dem Workshop werden wir diese und andere Fragen diskutieren, Erfahrungen austauschen und verschiedene Herangehensweisen, die zur Reduzierung von Angst, Kummer, Schmerzen und Atemnot führen, besprechen.

Keine Angst vor der Angst! Lieblingsinterventionen in der Arbeit mit angstgeplagten Klienten (Bingen, mit A. Vlamynck und C. Weinspach)

Was hilft Klienten, die unter ständiger Angst oder plötzlichen Panikattacken leiden? Die Antworten darauf sind so vielfältig wie die Situationen, die uns Klienten schildern, die unter Angstgefühlen leiden, und doch gibt es Methoden, die sich immer wieder in der Praxis bewähren. Astrid Vlamynck, Stefan Hammel und Claudia Weinspach stellen ihre Lieblingsherangehensweisen vor. Die präsentierten Methoden stammen besonders aus den Bereichen: Körpernahe Hypnotherapeutische Inspirationen auf dem Boden der Polyvagaltheorie von Steven Porges, Klopftechniken, NLP, Bonding-Psychotherapie, Therapeutisches Erzählen (SH), Therapeutisches Modellieren, Therapeutische Grüße, Hypnose, Erickson'sche Utilisation. Die Vortragenden zeigen charakteristische Vorgehensweisen ihrer Arbeit jeweils in einer halbstündigen Demonstration mit anschließender Nachbesprechung.

Wache Hypnotherapie bei Tinnitus (Kassel 2023*, Balsthal, in Bingen mit Peter Schneider)

Vor vierzehn Jahren haben der Heidelberger Physiker und Kirchenmusiker Peter Schneider und Stefan Hammel im Rahmen eines Pilotversuchs Messungen zur Beeinflussbarkeit von Tinnitus durch Hypnotherapie durchgeführt. Der Versuch befasste sich vor allem mit der Frage, ob und wie die Lautstärke des Tinnitus hypnotisch beeinflussbar sei. Der Versuch zeigte, dass die vollständige Aufhebung der Störung hypnotherapeutisch in einigen (auch chronischen) Fällen erreichbar ist. In anderen Fällen ist eine dauerhafte Reduzierung der Symptomatik möglich. Überraschenderweise verbesserten sich neben dem eigentlichen Tinnitus auch begleitende Störungen: Im Umfeld der Tinnitusfrequenz war die Fähigkeit vieler Patienten zur Unterscheidung von Tonfrequenzen und Lautstärken normalerweise deutlich verringert. Diese Störungen reduzierten sich bei einigen Probanden nach der Behandlung.

Im Rahmen einer Demonstration und / oder in Fallbeispielen und anschaulich erzählten Interventionen wird gezeigt, wie sich diese Erkenntnisse und Methoden zur Therapie von Tinnitus in den zwölf Jahren seit dem Versuch weiterentwickelt haben und was aus jetziger Sicht bei der Behandlung der Symptomatik erfolgversprechend ist.



Die Relativierung der Relativierung der Relativitätstheorie

Einige Wissenschaftler, die bei dem Teilchenbeschleuniger CERN arbeiten, haben einmal ein subatomares Partikel gefunden, das sich schneller als Licht bewegt. Nach der Relativitätstheorie von Einstein geht das ja gar nicht. Sie haben dieses Teilchen gefunden und die Relativitätstheorie relativiert. Einige Wochen nach dieser sensationellen Veröffentlichung war in einem anderen Artikel zu lesen, sie hätten nun die lose Kabelverbindung gefunden, die den Fehler erzeugt hatte.

(S. Hammel, Therapie zwischen den Zeilen, S. 90)



Orte, Themen & Termine

Nach aktuellem Planungsstand (Dezember 2021) ist Stefan Hammel an folgenden Tagungen mit Workshops oder Vorträgen beteiligt:

24.-27.3.2022: Online, MEG-Jahrestagung (Info: www.meg-hypnose.de/veranstaltungen)

8.-10.7.2022: Innsbruck, Tagung: „Begegnungen auf Augenhöhe – Verrückte Wahrheiten“ (Info: www.mei-innsbruck.at/tagung2022)

7.-9.10.2022: Bingen, 3. Internationales Festival des Therapeutischen Erzählens (Info: www.erzaehl-festival.de)

27.-30.10.2022 Würzburg, Tagung: „Reden reicht nicht“* (Info: www.redenreichtnicht.de)

10.-12.11.2022 Balsthal / Schweiz (SMSH), Jahrestagung (Info: www.smsch.ch)

18.-19.3.2023: Wuppertal, Institut Ruhr, Tagung (Info: www.nlp-ausbildungsinstitut.de)

23.-26.3.2023: Kassel, MEG-Jahrestagung* (Info: www.meg-hypnose.de/veranstaltungen)

26.-29.10.2023: Istanbul, European Society of Hypnosis (ESH), Europäischer Hypnosekongress* (Info: www.esh-hypnosis.eu/xv-esh-congress)

7.-10.3.24: Kassel, MEG-Jahrestagung* (Info: www.meg-hypnose.de/veranstaltungen)

Juni 2024: Krakau, International Society of Hypnosis (ISH), Weltkongress für Hypnose (Info: www.ishhypnosis.org/krakow-2024)

* Vorbehaltlich der Zusage des Veranstalters



1.5 Internationales Festival des Therapeutischen Erzählens

Das 3. Internationale Festival des Therapeutischen Erzählens findet am 7.-9.10.2022 (Freitagnachmittag bis Sonntagmittag) in Bingen am Rhein statt und wendet sich an Menschen in beratenden, erziehenden, gesundheitlichen und sozialen Berufen.

Geschichten für das Leben!

Jeden Tag erzählen wir uns Geschichten, vom gescheiterten oder geglückten, bedrohten und geretteten Leben... Was, wenn nicht nur das Leben unsere Geschichten hervorbringt, sondern auch die Geschichten unser Leben und Erleben erzeugen? Dann wäre das Umerzählen unserer Lebensgeschichten womöglich die Neugestaltung unseres Lebens! Wenn man das Leben als einen Strom von Geschichten versteht, die wir uns selbst und einander erzählen, ist Psychotherapie vielleicht das Auflösen und Transformieren einengender Geschichten und das Entwickeln und Stabilisieren möglicherweiseweiternder Geschichten.

Beim Internationalen Festival des Therapeutischen Erzählens kommen Erzähler aus 9 Ländern der Welt zusammen, um erlebbar zu machen, wie Geschichten unser Leben heilsam verändern können. Dabei entfaltet sich ein Reichtum an Gestaltungsvarianten: Erzählt werden therapeutische Geschichten im Gewand von spontanen Liedern und Comics, Marionettenspiel, digitalen Medien, Anekdoten, Stegreiferzählungen, Trancereisen und Skulpturen... Ebenso breit gefächert sind die Einsatzbereiche: Gezeigt wird der Gebrauch von Erzählungen in der Traumatherapie, der Trauerarbeit, auf dem Weg der inneren Versöhnung, der körperlichen Heilung, in der Schule und in vielen weiteren Arbeitsfeldern ...

Weil wir glauben, dass Therapie und Entwicklung mit Freude, Humor und Lebendigkeit verbunden sind, feiern wir die Entdeckung heilsamer Geschichten als Festival. Das heißt, wir legen den Fokus auf das unmittelbare Erproben und Erleben all der Haltungen und Techniken, die sich beim Therapeutischen Erzählen bewährt haben und genießen dabei das Lernen und Leben.

Referentinnen und Referenten

Algerien: Charles Naceur Aceval

Deutschland: Stefan Hammel, Katharina Lamprecht, Peter Schneider, Alexandra Spitzbarth, Astrid Vlamynck, Claudia Weinspach

Frankreich: Karine Audeguy, Christine Guilloux

Großbritannien: Kathleen Long

Luxemburg: Marie-Jeanne Bremer

Schweiz: Martin Niedermann

USA: Laurence Sugarman*

* angefragt

Themen

Was Märchen und Träume gemeinsam haben und welche Botschaften und Heilkräfte sie für den Menschen haben – Neurowissenschaft des Hörens & wache Hypnotherapie bei Tinnitus – Erzählende Interventionen mit angstgeplagten Klienten – Therapeutisches Erzählen in den letzten Stunden des Lebens – Hypnotische Kindererziehung: Die Knöpfe neu verdrahten – Keltischer Schamanismus – Traurigkeit und Trauer: Wege der Heilung u.a.m.

Format

Die bisherigen Festivals haben rein physisch stattgefunden. Wir überlegen, dieses Festival hybrid anzubieten, so dass neben dem physischen Dabeisein auch eine digitale Teilnahme möglich ist. Die Entscheidung fällt spätestens im März 2022. Infos dazu auf www.erzaehl-festival.de oder unter stefan.hammel@hsb-westpfalz.de.

Konditionen

Kosten: 465 €

Anmeldung und weitere Info: www.erzaehl-festival.de

Stornierung: Der Teilnahmebeitrag kann auf Wunsch bis 4 Wochen vor dem Festival abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 25 Euro erstattet werden.

Das Festival ist ein Kooperationsprojekt von hsb Kaiserslautern und IMHEL Luxemburg.



1.6 Worte, die wirken – Hypnosystemische Seelsorge-Ausbildung in Berlin (Jean-Otto Domanski und Sabine Rösler)

Hypnosystemische Konzepte und die mit ihnen verwandten, lösungs- und ressourcenorientierten Kurzzeitverfahren boomen in der Beratungs- und Therapieszene, und das aus gutem Grund: Hypnosystemisches Arbeiten aktiviert die physischen und psychischen Selbstheilungskräfte, die in jedem Menschen angelegt sind, und ermöglichen schnelle Veränderungen und Heilungserfolge – auch bei langwierigen oder scheinbar unlösbaren Problemen.

Dabei weisen hypnosystemische Konzepte eine bemerkenswerte Nähe zu traditionellen Seelsorgeformen auf. Sie ermöglichen ein vertieftes Verständnis dessen, was beim Erzählen von biblischen Geschichten, beim Predigen oder auch beim Beten geschieht, und bieten zugleich einen neuen Blick auf Psalmen, Gleichnisse und biblische Wundergeschichten. Grundlage hypnosystemischer Arbeit ist – wie in der Seelsorge – eine Haltung, die Vertrauen, Wertschätzung und Hoffnung vermittelt und so Veränderungsprozesse oft erst möglich macht. Gesundheit und Heilung bleiben unverfügbar, aber die Wahrscheinlichkeit für heilsame Entwicklungen wird erhöht. Dieser Kurs macht hypnosystemische Techniken und Grundhaltungen für die seelsorgerliche Praxis fruchtbar. Er stärkt sowohl die seelsorgerliche Kompetenz und Wirksamkeit als auch die Selbstfürsorge und Burnoutprophylaxe – und Schweres wird leichter.

Das Wichtigste in Stichworten

- Zielgruppe:** Die Ausbildung richtet sich an Seelsorger und Seelsorgerinnen und Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen aus helfenden Berufen.
- Zeit:** Die Ausbildung erstreckt sich über 14 Kursblöcke im Zeitraum von 18 Monaten. Die Kursblöcke finden jeweils freitags von 14-19 Uhr und samstags von 10-18 Uhr statt.
- Ort:** Gemeindezentrum Martinus-Kirche, Sterkrader Str. 47, 13507 Berlin-Tegel, Anbindung: U6 Borsigwerke, Bus 133, X33, Autobahn, Ausfahrt Holzhauser Straße. Je nach Corona-Situation werden die Seminare ggf. hybrid oder online durchgeführt
- Kosten:** Die Kursblöcke können einzeln belegt werden. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Unabhängig davon empfehlen wir, den gesamten Kurs zu besuchen. Versäumte Blöcke können nachgeholt werden. Einzelner Kursblock: 290 € • Gesamter Kurs: 3400 €. Kirchliche Mitarbeiter können einen Fortbildungszuschuss beantragen.
- Zertifizierung:** Eine Zertifizierung durch das Institut für Kultur und Religion und das Institut für Hypno-Systemische Beratung ist möglich.
- Kursleitung:** Jean-Otto Domanski (www.coaching-kirche.de) und Sabine Rösler (www.sabine-roesler.com)
- Information und Anmeldung:** www.hypnosystemischeseelsorge.de

Themen & Termine

14.-15.01.2022: D Ein Häkelkurs für die Seele - Probleme trennen, Lösungen verknüpfen

18.-19.02.2022: E Alles neu gerahmt - Reframing und Utilisation

18.-19.03.2022: F Wer Ohren hat zu hören, der höre - Hypnotische Sprachmuster und Mehrebenen-Kommunikation

29.-30.04.2022: G Und er redete zu ihnen in Gleichnissen - Die Arbeit mit Bildern, Metaphern und Geschichten

10.-11.06.2022: H Landschaften der Seele - Von Häusern, Dörfern, Rittern und Stürmen

02.-03.09.2022: I Von Seilen, Steinen und Inseln - Die Arbeit mit Boden- und anderen Ankern

23.-24.09.2022: J Der Hoffnung einen Platz geben - Das Spiel mit den Möglichkeiten

14.-15.10.2022: K Grüßen Sie Ihre Seele - Kurzinterventionen in drei Sätzen

04.-05.11.2022: L Das Schwere leichter machen - Vom Umgang mit Trauer, Trauma und Depression

02.-03.12.2022: M Missverständnisse unter Freunden - Vom Umgang mit Ängsten, Phobien und Allergien

13.-14.01.2023: N ... wie dich selbst - Burnout-Prophylaxe und Selbstfürsorge

10.-11.02.2023: A Alles ist möglich dem, der da glaubt - Die Macht der Aufmerksamkeitsfokussierung

10.-11.03.2023: B Was willst du, dass ich dir tun soll? - Von Aufträgen und Zielen

21.-22.04.2023: C Und dann geschieht ein Wunder - Von der Kunst, gute Fragen zu stellen

02.-03.06.2023: D Ein Häkelkurs für die Seele - Probleme trennen, Lösungen verknüpfen

07.-08.07.2023: E Alles neu gerahmt - Reframing und Utilisation

01.-02.09.2023: F Wer Ohren hat zu hören, der höre - Hypnotische Sprachmuster und Mehrebenen-Kommunikation

13.-14.10.2023: G Und er redete zu ihnen in Gleichnissen - Die Arbeit mit Bildern, Metaphern und Geschichten

17.-18.11.2023: H Landschaften der Seele - Von Häusern, Dörfern, Rittern und Stürmen

Sollten auf Grund von Covid 19 einzelne Kursblöcke nicht stattfinden können, verschieben sich die nachfolgenden Termine entsprechend. Weitere Termine auf Anfrage!

Literatur

Jean-Otto Domanski: Worte die wirken. Einführung in die Hypnosystemische Seelsorge. Gütersloher Verlagshaus 2022 (siehe Medienteil dieses Katalogs)

Die Hypnosystemische Seelsorge-Ausbildung „Worte, die wirken“ ist ein Kooperationsprojekt mit dem Institut für Kultur und Religion (www.inkur-berlin.de) und mit dem Institut für Hypnosystemische Beratung (www.hsb-westfalz.de).



2. Beratung, Begegnung, Begleitung

Therapie- und Coachingsitzungen finden überwiegend am Sitz des Institutes in Kaiserslautern statt. Daneben sind themenabhängig auch Sitzungen per Videokonferenz (Skype, Zoom) möglich. Im Rahmen der Beratungsarbeit bietet das Institut für Hypno-Systemische Arbeit folgende Beratungsformen an:

- **Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapie**
eine chancen-, lösungs-, zukunfts- und beziehungsorientierte Gesprächsform, als schnelle Krisenintervention oder kurz- bis mittelfristige therapeutische Begleitung
- **Hypnosystemische Therapie mit Einzelnen, Paaren und Familien**
Therapeutisches Modellieren und Therapeutisches Erzählen als Formen wacher Hypnotherapie
- **Klassische Hypnotherapie mit Einzelnen, Paaren, Familien oder Gruppen**
Trancearbeit zu Gesundheit, Beruf, individuellen und zwischenmenschlichen Themen
- **Therapie mit Kindern und Jugendlichen**
orientiert an Familientherapie und Hypnotherapie
- **Coaching und Supervision**
professionelle systemische Einzelberatung

2.1 Therapie

Vereinfacht kann man „Systemische Therapie“ mit „Paar- und Familientherapie“ übersetzen. Allerdings können ebenso Einzelpersonen bzw. andere Personengruppen diese Form der Beratung für sich nutzen. Es handelt sich um eine Form der Kurzzeittherapie. Meist werden 2 bis 10 Sitzungen angesetzt. Längere Beratungen ergeben sich u. U. aus dem Bearbeiten mehrerer Ziele in Folge. Systemische Beratung ist beziehungs-, ressourcen-, zukunfts-, ziel- und lösungsorientiert.

„Hypnotherapie“ kann klassisch in Form von therapeutisch strukturierten Trancereisen oder hypnosystemisch als „wache“, mehr dialogische Therapieform ausgestaltet sein. Die wachen Formen können beispielsweise mehr narrativ als Therapeutisches Erzählen oder mehr körperorientiert als Therapeutisches Modellieren von Lebensoptionen ausgestaltet sein.

2.2 Coaching, Führungstraining, Team- und Unternehmensentwicklung

Die Methoden der systemischen Beratung lassen sich für jede Art eines zielorientierten Gesprächs nutzen, so dass das systemische Gesprächsangebot neben der Therapie im eigentlichen Sinne auch Beratungs- und Klärungsgespräche anderer Art umfasst. Mit systemischer Beratung lassen sich beispielsweise auch Zielfindungsprozesse in Firmen strukturieren, Konflikte in Betrieben entschärfen, Vereinbarungen über gemeinsame Vorgehensweisen in einem Kollegium finden oder ein Leitbild entwickeln, an denen sich die Leitung und Belegschaft einer Firma sowie deren Kunden und Kooperationspartner orientieren.

Bei den hypnotherapeutischen Methoden lassen sich unter anderem die Techniken des Therapeutischen Modellierens und des Therapeutischen Erzählens gut in Coachingprozesse integrieren. Indem der Klient sein Problemerleben visuell oder körperlich erlebt in ein Ressourcen- bzw. Lösungserleben transformiert, wird auf bewusster und unbewusster Ebene Kreativität freigesetzt um Wege Lösungshaltungen, die imaginiert bzw. subjektiv erfahren werden können, dauerhaft zu erleben und daraus zieldienliche Handlungsstrategien zu entwickeln.

2.3 Einzel- und Teamsupervision

Was ist Ihr Ziel? Welchen Weg wollen Sie jetzt gehen? Was bedeutet jetzt Professionalität?

In Ziel- und Wertkonflikten im beruflichen Umfeld suchen wir mit Ihnen eine Balance zwischen verschiedenen Handlungsmöglichkeiten. Ziel einer Supervision ist es, bei vielfältigen, teils widersprüchlichen Aufträgen Distanz zu schaffen und neue Perspektiven einzunehmen. Wir finden mit Ihnen neue Lösungsansätze, die auch zu einer persönlichen Entlastung beitragen. Im Zentrum der Aufmerksamkeit stehen die vorhandenen Fähigkeiten aller Teammitglieder. Supervision unterstützt so auch die Teamentwicklung.

Einzelsupervision findet in der Regel in den Räumen des Institutes in Kaiserslautern statt. In manchen Fällen bietet sich auch Supervision per Videokonferenz (Skype, Zoom) an. Teamsupervision findet meist in Räumlichkeiten am Arbeitsort des jeweiligen Teams statt, kann aber auch in den Räumen des Instituts in Kaiserslautern oder online angeboten werden.



3. Produkte

Die hier vorgestellten Produkte können über den Stefan Hammel Shop unter <https://shop.stefanhammel.de> bezogen werden. Alternativ könnt ihr eure Bestellung per E-Mail unter stefan.hammel@hsb-westpfalz.de aufgeben oder das Bestellformular am Ende dieses Heftes ausfüllen und per Post, Fax oder Scan an das Institut für Hypno-Systemische Beratung schicken.



Stefan Hammel
Shop

3.1 Bücher und E-Books

Auf folgende Neuerscheinung möchte ich schon jetzt gerne hinweisen ...



Hypnosystemische Therapie Das Handbuch für die Praxis

Das rund 300seitige Grundlagenwerk verdeutlicht, aus welchen Quellen Hypnosystemische Therapie sich speist, welche Prinzipien und Wirkmechanismen der hypnosystemischen Arbeit zugrunde liegen, auf welche Ideen der Entwicklung und Lösung von Problemlerleben zurückgegriffen werden kann und welche Rolle das Verständnis von Rolle und Identität, von Trauma und Konflikten dabei spielt. Ausführlich werden unterschiedliche Interventionsarten gezeigt und mit vielen beispielhaften Einzelinterventionen veranschaulicht. Register zu den einzelnen Interventionen, zu Diagnosen und Problemstellungen sowie wichtigen Personen, Institutionen und Veröffentlichungen im Arbeitsfeld runden das Werk ab.

Neuerscheinung
Klett-Cotta 2022

Preis:
ca. 30,00 €

Das Buch erscheint im Mai 2022 bei Klett-Cotta

Ängste entzaubern - Lebensfreude finden

Die besten Interventionen aus 9 Therapierichtungen

Stefan Hammel, Astrid Vlamynck, Claudia Weinspach: Die besten Interventionen aus 9 Therapierichtungen. Drei AutorInnen stellen ihre wirksamsten Strategien bei Ängsten aller Art vor. Überraschende Kurz-Interventionen aus Hypnotherapie, Bonding-Psychotherapie, NLP, Schamanismus und Energetischer Psychologie erweitern das Behandlungsrepertoire in der psychotherapeutischen Praxis.

Lebensmöglichkeiten entdecken

Veränderung durch Therapeutisches Modellieren.

Das »Modellieren von Lebensmöglichkeiten« bietet die Chance, mit noch nie aktualisierten oder neu kombinierten Identitäten der eigenen Person Erfahrungen zu sammeln. Der Ansatz hat sich bei einer großen Anzahl an Störungen bewährt, da unwillkommene Symptome so »verabschiedet« werden, dass sie nicht durch die Hintertür wieder hereinkommen müssen.

Wie der Tiger lieben lernte

120 Geschichten zum Umgang mit psychischem Trauma

Traumatisierte Menschen spalten ihre schlimmen Erfahrungen häufig ab, um nicht überwältigt zu werden. Hier können therapeutische Geschichten einen Zugang schaffen und verborgene Blockaden lösen. Mit Metaphern führen sie behutsam an die Erinnerung der traumatisierenden Ereignisse heran und vermitteln einen Moment des Innehaltens und der Fürsorge. Angelehnt an die Erickson'sche Hypnotherapie können mit inneren Bildern Symptome symbolhaft aufgelöst werden: Eiskalte Füße schmerzen beim langsamen Auftauen, bevor sie sich wieder gut anfühlen können. Das Bild des von Steinen befreiten Rucksacks lässt Erleichterung spürbar werden. Verfasst wurde das Buch von Katharina Lamprecht, Adrian Hürzeler, Martin Niedermann und Stefan Hammel



Klett-Cotta
2020

Preis: 18,00 €



Klett-Cotta
2019

Preis: 32,00 €



Neuerscheinung
Reinhardt
2021

Preis: 19,90 €



Klett-Cotta
2017
Preis: 20,00 €

Grüßen Sie Ihre Seele!

Therapeutische Interventionen in drei Sätzen

Häufig sind es gerade die kleinen Beobachtungen und die nebenbei geäußerten Sätze, die bei den Klienten etwas auslösen. Aufbauend auf dieser Erkenntnis stellt das Buch systematisch Kurzinterventionen zu verschiedenen Störungsbildern vor.

- Ein kreativer Ansatz für alle psychotherapeutischen Schulen
- Gut strukturierte Beispielsammlung für unterschiedliche Störungen

Können »Grüße an die Seele« therapeutisch wirken? Und wenn ja, wie geht das? Auf den Spuren von Milton Erickson, dem Großmeister der Hypnose, entwickelte Stefan Hammel eine Fülle an »Aufträgen an das Unbewusste«, die er in seinem neuesten Buch zu den unterschiedlichsten psychischen und psychosomatischen Störungen vorstellt.

Damit der Klient den Auftrag an sein Unbewusstes erfolgreich »ausrichten« kann, bedarf es stimmiger Kontextbedingungen, die hier ausführlich geschildert werden. Der Aufbau positiver Erwartungen, offene Such- und Lernhaltungen und vor allem eine vertrauensvolle Beziehung zum Therapeuten beschreiben den Rahmen, innerhalb dessen überraschende Interventionen überraschend wirksam sein können.



impress
2006
Preis: 17,80 €

Der Grashalm in der Wüste

Geschichten und Metaphern aus Beratung, Therapie und Seelsorge

„Über Metaphern soll man nicht reden, wenn man etwas mit ihnen erreichen will. Man muss in und aus ihnen sprechen“, sagt Stefan Hammel. Dies tut sein Buch von den ersten Seiten an: Er erzählt in Geschichten, wie man durch Geschichten Anstöße zu Veränderungen gibt.

Die 100 Kernerzählungen sind in eine Rahmengeschichte eingefasst, die augenzwinkernd in das Thema einführt. Philosophisch-hintersinnig, therapeutisch fundiert und immer wieder mit feinem Humor versetzt durchstreift das Buch die wichtigsten Gebiete beratender Tätigkeit, wie Arbeitswelt, Partnerschaft und Familie, Gesundheit, die Suche nach erfülltem Leben und den Umgang mit Verlust und Tod. Immer wieder ergeben sich verblüffende Einblicke in die Bild- und Gedankenwelt der Hypnotherapie.

Alles neu gerahmt!

Psychische Symptome in ungewöhnlicher Perspektive

Welcher Lösungsversuch steckt in einer Depression? Wie funktioniert eine Panikstörung? Was ist die gute Absicht einer traumatischen Reaktion? Das Buch führt die Leser durch die Galerie der Krankheitsbilder und stellt psychische Symptome in einen neuen Rahmen. Mit diesem „Reframing“ werden sie auf eine Weise erklärt, die neue Lösungswege eröffnen kann. Das Buch bietet verständliche Modelle, mit denen Therapeuten ihren Klienten Orientierung geben. Im Mittelpunkt des Reframing steht der wertschätzende Umgang mit psychischen Symptomen. Für das Gespräch mit den Betroffenen kann aus einer Fülle von Geschichten gewählt werden, die auch bei schwierigen Diagnosen zu einer guten Entwicklung führen können.

Loslassen und leben

Befreiende Geschichten

Angst und Sorgen loslassen, Ehrgeiz loslassen, Ziele loslassen, Gewohnheiten loslassen, den Ex-Partner loslassen, Einsamkeit loslassen, auch Besitz und Abhängigkeiten loslassen, sogar Träume, Schuld und Sicherheit... und Entwicklung zulassen: Wenn es Zeit wird, Blockierendes zu überwinden, helfen Stefan Hammels Geschichten zum Loslassen. Therapeutisch fundiert, freundlich und oft mit feinem Humor zeigt er, wie es uns gut gelingen kann, Altes gehen und Neues ins Lebens zu lassen.

Handbuch des therapeutischen Erzählens

Geschichten und Metaphern in Psychotherapie, Kinder- und Familientherapie, Heilkunde, Coaching und Supervision

Geschichten und Metaphern wirken auf die Seele, denn sie sprechen unbewusst Instanzen in uns an. Das Handbuch zum kreativen Arbeiten mit narrativen Elementen bietet zum einen eine Fülle vom Autor selbst erdachter Metaphern und Geschichten, aufgeschlüsselt nach Problemstellungen und therapeutischen Zielen. Sie lassen sich wie Bausteine in die eigene therapeutische Arbeit integrieren. Zum anderen erwartet den Leser ein Methodenteil, der z.B. Aufschluss darüber gibt, wie Suggestion funktioniert, welche Erzähltypen wie wirken und wie Geschichten dialogisch entwickelt werden.



**Reinhardt
2016**

Preis: 24,90 €



impress 2017

Preis: 17,80 €



**Klett-Cotta
2009**

Preis: 38,00 €



Klett-Cotta
2014
Preis: 33,00 €

Therapie zwischen den Zeilen

Das ungesagte Gesagte in Psychotherapie, Beratung und Heilkunde

Der Begründer der modernen Hypnosetherapie, Milton Erickson, wusste bereits, dass bei Klienten oft das besonders nachhaltig wirkt, was in der Kommunikation nur »mitschwingt«, aber nicht ausgesprochen wird. Viele seiner originellen Interventionen bauen darauf auf. Doch wie funktioniert »Therapie zwischen den Zeilen«? Wie geht Mehrebenenkommunikation in der Praxis? Das ebenso anschauliche wie detailreiche Buch von Stefan Hammel gibt darüber gründlich Auskunft. Zugleich vermittelt es die Kunst, die Dinge mitzuhören, die ein Klient sagt, ohne sie ausdrücklich zu formulieren – zum Beispiel durch Sprachbilder, Mehrdeutigkeiten oder mit seiner Körpersprache und vieles anderes. Diese Kompetenzen zu beherrschen kann aber auch ein Schlüssel zum Erfolg der Therapie sein.



Klett-Cotta
2011
Preis: 28,00 €

Handbuch der therapeutischen Utilisation

Vom Nutzen des Unnützen in Psychotherapie, Kinder- und Familientherapie, Heilkunde und Beratung

Das Buch enthält auf 285 Seiten Fallbeispiele und Erklärungen dazu, wie man in der Therapie gerade die Dinge für die Ziele der Klienten nutzen kann, die auf den ersten Blick unnützlich, lästig oder schädlich scheinen. Dazu gehören natürlich gerade die Probleme, deretwegen die Leute in Therapie gekommen sind, zum anderen aber auch die Berufe, Hobbies und Lebenserfahrungen der Menschen und ganz alltägliche Dinge wie der Atem, Kirchenglocken, ein Handyklingeln oder Handwerkerlärm.

Der Kern des Buches besteht aus über 60 kurzen Fallgeschichten aus der Beratungs- und Therapiearbeit, die auf die Fragen hin untersucht werden: Was aus dem Leben der Klienten und was von ihren Problemen oder Symptomen (oder auch was von der aktuellen Beratungssituation) wird in der Therapie jeweils genutzt, um zu Lösungen zu kommen. Und wie geht das? Was wirkt befreiend an der Therapie? Und wie kann die Therapie so individualisiert werden, damit die Beratung so einzigartig wird, wie die Klienten und ihre Lebensgeschichten es sind? Das Buch bietet eine Vielzahl verblüffender Perspektiven und eröffnet neue Möglichkeiten, um die Therapie noch wirksamer und nachhaltiger zu gestalten.

Wie das Krokodil zum Fliegen kam

120 Geschichten, die das Leben verändern

Das Buch „Wie das Krokodil zum Fliegen kam“ ist eine Sammlung von 120 therapeutischen Geschichten, die im März 2015 beim Ernst Reinhardt Verlag erschienen ist. Die Autoren Stefan Hammel, Adrian Hürzeler, Martin Niedermann und Katharina Lamprecht haben die Geschichten im Rahmen ihrer jeweiligen Tätigkeiten als Coach, Heilpraktikerin, Therapeut, Heilpädagoge, Pfarrer, Achtsamkeitstrainer und Geschichtenerzähler verfasst. Gemeinsam haben sie sie verfeinert und so in Form gebracht, dass sie gleichermaßen für den psychotherapeutischen Gebrauch, zur Weiterbildung, zur Selbstentwicklung und fürs pure Vergnügen geeignet sind.



**Reinhardt
2015**

Preis: 16,90 €

Wie der Bär zum Tanzen kam

120 Geschichten für einen gesunden Körper

Ob Zahnschmerzen, Allergien, Rückenprobleme oder Essstörungen: Körperliche Beschwerden sind oft lästig, manchmal auch kaum auszuhalten und beängstigend. Wie sehr uns ein Leiden beeinträchtigt und wie gut eine Therapie wirkt, lässt sich durch die eigenen Gedanken und Erwartungen beeinflussen. Dieses Buch versammelt therapeutische Geschichten, die Aufmerksamkeit und Gedanken in eine neue Richtung lenken. Dadurch unterstützen sie Heilprozesse des Körpers. Verfasst wurde das Buch von Katharina Lamprecht, Adrian Hürzeler, Martin Niedermann und Stefan Hammel



**Reinhardt
2018**

Preis: 16,90 €

Worte, die wirken

Einführung in die hypnosystemische Seelsorge

Jean-Otto Domanski

Schnelle und nachhaltige Lösungen für langwierige und scheinbar unlösbare Probleme und seelische Not? Was unmöglich klingt, kann in der hypnosystemischen Seelsorge gelingen. In diesem Kurzzeitverfahren werden psychische und physische Selbstheilungskräfte aktiviert und in traditionelle Seelsorgeformen integriert.

Jean-Otto Domanski, Pfarrer, hypnosystemischer Berater und Seelsorge-Ausbilder stellt die Grundlagen hypnosystemischer Seelsorgearbeit vor und zeigt an vielen Beispielen, wie lösungs- und ressourcenorientierte Seelsorgegespräche gelingen.



**Neuerscheinung
Gütersloher Verlag
April 2022**

Preis: ca. 18,00 €



3.2 Hörbücher



Der Grashalm in der Wüste Die Taggeschichten

Das Hörbuch verbindet 33 Geschichten und eine Rahmengeschichte aus dem Buch „Der Grashalm in der Wüste“ sowie 8 Musikstücke (Jan Masuhr, klassische Gitarre) zu einer klangvollstimmungsvollen Einheit. Die Sprecher der Geschichten sind Oskar Mürell und Stefan Hammel. Spielzeit 77 min.

impress

2008

Preis: 16,00 €



Sich ohne Angst an die Angst erinnern

„Ich möchte Sie einladen, dass wir mit ihrem Gehirn eine Vereinbarung treffen. Es soll ihnen bitte die Fähigkeit geben, sich frei von Angst daran zu erinnern, wie es war, wenn Sie bisher Angst hatten. Es soll bei Bedarf den Erinnerungsfilm von der, die Angst hatte, laufen lassen, ohne, dass Sie die Körperreaktionen oder Emotionen dazu haben. Ebenso soll es dafür sorgen, dass Sie Angst imaginieren oder erwarten können, ohne dabei Angst zu spüren. Ich bin mir sicher, dass es das für Sie tut. Richten Sie ihm »Vielen Dank!« von mir aus.“

(S. Hammel, A. Vlaminck, C. Weinspach: Ängste entzaubern – Lebensfreude finden, S. 65)

Wie das Krokodil zum Fliegen kam

120 Hörgeschichten, die das Leben verändern

S. Hammel, A. Hürzeler, K. Lamprecht, M. Niedermann

Die therapeutischen Hörgeschichten entführen die Hörerinnen und Hörer in das Land der Fantasie: mit streitenden Elfen, unzufriedenen Kakteen, dem Loch im Schweizer Käse oder einem Krokodil, das fliegen lernt. Sie laden ein, sich auf die Reise zu machen – und das Leben mal aus einer anderen Perspektive zu betrachten. Menschen auf der Suche nach neuen Wegen finden in den humorvollen und optimistischen Therapiegeschichten Anregungen, schwierige Situationen anders anzugehen. Alltagsanekdoten mit unerwarteten Pointen lenken den Blick auf unbeachtete Lösungswege. Die Hörgeschichten verhelfen zum Entspannen und Loslassen und dazu, sich aus Kummer und Sorgen mit der Kraft der Imagination zu befreien. Gelesen von Hemma Michel und Axel Wostry.



**Reinhardt
2019**

Spielzeit:
234 min

Preis: 19,90 €

Wie der Bär zum Tanzen kam

120 Hörgeschichten für einen gesunden Körper

S. Hammel, A. Hürzeler, K. Lamprecht, M. Niedermann

Ob Zahnschmerzen, Allergien, Rückenprobleme oder Essstörungen: Körperliche Beschwerden stehen im Mittelpunkt dieser therapeutischen Hörgeschichten. Denn wie sehr uns ein körperliches Leiden beeinträchtigt und wie gut eine Therapie wirkt, lässt sich durch die eigenen Gedanken und Erwartungen beeinflussen, die beim Zuhören aufkommen. Die Geschichten lenken Aufmerksamkeit und Vorstellungskraft in eine neue Richtung und unterstützen damit die Heilprozesse des Körpers. Hörerinnen und Hörer können positive Veränderungen erkennen und intensiver erleben. Die autosuggestiven Bilder der Hörgeschichten helfen so, quälende Leiden zu mildern und Symptome abzuschwächen. Gelesen von Hemma Michel und Axel Wostry.



**Reinhardt
2019**

Spielzeit:
170 min

Preis: 19,90 €



3.3 Therapiespiele



**Reinhardt
2016**

Preis: 24,90 €

Wie das Krokodil zum Fliegen kam 21 Therapiekarten: Partnerschaft und Familie

Kurzgeschichten von S. Hammel, A. Hürzeler, K. Lamprecht und M. Niedermann zum Thema Partnerschaft und Familie aus dem Topseller „Wie das Krokodil zum Fliegen kam“ werden mit therapeutisch anregenden Fotomotiven kombiniert. Fotos und Geschichten laden dazu ein, schwierige Situationen und Konflikte mal aus einer anderen Perspektive zu betrachten. Die Fotomotive geben dem freien Spiel der Assoziationen Raum und können so die Geschichten illustrieren, bereichern und zuspitzen. Die Karten lassen sich vielfältig in Therapie, Beratung und Coaching, aber auch zu Hause einsetzen.



**Reinhardt
2017**

Preis: 24,90 €

Wie das Krokodil zum Fliegen kam 21 Therapiekarten: Identität und Persönlichkeit

Das Kartenset vereint Kurzgeschichten aus dem Buch von S. Hammel, A. Hürzeler, K. Lamprecht und M. Niedermann mit anregenden Fotomotiven zum Therapieschwerpunkt Identität und Persönlichkeit. Fotos und Geschichten laden ein, sich auf die Reise zu machen - und schwierige Situationen mal aus einer anderen Perspektive zu betrachten. Die Fotos geben dem freien Spiel der Assoziationen Raum und können so die Geschichten illustrieren, bereichern und zuspitzen. Die Karten lassen sich vielfältig in Therapie, Coaching, Beratung und zu Hause einsetzen.

Wie das Krokodil zum Fliegen kam 21 Therapiekarten: Beruf und Work-Life-Balance

Das Kartenset vereinigt Kurzgeschichten aus dem Buch von S. Hammel, A. Hürzeler, K. Lamprecht und M. Niedermann mit anregenden Fotomotiven zum Therapieschwerpunkt Beruf und Work-Life-Balance. Fotos und Geschichten laden ein, sich auf die Reise zu machen - und schwierige Situationen mal aus einer anderen Perspektive zu betrachten. Die Fotos geben dem freien Spiel der Assoziationen Raum und können so die Geschichten illustrieren, bereichern und zuspitzen. Die Karten lassen sich vielfältig in Therapie, Coaching, Beratung und zu Hause einsetzen.



**Reinhardt
2018**

Preis: 24,90 €

Wie das Krokodil zum Fliegen kam 21 Therapiekarten: Psychosomatik

Kurzgeschichten zum Thema psychosomatische Beschwerden aus dem erfolgreichen Buch „Wie das Krokodil zum Fliegen kam“ werden mit anregenden Fotomotiven kombiniert. Fotos und hypnotherapeutische Geschichten laden dazu ein, belastende körperliche Symptome mal aus einer anderen Perspektive zu betrachten. Die Fotomotive geben dem freien Spiel der Assoziationen Raum und können so die Geschichten illustrieren, bereichern und zuspitzen. Die Karten zur Psychosomatik lassen sich vielfältig in Therapie, Beratung, aber auch zu Hause einsetzen: als Musterunterbrechung, wenn es mal stockt; als Inspirationsquelle, um ins Gespräch zu kommen; als Gruppenspiel und für die Paarinteraktion.



**Reinhardt
2020**

Preis: 24,90 €

Insel der Liebe Paartherapeutische Landkarte

„Die Karte der „Insel der Liebe“ ist für paartherapeutische Gespräche konzipiert. Indem die Partner nicht auf belastende Erinnerungen, sondern auf ein anregendes Bild konzentriert sind, bleiben sie in einem kreativen, lebendigen Zustand, fernab von aller Starre und Anspannung, die sonst das Gespräch beherrschen könnte. Das Spiel beinhaltet ein hochwertige Inselkarte (Größe A2) inkl. Spielfiguren und Gebrauchsanweisung.



kikt 2014
Preis: 52,00 €

Insel der Liebe Paartherapeutische Landkarte

Die Inselkarte (Größe A3) ist in schwarz-weiß gedruckt und laminiert, inkl. 7 Steinen und Gebrauchsanweisung.



hsb 2009
Preis: 16,00 €



3.4 Bücher und Medien in anderen Sprachen



**Routledge
2019**

Preis: 38,00 €

Therapeutic Interventions in Three Sentences Reshaping Ericksonian Hypnotherapy by Talking to the Brain and Body

Following tenets set out by Milton Erickson, *Therapeutic Interventions in Three Sentences: Reshaping Ericksonian Hypnotherapy by Talking to the Brain and Body* presents an array of short, effective commands which have been developed for use in connection with a wide range of mental and psychosomatic disorders.

Examining in detail the basic building blocks which must be in place in order for someone to send an effective command to his or her sub-conscious mind, the book presents an elegant way of using informal variations of Ericksonian hypnotherapy in awake states and transferring these principles to a variety of therapeutic settings. The methods described follow specific rules derived from hypnotherapy but can be integrated into any other form of counselling or therapy and can be used in short sessions, in telephone consultations and with patients in critical states, as well as conversations of a therapeutic nature by non-therapeutic professionals. The book explains why and how these interventions work, their general structure, and how they can be used to tackle specific needs such as trauma, depression, and anxiety disorders.

The book will be of great interest to counsellors, doctors and therapists of different orientations who are looking for therapeutic methods that can be used in short sessions or with patients in critical states, as well as non-therapeutic professionals who engage in conversations of a therapeutic nature, such as social workers, pastors, nurses, carers and teachers.

Handbook of Therapeutic Storytelling

Stories and Metaphors in Psychotherapy, Child and Family Therapy, Medical Treatment, Coaching and Supervision

The book enables people in the healing professions to utilise storytelling, pictures and metaphors as interventions to help their patients. Communicating in parallel worlds and using simple images and solutions can help to generate positive attitudes, which can then be nurtured and enhanced to great effect. Following an „Introduction“ to the therapeutic use of stories, which closes with helpful „Instructions for use“, the book is divided into two parts, both of which contain a series of easily accessible chapters. Part One includes stories with specific therapeutic applications linked to symptoms and situations. Part Two explains and investigates methods and offers a wide range of tools; these include trance inductions, adaptation hints, reframing, the use of metaphor and intervention techniques, how stories can be structured, and how to invent your own. The book also contains a detailed reference section with cross-referenced key words to help you find the story or tool that you need.

With clear guidance on how stories can be applied to encourage positive change in people, groups and organisations, the Handbook of Therapeutic Storytelling is an essential resource for psychotherapists and other professions of health and social care in a range of different settings, as well as coaches, supervisors and management professionals.

The Blade of Grass in the Desert

Storytelling: Forgotten Medicine for Healing the Soul
A Story of 100 Storys for Counseling and Therapy

The book reveals through 100 stories how storytelling itself is the forgotten medicine for healing the soul. The story begins with the King who is sad about the depression in his land and hopes that the adventure and mystery of storytelling can alleviate the misery. Following an idea of the king's wise men he calls out a conference of storytellers to be held at his court. The stories which are told at the kings court within the ten days of the conference represent ten major fields of storytelling as „partnership“, „family life“, „loss and berievement“, „work“ and „health“. During the nights a second frame story containing further stories reveals the secrets of therapeutic storytelling.

There is a commentary to each story at the end of the book concerning its therapeutic use as well as a key word register and a detailed explanation for the therapist to understand the background and theory behind storytelling, linked to hypnotherapy, systemic therapy and NLP techniques.



Routledge
2019

Preis: 34,50 €



impress
2012

Preis: 17,80 €



Sous le signe de la relation

Mit Beiträgen von Stefan Hammel, Karine Audeguy, Christine Guilloux u.a.m.

Textes, poésies, photographies, interventions: Des regards informels et diversifiés sur les mouvements de notre temps, sans attitude doctrinale mais au travers du vécu des contributeurs, un ouvrage collectif sous la direction de Christine Guilloux.

P. 13-18: Karine Audeguy: „Qu'est-ce que vie en toi sous le signe de la relation? Dyade méditative“ / p. 137-142: Stefan Hammel: „Les histoires peuvent changer la vie. Redécouvrir des anciens chemins de sagesse pour trouver le nôtre“

Hrsg. C. Guilloux,
La Gazette 89
éditions 2018
Preis: 20,00 €



Island of Love

Couple Therapy Map (English)

The couple therapy map „Island of Love“ in English is printed in black and white and laminated in size A3. It includes seven play figures and English instructions for use.

hsb 2018
Preis: 16,00 €

Videos & Audios (englisch)



The Art of Therapeutic Storytelling

Audio recording of an introductory workshop seminar in collaboration with BSMDH Scotland

4 CDs
ca. 327 min
Preis: 28,00 €

Stefan Hammel gives an introduction into the art of therapeutic storytelling: How does it work? Why does it work? How can the stories be constructed and how can they be fit into therapy? How can we know which stories will work well in a specific situation? And how can we utilize the client's own notions to build an effective therapeutic story? The audio is presenting a workshop that was held in Glasgow in 2018.



Therapeutic Modeling in Couple Therapy

Live demonstration (session with one present and one absent partner)

1 Video-DVD
ca. 91 min
Preis: 20,00 €

The technique of Therapeutic Modeling developed by Stefan Hammel is shown in a live session with a participant of the 2nd International Festival of Therapeutic Storytelling. The video shows how working on couple therapy issues can be effective even with only one partner present.



Zwei Füße im Gespräch

„Ich habe deine Übung mit den zwei Seiten mit Erfolg ausprobiert“, erzählte mir ein befreundeter Arzt. „Welche Übung mit den zwei Seiten?“ „Ich hatte eine Patientin mit einem schmerzhaften Fersensporn auf beiden Seiten. Nachdem sie eine Woche ein Medikament genommen hat, war der Fersensporn auf der linken Seite weg, auf der rechten noch da. ‚Wie hat Ihr rechter Fuß das erreicht, dass es ihm so gut geht?‘, habe ich sie gefragt. Sie wusste es nicht. „Bitten Sie doch Ihre Füße, wenn Sie herumlaufen und die sich abwechselnd bewegen, dass die darüber miteinander reden, und der Fuß, der schon heil ist, dem anderen erklärt, wie das geht, ja?‘ Die Frau hat mich ziemlich komisch angeguckt und ist gegangen. Eine Woche später habe ich sie wiedergesehen und sie hat gesagt: ‚Ich war ja ziemlich genervt wegen dem, was Sie über meine Füße gesagt haben. Aber irgendwann habe ich gemerkt: Es hat funktioniert.“

(Aus: S. Hammel, A. Hürzeler, K. Lamprecht, M. Niedermann, Wie der Bär zum Tanzen kam, S. 143 / Hörbuch: Wie der Bär zum Tanzen kam)



3.5 Seminar-Videos & Audios

Ausbildungsreihen



4 DVDs
ca. 646 min
Preis: 57,00 €

Ausbildung Therapeutisches Erzählen Teil I (Feb. 2015)

In Seminar 1 werden folgende Themen behandelt: Wie man...

- therapeutische Geschichten für Klientinnen und Klienten findet
- jederzeit Beispielgeschichten für einzigartige Lebenssituationen erfindet
- Erzählungen therapeutisch wirksam formuliert und ins Gespräch einbettet
- Problemmetaphern von Klienten in Lösungsmetaphern umwandelt, die sie unwillkürlich in ihre Wirklichkeit reintegrieren
- mit dem Klienten innere Trickfilme gestaltet, die sein Problemerleben radikal transformieren



4 DVDs
ca. 709 min
Preis: 57,00 €

Ausbildung Therapeutisches Erzählen Teil II (März 2015)

In Seminar 2 werden folgende Inhalte behandelt: Wie man...

- motivierende, warnende, Such- und Lernhaltungen aktivierende Geschichten aufbaut
- innere Filme gestaltet, die Ressourcen miteinander, mit dem Ich des Klienten und dem Problem verknüpfen
- innere Filme gestaltet, die Probleme voneinander, vom Ich des Klienten und von ungunstigen Vermischungen mit Ressourcen trennt
- klassische Strukturen von Lösungsgeschichten so präsent haben kann, dass aus allem eine Geschichte wird
- die eigenen Lebensgeschichten des Klienten und des Therapeuten nutzt

Ausbildung Therapeutisches Erzählen Teil III (April 2015)

In Seminar 3 werden folgende Themen behandelt: Wie man...

- mit Seilen und Symbolen Landkarten gestaltet, die der Klient vom Problem- zum Lösungserleben verändern kann
- mit Landkarten Coaching, Paar- und Kindertherapie gestaltet
- imaginierte Landschaften zur Anamnese nutzt
- imaginierte Landschaften zur Therapie körperlicher, seelischer und sozialer Probleme nutzt
- Lebensgeschichten des Klienten neu erzählt



4 DVDs
ca. 817 min
Preis: 57,00 €

Ausbildung Therapeutisches Erzählen Teil IV (Mai 2015)

In Seminar 4 werden folgende Inhalte behandelt:

- Geschichtenerzählen und Hypnose kombiniert
- Landschaften und Landkarten nochmals ganz anders nutzt
- Beim Erzählen mit dem Körpergefühl und den Körperreaktionen des Klienten arbeitet
- Geschichtenerzählen und Therapeutisches Modellieren („Stühlespiel“) verknüpft
- veränderungswirksame Geschichten schreibt und verfeinert



4 DVDs
ca. 849 min
Preis: 57,00 €

Ausbildung Therapeutisches Erzählen Komplett-Set (2015)

Komplett-Set aller 4 Seminare:

Die 12tägige Ausbildung „Therapeutisches Erzählen“ wurde beim Institut für Hypnosystemische Beratung in Kaiserslautern gefilmt. „Therapeutisches Erzählen“ ist ein zentraler Bestandteil von Hypnotherapie, Systemtherapie und vielen anderen Beratungsformen. Der Einsatz von Metaphern- und Beispielgeschichten ist aus dem alten Orient bekannt und ist bis heute eine der effektivsten Weisen, die Beratung und Therapie zu gestalten.



16 DVDs
ca. 50 h
Preis: 182,00 €



Ausbildung Therapeutisches Modellieren Teil I (2016)

Im ersten Seminar der Reihe werden die drei Grundmuster des Therapeutischen Modellierens - Subtraktion, Addition, Transformation - in vielfältigen Varianten demonstriert. Zur Sprache kommt die Beobachtung von Körpersignalen, die neben Tests und Nachfragen als Feedback zum Prozessverlauf dienen, und es werden gesellschaftliche, ethische und spirituelle Dimensionen der Arbeit besprochen.

4 DVDs
ca. 769 min
Preis: 52,00 €



Ausbildung Therapeutisches Modellieren Teil II (2016)

Im zweiten Teil der Reihe wird das Vorgehen des therapeutischen Modellierens schematisch dargestellt. Varianten der therapeutischen Dramaturgie werden besprochen. Auf die Nutzung von Körpersprache, Stimme und verbalen Implikationen wird ausführlich eingegangen. Das Vorgehen wird anhand spezifischer Anliegen von Teilnehmern demonstriert und anschaulich kommentiert.

4 DVDs
ca. 668 min
Preis: 52,00 €



Ausbildung Therapeutisches Modellieren Teil III (2016)

Im dritten Seminar der Reihe geht es darum, wie das Therapeutische Modellieren mit Paaren, Familien und Teams gestaltet werden kann, wenn also mehrere Personen im Raum anwesend sind. Dargestellt wird auch, wie man paartherapeutische Prozesse gestalten kann, bei denen ein Partner anwesend und der andere abwesend ist. Daneben gibt es Demonstrationen, die illustrieren, wie Belastungen aus der jeweiligen Familiengeschichte des Klienten aufgelöst werden können, mit positiven Auswirkungen auf die Paar- und Familienbeziehungen im aktuellen System. Besprochen werden die ethischen und methodischen Implikationen der Arbeit mit abwesenden Menschen bzw. mit deren Bild im Kopf der Anwesenden.

4 DVDs
ca. 817 min
Preis: 52,00 €

Ausbildung Therapeutisches Modellieren Komplett-Set (2016)

Die 9tägige Seminarreihe „Therapeutisches Modellieren“ wurde beim Institut für Hypnosystemische Bearbeitung in Kaiserslautern gefilmt. Vermittelt werden Techniken und Haltungen der therapeutischen Arbeit mit Assoziation, Dissoziation und Transformation von personalisierten Lebensoptionen.



12 DVDs

ca. 38 h

Preis: 128,00 €

Der schlafende Hund

Ein Einbrecher wollte in eine Villa eindringen. Doch neben dem Haus lag ein großer, gefährlicher Wachhund. Um diese Gefahr zu umgehen, warf der Einbrecher ein Fleischstück in den Garten, das er mit einem Betäubungsmittel getränkt hatte. Als der Hund in einen tiefen Schlaf gefallen war, drang er in die Villa ein und nahm alles mit, was er brauchte. Als der Einbrecher fort war, erwachte der Hund. Er roch an der Spur des Entkommenen und bellte und bellte und bellte... Dabei war der Einbrecher längst fort. Der Hausherr hörte den Hund bellen und kam zu ihm. Er lobte seine Treue und Zuverlässigkeit, redete freundlich mit ihm, begütigte ihn, bis der Hund allmählich selbst ruhiger wurde, bis der Hund immer weniger bellte, bis der Hund immer leiser bellte, bis der Hund schließlich aufhörte, zu bellen, bis er schließlich ganz still wurde und schweg, bis der Hund schließlich einschlief. Er wusste, er war ein guter Wachhund. Jetzt konnte er ruhen.

(S. Hammel, Handbuch des Therapeutischen Erzählens, S. 77)





4 DVDs
ca. 785 min
Preis: 57,00 €

Ausbildung Therapeutisches Modellieren Teil I (Juni 2017)

In Seminar 1 werden folgende Themen behandelt:
Personifizierte Lebensoptionen...

- subtrahieren
- addieren
- transformieren
- respektvoll und wertschätzend behandeln (Ethik)



4 DVDs
ca. 848 min
Preis: 57,00 €

Ausbildung Therapeutisches Modellieren Teil II (Juli 2017)

In Seminar 2 werden folgende Themen behandelt:
Körpersprache und Stimme...

- wahrnehmen
- deuten
- verbal beschreiben
- therapeutisch einsetzen



6 DVDs
ca. 738 min
Preis: 57,00 €

Ausbildung Therapeutisches Modellieren Teil III (August 2017)

In Seminar 3 werden folgende Themen behandelt:

- Dramaturgie
- Metaphern
- Symbolfiguren und Klone als Helfer
- Schmerz



4 DVDs
ca. 800 min
Preis: 57,00 €

Ausbildung Therapeutisches Modellieren Teil IV (September 2017)

In Seminar 4 werden folgende Themen behandelt:

- Verbale Implikationen nutzen
- Paare
- Familien
- Teams

Ausbildung Therapeutisches Modellieren Komplett-Set (2017)

Die 12tägige Ausbildung „Therapeutisches Modellieren“ wurde beim Institut für Hypnosystemische Beratung in Kaiserslautern gefilmt. „Therapeutisches Modellieren“ ist eine Form hypnosystemischer Therapie auf der Grundlage der Arbeitsweisen Milton Ericksons.



18 DVDs
ca. 50 h

Preis: 182,00 €

Gespenster vertreiben

Der berühmte Doktor Martin Luther, den du vielleicht aus Reli kennst, der hatte auch schon Angst vor Gespenstern. Er nannte sie die „Teufel“, und er hat nach einigem Experimentieren eine Methode entwickelt, wie er die Teufel vertreiben konnte. Möchtest du wissen, wie? Er hat gesagt: „Wenn der Teufel kommt, dann dreh‘ ich mich um, zieh‘ die Hose ‘runter und furz‘ ihm ins Gesicht!“ Die Geister können nämlich nur eines wirklich gut, das ist ihr Hobby, nämlich Angst machen. Wenn sie merken, dass sie damit keinen Erfolg haben, dann werden sie frustriert. Erst ärgern sie sich, dann langweilen sie sich, und dann verschwinden sie. Wie kannst du den Geistern zeigen, dass du überhaupt nicht von ihnen beeindruckt bist?

(S. Hammel, A. Vlamynck, C. Weinspach: Ängste entzaubern, Lebensfreude finden, Klett-Cotta 2020)





Ausbildung Therapeutische Hypnose nach den Verfahren Milton Ericksons Teil I (2016)

Im ersten Seminar der Reihe „Therapeutische Hypnose“ zeigt Stefan Hammel unterschiedliche Tranceinduktionen, veranschaulicht das Prinzip von Pacing und Leading und die Wirkung von Rapport, illustriert Formen von Suggestion, die Bedeutung von Utilisation und verdeutlicht, wie eine gute Haltung und Ethik zum Gelingen der Arbeit beitragen.

4 DVDs
ca. 703 min
Preis: 52,00 €



Ausbildung Therapeutische Hypnose nach den Verfahren Milton Ericksons Teil II (2016)

Im zweiten Seminar der Reihe wird gezeigt, wie Trancephänomene hypnotherapeutisch genutzt werden können. In Induktionen und Interventionen werden Armkatalepsie, automatische Bewegungen, Handschuhanästhesie, Altersregression, -progression sowie andere Phänomene gezeigt und erklärt.

3 DVDs
ca. 676 min
Preis: 52,00 €



Ausbildung Therapeutische Hypnose nach den Verfahren Milton Ericksons Teil III (2016)

Im dritten Seminar wird gezeigt, wie eine Hypnotherapiesitzung sowie die Folgestunden aufgebaut sein können, was Chancen und Möglichkeiten in den verschiedenen Phasen der Arbeit sind und was dabei besondere Beachtung verdient.

3 DVDs
ca. 718 min
Preis: 52,00 €

Ausbildung Therapeutische Hypnose nach den Verfahren Milton Ericksons Komplett-Set (2016)

Die 9tägige Seminarreihe „Therapeutische Hypnose“ wurde beim Institut für Hypnosystemische Beratung in Kaiserslautern gefilmt. Vermittelt werden Techniken und Haltungen der therapeutischen Arbeit mit Hypnose auf der Grundlage der Hypnotherapie Milton Ericksons.



10 DVDs
ca. 35 h
Preis: 128,00 €

Einzelseminare

Utilisation - Wie spanne ich das Problem vor die Karre der Lösung?

Utilisation ist die Kunst, ein Symptom, ein Körper- oder Charaktermerkmal des Klienten oder ein anderes markantes Element der Problem- und Beratungssituation zu nutzen, um unwillkürlich und unwiderstehlich eine Lösung herbeizuführen.

Seminarschwerpunkte:

- Psychische und physische Symptome für Lösungen nutzen
- Werte, Vorlieben, Symptome, Sprache von Klienten nutzen
- Aspekte der Persönlichkeit und des Sozialsystems integrieren
- Die Körpersprache des Klienten für die Therapie nutzen
- Aspekte der Beratungssituation für eine Lösung nutzen
- Handlungen und Objekte als Lösungskatalysatoren einsetzen



2 DVDs
ca. 433 min
Preis: 35,00 €

Therapiegespräche zwischen den Zeilen - vom ungesagt Gesagten in der Beratung

Wie wir mit viel Spaß Implikationen nutzen können, um mit dem Unbewussten zu sprechen. Das äußerst anschauliche und anwendungsbezogene Seminar dient dazu, auf faszinierende Weise das zwischen den Zeilen Gesagte in den Worten und Gesten der Klienten sehr genau zu hören, zu nutzen und in eigene Worte zu fassen und dabei einen kraftvollen Veränderungsprozess anzustoßen.



4 DVDs
ca. 624 min
Preis: 57,00 €

Kongress-Workshops

Auch 2022 und 2023 werden vermutlich auf mehreren großen Tagungen neue CDs und DVDs von Workshops erstellt. Welche das sein könnten, erraten Sie möglicherweise bei einem Blick auf das Workshopprogramm unter 1.4 und 1.5.



2 CDs
ca. 115 min
Preis: 17,00 €

Therapeutisches Erzählen in der Traumatherapie

Wie man Klientenmetaphern und eigene Sprachbilder nutzt, um traumatische Belastungen zu überwinden. Workshop im Rahmen der M.E.G.-Jahrestagung 2017 „Trauma - Konflikte - Kulturen, Hypnotherapie und was uns verbindet, Bad Kissingen.



DVD
ca. 63 min
Preis: 17,00 €

Einführung in das therapeutische Erzählen

Die DVD gibt einen Vortrag wieder, den Stefan Hammel bei der Jahrestagung der DGSF in Frankfurt 2016 hielt. Dabei wird ein Überblick über grundlegende Konzepte, Methoden und Haltungen des Therapeutischen Erzählens geboten. Besprochen werden unter anderem die Fragen:

- Welche Bedeutung haben Träume für die Regulierung von Körper- und Seelenfunktionen?
- Wie wird diese Regulierung von Geschichten übernommen?
- Was hat Geschichtenerzählen mit Hypnose zu tun?
- Wann wirkt eine Geschichte therapeutisch?
- Welche Arten therapeutischer Geschichten gibt es?
- Wie kann man therapeutische Geschichten gezielt konstruieren?
- Wie knüpfe ich an das Ausgangserleben des Klienten an?
- Wie finde ich eine Geschichte, die zum Klienten mit seiner einzigartigen Situation passt?
- Welche Geschichten haben sich immer wieder bewährt?
- Wie finde ich den Mut zum Erzählen?
- Was kommt nach der Geschichte?

CD
ca. 63 min
Preis: 14,00 €



DVD
ca. 90 min
Preis: 20,00 €

Geschichten in der Therapie von Trauma und Depression

Der Workshop zeigt, wie Geschichten verwendet werden können, um Traumata und traumabedingte depressive Episoden aufzulösen. Erklärt, demonstriert und eingeübt wird die Arbeit mit metaphorischen Landschaften (Bergdorf, Villa), mit der Metapher des Leibwächters, mit Sicherungssuggestionen in Form von Grüßen an das Gehirn, mit der „Entquirlung von Erdbeerquark und Jauche“ und Himmelsreisen der inneren Bilder von Angehörigen, die zur Traumatisierung beigetragen haben (sogenannte „Täter-Introjekte“).

Das Sofa des Glücks

Therapeutisches Modellieren in der Paartherapie

Teil der von Stefan Hammel entwickelten Therapieform ist ein genaues Beobachten und Beschreiben der nonverbalen Reaktionen des Paares, um die jeweils auftretenden positiven Veränderungen zu verstärken und zu stabilisieren, sowie eine therapeutische Dramaturgie, bei der zunehmend positiver Erwartungen erzeugt werden. Es ergibt sich das Bild einer neuen Form von Paartherapie, die vom Körpererleben, den automatischen Reaktionen der Partner aufeinander und dem unwillkürlichen Wiederherstellen von positivem Rapport her aufgebaut ist. Das Vorgehen ist gerade bei schwer durchschaubaren, chronifizierten und schnell eskalierenden Paarkonflikten sehr geeignet, um gute Lösungen herbeizuführen. Auch Paare, die sich ein Zusammenbleiben zwar wünschen würden, aber die Hoffnung darauf schon aufgegeben zu haben scheinen, profitieren oftmals davon.

Breite deine Schwingen aus

Hypnotherapeutische Interventionen in den letzten Stunden des Lebens

Wie können wir Sterbende und ihre Familien in den letzten Lebensstunden mit Mitteln der Hypnotherapie und Systemik palliativ, psychotherapeutisch und spirituell unterstützen? Wie kann ein umfassender Beistand aussehen? Der Workshop bringt die Bilder und Wertewelt der Jahrtausende alten christlich-jüdischen Tradition neu ins Gespräch mit den Möglichkeiten der Hypnotherapie, mit Pacing- und Leading-Strategien, dem Gebrauch von Metaphern und Mehrebenenkommunikation sowie der Utilisation von Werten und Überzeugungen des Sterbenden und seiner Angehörigen.

Insbesondere befassen wir uns mit den Fragen: Wie kommunizieren wir mit sterbenden Patienten, die sich verbal wenig oder nicht mehr äußern können bzw. die nicht mehr klar erkennbar auf unsere Ansprache reagieren? Wie finden wir Worte und Themen, die für sie von Bedeutung sein können? Wie können wir nonverbale Reaktionen von Koma-Patienten verstehen und darauf reagieren? Wie können wir auf Ängste, Groll, Sorgen und Befürchtungen von Patienten eingehen? Wie können wir ins Gespräch hypnotherapeutische Interventionen zur Reduzierung von Schmerzen oder Atemproblemen integrieren? Wie können wir Patienten in einem irreversiblen Stadium des Sterbens helfen, den Kampf ums Überleben zu beenden und „loszulassen“? Wie können religiöse Bilder von eher unreligiösen Menschen bzw. für Menschen ohne starke Glaubensüberzeugung genutzt werden?



DVD
ca. 75 min
Preis: 15,00 €



DVD
ca. 160 min
Preis: 28,00 €

CD
ca. 160 min
Preis: 25,00 €



2 CDs
ca. 70 min
Preis: 23,00 €

Wie Wirkliches unwirklich und Unwirkliches wirklich wird Therapeutisches Modellieren als Arbeit an den Grenzen des Möglichen Workshop mit Live-Demo 2018

„Therapeutisches Modellieren“ ist eine schnelle, sichere, radikal effektive Form hypnosystemischer Therapie. Belastete „Leute, die bisher ein Teil von dir zu sein schienen“ werden aus dem Klienten herausgestellt und wertschätzend draußen gelassen. „Leuten, die du sein kannst“, werden aus der „Welt der Möglichkeiten (einschließlich der bisher dafür gehaltenen Unmöglichkeiten)“ in den Klienten geholt und mit ihm identifiziert. Belastete Leute, als die er sich erlebt hat, werden außerhalb des Klienten in befreite Leute transformiert.

Teil der Therapie ist ein genaues Beobachten und Beschreiben der nonverbalen Reaktionen des Klienten, um auftretende positive Veränderungen zu verstärken und zu stabilisieren, sowie eine therapeutische Dramaturgie, die zunehmend positive Erwartungen erzeugt. Es entsteht eine neue Form von Psychotherapie, aufgebaut vom Körpererleben und den automatischen Reaktionen des Klienten her.



3 CDs
ca. 160 min
Preis: 27,00 €

Therapeutische Gestaltung von Tagträumen für schulisch eher unmotivierte Jugendliche Unterricht als U-Boot-Expedition, Computerspiel, Film-Drehort und Fußballturnier

Wie können wir das, was im Leben der Kinder und Jugendlichen funktioniert utilisieren für das, was noch nicht funktioniert? Und was könnte „funktionieren“ und „nicht funktionieren“ heißen? Kann auch das Träumen eines ADS-diagnostizierten Kindes ein Funktionieren sein? Was funktioniert im Nicht-Funktionierenden? Der Workshop veranschaulicht, wie wir Ressourcen von Kindern und Jugendlichen aufspüren und für die therapeutischen Anliegen nutzen können. Dabei werden konsequent die Interessen, Fähigkeiten, Besonderheiten, aber auch sogenannte Symptome und Probleme der Kinder genutzt, um weitgehend anstrengungsfrei schulische und familiäre Belastungen aufzulösen.



DVD
ca. 126 min
Preis: 25,00 €

Therapeutische Geschichten als heilende Träume Workshop Jubiläumstagung des Milton-Erickson-Instituts Innsbruck „Begegnungen auf Augenhöhe“ Juli 2018

Der Workshop gibt Impulse, wie man...

- jederzeit therapeutische Geschichten für Klientinnen und Klienten findet
- Erzählungen therapeutisch wirksam formuliert und ins Gespräch einbettet
- Problemmetaphern von Klienten in Lösungsmetaphern transformiert, die von den Beratern unwillkürlich in ihre Wirklichkeit reintegriert werden.

Die Bedeutung von Ritualen in Familie, Beratung und Therapie

Vortrag von Stefan Hammel: auf der VPA-Tagung „Regentränchen und Sonnenschein – Freude und Trauer in der Kindheit“ 2013 in Wien



Welche Bedeutung haben Rituale in der Familie? Und wie können wir therapeutische Rituale mit Kindern und für sie entwickeln? Und wie können wir die Rituale, die Kinder und Erwachsene längst haben, variieren und so nutzen, dass sie den therapeutischen Zielen zugute kommen? Stefan Hammel gibt einen Überblick über die Nutzung von Ritualen in der Kinder und Familientherapie und illustriert dies mit vielen Beispielen.

CD
ca. 65 min
Preis: 10,00 €

Ein neuer Morgen

„Ich bin in Frühruhestand gegangen, wegen einer Dienstunfähigkeit“, so erzählte mir ein Mann. „Wie kam das? Waren Sie krank?“ „Ich war jahrelang Offizier in einem Atom-U-Boot. Diese U-Boote können drei bis vier Monate still am Meeresgrund liegen. Im Kalten Krieg war das so üblich. Das Boot sollte sich möglichst nicht bewegen, damit es vom Feind nicht geortet werden konnte. Wasser konnten wir aus dem Meer gewinnen, die verbrauchte Luft wurde immer wieder aufbereitet. Nur das Essen für die Besatzung musste gelagert werden. Mehrmals im Jahr fuhr das U-Boot zurück in die USA. Wenn wir wieder hinausfahren, war alles bis auf die aller kleinste Nische mit Essenspackungen, Medikamenten und ein paar anderen Sachen ausgefüllt. Im Laufe der Monate bekamen wir dann immer mehr Platz. Wenn wir schließlich zurückfahren, war das Boot fast leer. Einmal hatten wir ein technisches Problem, und mussten auftauchen. Ich öffnete die Luke und schaute heraus. Draußen über dem Meer ging gerade die Sonne auf. Das hat mich so getroffen – den Rest der Zeit mussten sie mich mit Beruhigungsmitteln abfüllen. Nachdem ich zu Hause angekommen war, konnte ich nie mehr in ein U-Boot steigen. Es ging nicht mehr.“

*(S. Hammel, A. Hürzeler,
K. Lamprecht, M. Niedermann,
Wie das Krokodil zum Fliegen
kam, S. 90)*



Erzählfestival

Wer die Vorträge bei den Internationalen Festivals des Therapeutischen Erzählens 2016, 2018 und 2020 verpasst hat oder wer sie gerne noch einmal hören und sehen möchte, hat hier die Gelegenheit!

Vorträge und Workshops im Rahmen des **1. Internationalen Festivals des Therapeutischen Erzählens** am 14.-16. Oktober 2016 in Otterberg (Pfalz)



Begrüßung zum internationalen Festival des Therapeutischen Erzählens
Stefan Hammel spricht die Begrüßungsworte

DVD

ca. 30 min

Preis: 8,00 €



Marie-Jeanne Bremer & Stefan Hammel
„Wie haben Geschichten ihren Weg in die Therapie gefunden?“
Eröffnungsvortrag

DVD

ca. 79 min

Preis: 16,00 €



Consuelo Casula „Life is Beautiful“
Vortrag, Englisch mit deutscher Konsektivübersetzung

DVD

ca. 56 min

Preis: 14,00 €



Christine Guilloux „Narrative Therapie, narrative Medizin...?“
Vortrag, Französisch mit deutscher Konsektivübersetzung

DVD

ca. 63 min

Preis: 14,00 €

**Katharina Lamprecht „Energische Psychologie und therapeutisches Erzählen.
Eine beschwingte Begegnung“**

Workshop



DVD

ca. 88 min

Preis: 14,00 €

**Peter Schneider „Tinitus, ADS, Klangwahrnehmung“-
Neurowissenschaftliche Ergebnisse**

Vortrag



DVD

ca. 56 min

Preis: 14,00 €

**Alexandra Spitzbarth „Mit dem Körper sprechen lernen -
Heilsame Gespräche bei somatischen Beschwerden“**

Workshop



DVD

ca. 136 min

Preis: 19,00 €

**Charlotte Wirl „Therapeutische Geschichten und Metaphern in Trance
individuell (er-) finden. Von Heldinnen, magischen Kräften und Bösewichten.“**

Workshop



DVD

ca. 61 min

Preis: 14,00 €

Thomas Eberle, Klangschalenkonzert



DVD

ca. 35 min

Preis: 5,00 €

Vorträge im Rahmen des **2. Internationalen Festivals des Therapeutischen Erzählens** am 5. - 7. Oktober 2018, Otterberg (Pfalz)



DVD
ca. 45 min
Preis: 14,00 €
CD
ca. 45 min
Preis: 12,00 €

Hammel, Stefan: Grüße und andere Kurzinterventionen in der Therapie von Trauma und Depression

Wie können Grüße und andere Kurzinterventionen dazu beitragen, Therapien bei Trauma und Depression möglichst sicher, schnell, angenehm und nachhaltig zu gestalten? Wie kann mit solchen Vorgehensweisen die Effektivität solcher Therapien erhöht werden? Der Vortrag geht diesen Fragen mit anschaulichen Beispielen nach.



DVD
ca. 103 min
Preis: 25,00 €
CD
ca. 103 min
Preis: 22,00 €

Furman, Ben: Wenn die Handlung eine überraschende Wendung nimmt (engl./dt.) Wie möchtest du, dass deine Geschichte weitergeht?

In diesem Workshop treffen sich lösungsfokussierte Therapie und Narrative Therapie. Wir tauchen ein in die Welt von Fantasie und spielen und finden heraus, wie sie genutzt werden können, um bessere Zukünfte zu erschaffen und der Vergangenheit neue Bedeutungen zu geben. Ihr lernt, wie ihr Kinder, Familien, Paare und Einzelne einladen könnt, teilzunehmen an der Magie menschlicher Vorstellungskraft. Die Wirklichkeit des menschlichen Lebens ist eine Geschichte, und diese Geschichte kann auf viele Arten erzählt werden. Einige sind hilfreicher als andere.



DVD
ca. 150 min
Preis: 25,00 €

Lundmark, Inger: Spielerische Hypnose in Familien- und Paartherapie (engl./dt.)

Der Workshop zeigt, wie man mit Familien und Paaren spielerisch Geschichten gestalten kann, um die Ressourcen des Systems zugänglich zu machen, Neugier zu verstärken, die Kommunikation zu verbessern und die Bindung zwischen den Familienmitgliedern zu stärken. Das Vorgehen beruht auf einer Studie zur Frage: „In welchem Umfang, wann, aus welchen Gründen und auf welche Art wird Hypnose in Schweden angewandt?“ Einleitend geht die Referentin kurz auf diese Stunde von 2014, die beim Welthypnosekongress in Paris vorgestellt wurde, ein. Gemeinsam wird dann ein interaktiver Prozess gestaltet, um verschiedene Vorgehensweisen des Erzählens mit Paaren und Familien auf der Basis von Hypnose auszuprobieren.



DVD
ca. 60 min
Preis: 15,80 €

Niedermann, Martin: Therapeutische Comics mit autistisch diagnostizierten und anderen Menschen

Kinder mit Autismusspektrums-Störungen und mit Wahrnehmungsproblemen kann mit Comic-Geschichten Verhalten von anderen und von sich verständlich werden. Ängste und Schwierigkeiten von Kindern werden in einfachen Geschichten (Social Stories) gezeichnet und beschrieben. Der Workshop demonstriert und vermittelt dieses Vorgehen anschaulich.

Neumeyer, Annalisa: Ach könnte ich doch zaubern - ein kleines bisschen nur Therapeutisches Zaubern® in der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Familien

Wer zaubert oder sich verzaubern lässt, taucht ein in eine andere Welt, durch Zaubern wird scheinbar Unmögliches möglich. Therapeutisch eingesetzt, ist Zaubern deshalb ein faszinierendes Medium, um mit Kindern, Jugendlichen und Familien in Kontakt zu kommen und auf wunder-voll leichte Weise Lösungsprozesse in Gang zu setzen.

Im Workshop erhalten Sie praxisnah und lösungsorientiert konkrete Handlungsanleitungen für therapeutische Zauberkunststücke, heilende Metaphern und Zaubergeschichten. Inhalte sind:

- Möglichkeiten und Bedeutung des Zauberns in verschiedenen therapeutischen, beraterischen und pädagogischen Arbeitsfeldern
- Erlernen einfacher, doch wirkungsvoller Zauberkunststücke für Ihre Praxis
- Erlernen der Präsentation und Aufbau einer magischen Atmosphäre

Aceval, Naceur Charles: Völker, die Geschichten und Brot teilen, führen keine Kriege

Charles Aceval sagt: Märchen sind in meiner Kultur etwas Besonderes. Genau so wie das traditionelle Couscous bei uns im Maghreb einen besonderen, ‚heiligen‘ Charakter hat, und als Opfergabe zu besonderen Anlässen gegeben wird, so gilt auch für das Erzählen von Märchen: sie sind ein Geschenk, eine Opfergabe! Traditionell sind bei uns die Frauen die Märchenerzähler. Sie erzählen Märchen nicht am Tage. Bei Tageslicht zu erzählen gilt als Frevel, und man glaubt bei uns, dass es einen Fluch mit sich bringe: Erzählt eine Frau ein Märchen vor Einbruch der Dunkelheit, bekommt sie eine seltene Schorfkrankheit und verliert ihre Haare. Nur wenige eingeweihte Frauen kennen das Ritual, mit welchem sie diesen Fluch umgehen und auch bei Tageslicht eine Geschichte erzählen können. Aber nicht nur die Tageszeit ist beim Erzählen von Märchen zu beachten, es ist auch wichtig den Erzähler darum zu bitten, sein Geschenk, seine Opfergabe darzubringen. Oft haben wir unsere Mutter geradezu gedrängt, uns endlich ein Märchen zu erzählen – der Märchenerzähler will sicher sein, dass seine Zuhörer mit Leib und Seele seiner Geschichte lauschen, „ganz Ohr“ sind, wie es auf Deutsch so schön heißt!

Schneider, Peter: Forschungsgeschichten vom Gehirn und vom Hören

Der Vortrag spannt einen Bogen zwischen außergewöhnlichen Hörfähigkeiten (absolutes Gehör, Obertonwahrnehmung, Synästhesie) und entwicklungs-, lern- und stressbedingten Hörschwierigkeiten (Beeinträchtigung des phonologischen Bewusstseins, Geräuschempfindungen, Tinnitus). Dabei veranschaulicht Peter Schneider die Zusammenhänge bei der Verarbeitung dessen, was wir hören, im Gehirn.



DVD
ca. 127 min
Preis: 25,00 €



DVD
ca. 87 min
Preis: 19,00 €

CD
ca. 87 min
Preis: 17,00 €



DVD
ca. 54 min
Preis: 14,00 €

Videos von Therapiesitzungen



DVD 2016
ca. 61 min
Preis: 13,00 €

Therapie bei Burnout, Trauer, Depression Live-Therapie Therapeutisches Modellieren („Stühlespiel“)

Die DVD dokumentiert eine einstündige Therapie mit einer Klientin, die von Trauer, von depressiven Episoden und Burnout-Effekten berichtet. Die Therapie wird mit der Methodik des Therapeutischen Modellierens gestaltet, kombiniert mit Elementen aus dem Methodenspektrum des Therapeutischen Erzählens. Veranschaulicht werden körperfokussierte und metaphorisch-erzählende Interventionen bei Trauer, Depression und Burnout, die Nutzung der Körpersprache und Stimme des Klienten als Instrument zur Anamnese und zur Stabilisierung therapeutischer Effekte, die Nutzung von Stimme, Körpersprache und verbalen Implikationen auf Seiten des Therapeuten, um therapeutische Wirkungen zu erreichen und zu festigen.



DVD 2016
ca. 94 min
Preis: 17,00 €

Live-Therapie Therapeutisches Modellieren Praktische Demonstration und Diskussion der Methodik des Stühlespiels

Die gut einstündige Live-Therapie wurde beim 1. Internationalen Festival des Therapeutischen Erzählens in Kaiserslautern im Oktober 2016 mit einer Tagungsteilnehmerin durchgeführt. Zuvor wird eine kurze Einführung in die Methodik des Therapeutischen Modellierens („Stühlespiels“) gegeben. Unmittelbar im Anschluss an die Therapie wird das Vorgehen anhand des aktuellen Anliegens erläutert und auf Fragen der Workshopsteilnehmer an die Klientin und an Stefan Hamel eingegangen.



2 DVDs 2017
ca. 267 min
Preis: 25,00 €

Die Lähmung lösen, den Schmerz mindern, die Resilienz stärken

Drei therapeutische Sitzungen im Themenspektrum: Trauer, Depression, Burnout, Gewalterfahrung, Einsamkeit, getrennte Familie.



DVD 2020
ca. 315 min
Preis: 25,00 €

Hypnosystemische Therapie bei Tinnitus und Hörsturz

Zwei Demotherapien:

- Hypnosystemische Therapie bei Tinnitus
- Hypnosystemische Therapie bei Hörsturz

Interview mit Peter Schneider, Neurowissenschaftler

Streaming

Die hier erhältlichen Therapie-Videos sind eine Dokumentation von realen Therapiestunden zu bestimmten Themen und unter Einsatz bestimmter Methoden, wie zu Depression, Trauer und Burnout. Sie können sich Videos ausleihen und diese über das Internet auf zahlreiche Endgeräte wie Fernseher, PC, Laptop, Tablet oder Smartphone streamen.

Sie erhalten einen Link zum Video sowie Ihren persönlichen Zugangscod. Diesen geben Sie bei dem Aufrufen des Videos ein. Ab dann steht Ihnen das Video für den Zeitraum des Verleihs zur Verfügung. Erste Einblicke in die Videos (Trailer) finden Sie jetzt unter dem jeweiligen Angebot. Daneben besteht natürlich auch weiterhin die Möglichkeit die Videos als DVD zu erwerben

Hypnosystemische Therapie bei Tinnitus und Hörsturz

Zwei Demotherapien:

- Hypnosystemische Therapie bei Tinnitus
- Hypnosystemische Therapie bei Hörsturz

Interview mit Peter Schneider, Neurowissenschaftler



Stream
ca. 315 min
Preis: 25,00 €

Utilisation - Wie spanne ich das Problem vor die Karre der Lösung?

Utilisation ist die Kunst, ein Symptom, ein Körper- oder Charaktermerkmal des Klienten oder ein anderes markantes Element der Problem- und Beratungssituation zu nutzen, um unwillkürlich und unwiderstehlich eine Lösung herbeizuführen.

Seminarschwerpunkte:

- Psychische und physische Symptome für Lösungen nutzen
- Werte, Vorlieben, Symptome, Sprache von Klienten nutzen
- Aspekte der Persönlichkeit und des Sozialsystems integrieren
- Die Körpersprache des Klienten für die Therapie nutzen
- Aspekte der Beratungssituation für eine Lösung nutzen
- Handlungen und Objekte als Lösungskatalysatoren einsetzen



Stream
ca. 433 min
Preis: 35,00 €



Stream
ca. 94 min
Preis: 17,00 €

Live-Therapie Therapeutisches Modellieren Praktische Demonstration und Diskussion der Methodik des Stühlespiels

Die gut einstündige Live-Therapie wurde beim 1. Internationalen Festival des Therapeutischen Erzählens in Kaiserslautern im Oktober 2016 mit einer Tagungsteilnehmerin durchgeführt. Zuvor wird eine kurze Einführung in die Methodik des Therapeutischen Modellierens („Stühlespiels“) gegeben. Unmittelbar im Anschluss an die Therapie wird das Vorgehen anhand des aktuellen Anliegens erläutert und auf Fragen der Workshopteilnehmer an die Klientin und an Stefan Hammel eingegangen.



Stream
ca. 267 min
Preis: 25,00 €

Die Lähmung lösen, den Schmerz mindern, die Resilienz stärken

Drei therapeutische Sitzungen im Themenspektrum: Trauer, Depression, Burnout, Gewalterfahrung, Einsamkeit, getrennte Familie.



Stream
ca. 61 min
Preis: 13,00 €

Therapie bei Burnout, Trauer, Depression Live-Therapie Therapeutisches Modellieren („Stühlespiel“)

Dieses Video dokumentiert eine einstündige Therapie mit einer Klientin, die von Trauer, von depressiven Episoden und Burnout-Effekten berichtet. Die Therapie wird mit der Methodik des Therapeutischen Modellierens gestaltet, kombiniert mit Elementen aus dem Methodenspektrum des Therapeutischen Erzählens. Veranschaulicht werden körperfokussierte und metaphorisch-erzählende Interventionen bei Trauer, Depression und Burnout, die Nutzung der Körpersprache und Stimme des Klienten als Instrument zur Anamnese und zur Stabilisierung therapeutischer Effekte, die Nutzung von Stimme, Körpersprache und verbalen Implikationen auf Seiten des Therapeuten, um therapeutische Wirkungen zu erreichen und zu festigen.

**Die Leute, die ich sein kann –
Auflösen von mentalen Blockaden mit Therapeutischem Modellieren**
Workshop bei der Online-Konferenz „MentalesStärken“ am 29.10.-1.11.20

Körperliche und emotionale Starrezustände, Denkblockaden, Blackouts – mentale Blockaden können es einem Menschen unmöglich machen, eine Leistung, zu der er normalerweise fähig ist, zu erbringen. Umschrieben werden sie etwa als Prüfungsversagen oder Angst vor Präsentationen, aber auch als Unfähigkeit, Auto zu fahren, sich zum Arbeitsplatz zu begeben oder eine Sprache, die man erlernt hat, flüssig zu sprechen. Wo kommen solche Phänomene her und wie können sie effektiv aufgelöst werden? Im Workshop wird die Methodik des Therapeutischen Modellierens für solche Belastungen demonstriert und besprochen sowie die dahinterstehenden Grundsätze erörtert. Ziel ist es, dass die Teilnehmenden das Vorgehen in einer vereinfachten Form selbst anschließend in der Arbeit mit Klienten einsetzen können.

Therapeutisches Modellieren ist eine schnelle, sichere und radikal effektive Form hypnosystemischen Arbeitens, bei der...

- das belastende Erleben aus dem Klienten heraus auf verschiedene Sitzplätze dissoziiert wird,
- der Klient als Person mit dem Zielerleben auf einem anderen Platz imaginiert wird,
- der Klient durch einen Wechsel auf den Ziel-Platz mit dem Zielerleben identifiziert und
- das Zielerleben als neues Identitätserleben des Klienten stabilisiert wird.

Teil dieser von Stefan Hammel entwickelten Arbeitsweise ist ein genaues Beobachten und Beschreiben der nonverbalen Reaktionen des Klienten, um die jeweils auftretenden positiven Veränderungen zu verstärken und zu stabilisieren, sowie eine Dramaturgie, bei der zunehmend positiver Erwartungen erzeugt werden. Es ergibt sich eine neue Form mentaler Arbeit, die vom Körpererleben und unwillkürlichen Verhalten her aufgebaut ist.



Stream
ca. 140 min
Preis: 20,00 €

Geschichten-Postkarten

Die Bilder und Geschichtentexte sind auf shop.stefanhammel.de zu sehen und zu lesen.



Postkarte
„Fertig“

Preis: 1,50 €



Postkarte
„Brombeeren pflücken“

Preis: 1,50 €



Postkarte
„Implikation“

Preis: 1,50 €



Postkarte
„Das fünfte Fenster“

Preis: 1,50 €



Postkarte
„Die Insel der Liebe“

Preis: 1,50 €



Postkarte
„Dem Löwen ins Auge blicken“

Preis: 1,50 €



Postkarte
„Das Reihel“

Preis: 1,50 €



Postkarte
„Die Inselblume“

Preis: 1,50 €



Postkarte
„Der Grashalm in der Wüste“

Preis: 1,50 €



Postkarte
„Der Seebär und der Landbär“

Preis: 1,50 €



Postkarte
„Der Duft des Brotes“

Preis: 1,50 €



Preis: 15,00 €

10 Geschichten-Postkarten:

- „Brombeeren pflücken“
- „Implikation“
- „Das fünfte Fenster“
- „Die Insel der Liebe“
- „Dem Löwen ins Auge blicken“
- „Das Reihel“
- „Die Inselblume“
- „Der Grashalm in der Wüste“
- „Der Seebär und der Landbär“
- „Der Duft des Brotes“

Informationen zu den Produkten

- Autor bzw. Vortragender der jeweiligen Bücher, Spiele, Hörbücher, DVDs und CDs ist jeweils, soweit nichts anderes ausdrücklich vermerkt ist, Stefan Hammel.
- Die Preise für E-Books weichen von den angegebenen Bücherpreisen ab und liegen in der Regel darunter. E-Books können Sie über die Webseite des jeweiligen Verlags erwerben (beim impress Verlag über amazon).
- Datenträger mit geöffneter Versiegelung sind von der Rückgabe ausgeschlossen.
- Alle Preise verstehen sich zzgl. Portokosten. Die angegebenen Preise dienen der Orientierung. Sie entsprechen dem Stand von Januar 2022. Änderungen und Fehler sind vorbehalten. Die jeweils aktuellen Preise entnehmen Sie der Seite shop.stefanhammel.de.
- Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen sowie die Regelungen zur DSGVO entnehmen Sie bitte ebenfalls der Seite shop.stefanhammel.de.



4. Kostenlose Angebote

4.1 Fernseh- und Radiointerviews, Kurzvideos

Fernseh- und Radiointerviews sowie kurze Seminarvideos mit Stefan Hammel finden sich unter shop.stefanhammel.de/downloads.

4.2 Therapeutische Geschichten zum Nachlesen

Zahlreiche therapeutische Geschichten finden Sie unter www.stefanhammel.de/blog.
Geschichten auf englisch, französisch, schwedisch und spanisch finden Sie unter www.stefanhammel.com/blog.

4.3 Therapeutische Geschichten zum Sehen und Hören

Videos und Audio-Podcasts sowie Hypno-MP3s mit Geschichten von Stefan Hammel finden Sie unter shop.stefanhammel.de/downloads.

4.4 Newsletter

Aktuelle Informationen über neue Bücher, DVDs, CDs, Spiele, Seminare sowie Geschichten und Anregungen für Beratung und Therapie erhalten Sie 2-3 Mal pro Jahr, wenn Sie auf www.stefanhammel.de oder www.hsb-westpfalz.de den Newsletter-Button oben rechts drücken.

4.5 Soziale Netzwerke

Aktuelle Informationen über Veröffentlichungen, Seminare und das Festival gibt es auch über verschiedene Soziale Netzwerke:

www.facebook.com/stefan.hammel.hsb

www.linkedin.com/in/stefan-hammel

www.xing.com/profile/Stefan_Hammel3

www.instagram.com/stefan.hammel

3. Internationales Festival des Therapeutischen Erzählens

am 7.-9.10.2022
in Bingen am Rhein



Anmeldung Festival

Anrede _____

Vorname _____

Nachname _____

Straße _____

Postleitzahl _____

Ort _____

Land _____

Telefon _____

Mobil _____

E-Mail _____

Webseite _____

Berufliche Tätigkeit _____

Anmeldung und Info:

Institut für Hypno-Systemische Beratung (hsb)
Kieferberg 25, D-67659 Kaiserslautern
www.erzaehl-festival.de
ifte@hsb-westpfalz.de
Telefon 0049-631-3702093
Fax 0049-631-3702094



Organisation:

Institut für Hypno-Systemische Beratung (hsb) &
Institut Milton H. Erickson Luxembourg (IMHEL)

Tagungsort: Jugendherberge Bingen, Herterstr. 51,
55411 Bingen



Bestellung / Bitte um Information

An
Stefan Hammel, Institut für Hypno-Systemische Beratung
Kieferberg 25, D-67659 Kaiserslautern
Fax: 0631-3702094, stefan.hammel@hsb-westpfalz.de

Name:

Adresse:

E-Mail:

Telefon:

Ich bestelle folgende Artikel:

Titel (Kurzform)	Typ (Buch, Spiel, CD, etc.)	Preis

Ich interessiere mich für folgende Seminare, Seminarreihe oder Veranstaltung und bitte um Informationen dazu (telefonisch oder per E-Mail):

Titel (Kurzform)	Ort	Datum

- Ich bitte um Zusendung des Newsletters HYPS per E-Mail (ca. 2-3x jährlich)
- Ich habe folgende Frage oder Anregung...
 - Die AGBs, Liefer- und Zahlungsbedingungen, Widerrufsbestimmungen und -formular sowie die Regelungen zur DSGVO entnehmen Sie bitte der Seite shop.stefanhammel.de (Link am Seitenende).
 - Datenträger mit geöffneter Versiegelung sind von der Rücksendung ausgeschlossen.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten zum Zweck der Bearbeitung vom Institut für Hypno-Systemische Beratung gespeichert werden.

Ort

Datum

Unterschrift



Impressum

Team

Stefan Hammel: Seminare, Therapie, Coaching, Supervision, Organisation, Festival

Karine Audeguy: Trainings, Coaching, Organisation, Festival

Marita Schuff: Verwaltung, Organisation, Festival

Internetpräsenz

Webseiten

www.hsb-westpfalz.de: offizielle Institutsseite

www.stefanhammel.de: deutsche Seite von Stefan Hammel

www.stefanhammel.com: Seite in englischer und französischer Sprache

www.erzaehl-festival.de: Seite des Festivals des Therapeutischen Erzählens

Blogs

www.stefanhammel.de: deutschsprachiger Blog

www.stefanhammel.com: internationaler Blog (englisch, französisch, schwedisch, spanisch)

Shop

shop.stefanhammel.de: Überblick über die angebotenen Medien und Einkaufsmöglichkeit

Newsletter

HYPs, kommt 2-3 Mal im Jahr, nach Klick auf den Newsletter-Button auf www.stefanhammel.de

E-Mail

stefan.hammel@hsb-westpfalz.de

Physische Präsenz

Ort

Institut für Hypnosystemische Beratung

Kieferberg 25

D-67659 Kaiserslautern

Telefon

Tel 0049-631-3702093

Fax 0049-631-3702094



Der Grashalm

Ein Mann durchquerte eine Wüste. Auf der Suche nach einem schattigen Rastplatz fand er einen überhängenden Felsen, der ihm Schatten bieten konnte für die Zeit seiner Rast. Der Mann ging dorthin. Zu seiner Überraschung wuchs dort ein Grashalm. Offenbar war die Erde hier etwas feucht. Bevor er seine Reise fortsetzte, baute er mit ein paar Steinen noch eine kleine Mauer davor, um die Pflanze vor dem Austrocknen zu schützen. Auf seinem Rückweg kam er wieder und war sehr erfreut: Aus dem Grashalm war ein richtiges kleines Grasbüschel geworden. Der Mann grub noch etwas tiefer in die Erde und drang in noch feuchteres Erdreich vor. Mit einem Tuch, Pfählen und Schnüren verbesserte er den Windschutz für seine Pflanze. Viele Jahre später musste ein Freund dieses Mannes dieselbe Wüste durchqueren. Da bat er ihn: „Schau’ doch einmal nach, was aus meiner Pflanze geworden ist.“ Als der Freund zurückkehrte, berichtete er: „Andere Reisende haben die Stelle entdeckt. Jemand hat dort einen Brunnen gegraben. Aus deinem Grasbüschel ist ein kleines Stück Wiese geworden. Daneben wächst ein schöner Feigenbaum. In seinen Blättern zirpte eine Grille.“

(S. Hammel, Der Grashalm in der Wüste, S. 77 / The Blade of Grass in the Desert, S. 73 / Grashalm-Hörbuch / Grashalm-Postkarte)